

中醫養生保健

(一) 總論

黃成義 老師講述

版權聲明

黃成義老師中醫教室—養生保健課程筆記，係黃成義老師智慧結晶。

黃老師普世濟人，願無私公諸於世，以便學習參考。本站已得黃成義
老師授權，如欲轉載，請聯繫黃成義老師中醫教室。

黃成義老師中醫教室 <http://www.doctorhuang.url.tw/>

楊梅教室

住址：楊梅鎮大同里一鄰五號
電話：(03) 4788501 • 2888732

台北聯絡處

劉原鉅
台北縣中和市景新街 295 巷 13 號 1 樓
電話：(02) 89422369 行動：0919-349657

黃成義老師著作

醫 林 浩 劫
依 醫 倚 特
六 淫 論 治
錯 得 離 譜

各地經銷書局

- 1.志遠書局：(02)2381-0435 (04)235-1898 (07)222-8066。
- 2.名山堂文化事業有限公司：02-23658492 04-22034139。06-2384151
- 3.京寧科技書店：台中市大德街 6 號。
- 4.大方書局：台北市重慶南路 1 段 44 號 (02)2311-0770。

目 錄

2006/02/22	學員提問	1
2006/03/01	學員提問	9
2006/03/08	氣血論、燙火傷論.....	19
2006/03/15	氣血論、易與中醫、望診	27
2006/03/22	易與中醫、十二經脈、五臟運行、外邪	37
2006/03/29	六經循行、風邪傳變.....	47
2006/04/12	中風入足陽明胃腑、傷風、暑病、濕病	56
2006/04/19	學員提問	64
2006/04/26	濕病、寒濕、寒病、風寒、四季病、中醫生理學	75
2006/05/03	癰疽瘡瘍疔、腸胃疾病.....	85
2006/05/10	肺、小腸、膀胱.....	94
2006/05/17	腎、肝、膽	103
2006/05/24	心、糖尿病、高血壓.....	114

2006/02/22 學員提問

肺主皮毛，太陽主一身之表~人必先虛，外邪侵之！人忽然感到睏倦、突然的腰酸背痛，則已感邪~

感冒

☆中醫認為感冒為萬病之源，**浩 P137**，由肌表的感冒至最後變成癌症

☆處理：吹風機法，原理：

中醫不認為感冒是病毒細菌造成的，而是風暑濕燥寒火等外邪所傷，身體防禦機制（即，糖生熱以產生壓力對抗病毒→血糖升高，發燒，血壓升高）不足，故以吹風機加熱穴道提升體功能，汗出則外邪驅除，汗出不夠則喝熱開水→濃薑湯→補中益氣湯**方 P177，理氣**

☆症狀：咳嗽→邪已入肺，流鼻水→邪已入胃，痰多→胃已出大問題，所以！！！

☆頭項強痛即已感冒，呵欠想睡即已傷寒，背脊涼已到第二層，咳嗽則五臟六腑皆有咳症◎

☆詳見網路！！！

過敏性鼻炎

(一) 風：傷風，自然界刮大風即會下雨，風邪傷脾胃，濕氣上升至鼻遇冷空氣，即流鼻水，而風是動能，傷風必會打噴嚏不停→川芎茶調散**方 P99，發表**，參蘇飲**方 P145，表裡**主之

(二) 寒：天氣轉冷，天陰地微濕，有輕微鼻塞，兼有風則打噴嚏，然因水氣不足，故痰不多→麻黃湯**主方 P66，發表**之

(三) 風濕：風吹挾濕氣，有鼻涕→桂枝湯**方 P73，發表**（傷風）加細辛（以前一錢，現在人工種植的要二錢）、桔梗、防風、杏仁主之

(四) 寒濕：冬天又雨，鼻流清涕→小青龍湯**方 P80，發表**
或寒氣傷皮毛亦傷心腎，腎水上飄至鼻，遇空氣則速化成水滴，鼻癢即下→麻黃附子細辛湯**方 P85，發表**

(五) 濕溫：夏天熱、酒品、飽食終日、食物腐化產熱，濕溫一咳嗽，痰、

涕均多→小半夏加茯苓溫 P209，中焦~濕溫 方 P308，利濕，以除胃中濕氣

(六) 濕：1、冰 2、奶品（尤為造成氣喘之元兇）3、汽水

寒涼之氣凝住身上的氣不得運作，故稍有風寒，過敏性鼻炎即發作

→參苓白朮散方 P46，補養主之以養胃，嚴重者加辛夷散方 P404，瀉火

→氣喘以定喘湯方 P195，理氣加桂枝（用以溫太陽經）

老人痴呆症

屎中毒，致神昏膽語，所以！！！實在是便秘而起啊~~~

(一) 热秘：因火毒致便不出

1、新病者：

☆大承氣湯方 P112，攻裏：肚臍周圍均塞滿

☆小承氣湯方 P118，攻裏：零星大便卡在腸道，數量不多

☆調胃承氣湯方 P119，攻裏：零星大便卡在腸道

☆大陷胸湯方 P121，攻裏：肚子開始，整個胸肺之間大石板硬

☆涼膈散方 P369，瀉火：胃內有幽門桿菌，食物通過時會隱隱作痛，而大便硬黑而滑（因為有瘀血附其上），西醫統稱為胃潰瘍

☆久病：海螵蛸（收斂傷口）+炒黃連（用炒以去寒性）+白芨（促進細胞再生），共為末服，飯前用，2-3 錢

☆脾約丸_{醫宗金鑑}：口乾舌燥，小便多，但大便不出

2、舊病者：

久病必虛，需先以新加黃龍湯溫 P148，中焦（攻補兼施之藥）補之，

不可逕用大承氣湯方 P112，攻裏

(二) 寒秘：寒凝則氣不通，則便不出

☆五積散方 P141，表裡：輕症

☆三物白散寒 P101：臟結者

☆三物備急丸方 P126，攻裏：寒急者

(三) 元氣虛、身體虛寒：半硫丸_{太平惠民和劑局方} 溫 P330，下焦，以促進腸胃蠕動，多用於年紀大者

(四) 無水行舟(口乾)：受溫毒之邪，水被消耗光了→增液湯溫 P137，中焦、

益胃湯 [溫 P140, 中焦]

(五) 無血潤腸 (面無血色): 女生多，因為月經去血過多，造成大便燥結
→潤腸丸 [方 P343, 潤燥]

(六) 濕性: 大便黏膩，腸道蠕動不良，要出不出，嚴重會脫肛 → 木香檳榔丸 [方 P128, 攻裏]，

☆酒客係濕熱型便秘 → 枳實導滯丸 [P130, 攻裏] 主之，

☆重者用化滯丸 [丹溪心法]

(七) 頑金 (大腸經) 非火不化: 手腳冰冷，因為肛門閉，便不出 → 溫腸開閉湯

靜脈曲張 (靜脈瘤)

病因：血管阻塞，有二

→熱瘀：水涸

→寒凝：1、體質虛弱，女易發，因為月經時，熱隨血去
2、吃冰或寒涼物

→科中：用身痛逐瘀湯 [醫林改錯] 先喝幾天後，重者需配合在血管上截洞，然後拔罐或刮痧 (效果沒拔罐好)

→牛盾棕 3 兩、四美草 3 兩、地龍 5 錢，肝熱者加菜瓜根 1 兩

腋下癢

(一) 濕疹

(二) 此處為極泉穴，若心火過旺亦會癢，天王補心丹 [方 P33, 補養] 主之

(三) 狐臭，乃汗腺排洩不正常：

1、大田螺去蓋注入麝香一分，田螺會乳化成水，取水敷，三個應可癒

2、自尿一天擦 3~5 次，2 週應可癒

3、塗薑汁，老薑較佳

4、饅頭蒸熱，上撒禹餘糧 (一種礦物，用粉末)，挾腋下

失眠

(一) 胃：胃中多痰，晚上睡覺擾他人眠 → 以半夏湯等...

(二) 陽擾陰：人身肚臍之上者為陽，下者為陰，晚上時，陽氣會下沈入

陰，若陽氣過旺造成陰氣不寧，或陰氣不足，則為陽擾陰，

1、現最常見為喝優酪乳、養樂多而失眠，

因易造成腸胃道問題，且均為奶製品（醫林浩劫--P135.針灸方宜始論）

在藥中用金汁，即後陰排出物，用水稀釋後用黃裱紙過濾之，用於溫毒特兇時，作用為引陽熱之邪向下自大便出，由於養樂多、優酪乳等為蟲大便，故也會造成引陽下行而擾陰

2、肝腎虛弱者在晚上陽入陰時亦會失眠

3、火毒傷腎者，表徵為口渴欲飲→黃連阿膠湯

方 P173，和解

(三) 代償性體功能亢進：

1、肝火過旺→抑肝散

仁齋直指方

2、工作太累→十全大補湯

方 P53，補養

至於身體太虛者要用補中益氣湯

方 P177，理氣

子宮肌瘤

(一) 寒凝：吃冰等寒涼物，惹禍較慢，但生理期會很痛

(二) 酸澀：現在的水果，都是還沒熟就拔下來，到市場剛好熟，但其果性仍維持在未熟時的酸澀性，平時吃沒關係，但生理期吃，酸澀之性會把血扣下來，血不流通易造成子宮肌瘤

(三) 產後惡露不盡：多因產房過冷（小孩在過冷的產房出生，也易遭寒氣，詳見人體使用手冊），所以孕婦一生完，要趕快保暖→生化湯

傅青主女科

(四) 傷寒或溫毒：生理期感冒，最怕熱入血室，即成熱瘀，易造成子宮癌，惹禍較快

(五) 生理期間行房：臨床發現的

痛風

☆病因：汗出即入水中，致汗鬱為病→汗出後，遇冷使排汗功能無法正常運作，肝腎虛弱時，則會開始痛，ex：上完體育課，流汗貪涼沖冷水→浩 P213

☆急救：可以痛風草馬上止痛，但不要馬上又吃太好

☆不可吃黃豆？其實是因為西藥止痛風的藥，遇到任何豆類，都會解藥毒，解完就會痛！

☆腳氣病：風寒所傷，或寒氣下沈到腳底，造成腳盤腫痛，和痛風不一樣
退化性關節炎

病因：瘀血=>化為血水=>侵蝕骨中膠質=>造成骨頭崩解

治法：身痛逐瘀湯醫林改錯（飯前）+ 補中益氣湯方 P177，理氣（飯後）（氣行則血行），一次各（補中在胃，脾胃屬土，身痛在肝，肝屬木，木土相剋，所以要分開）兩瓢，再配合拔罐去瘀，而關節中若還有瘀血，要用小活絡丹太平惠民和劑局方，完全除清後，配合壯筋續骨丹傷科大成

(盲) 腸炎

表症：盲腸部位痛，而耳輪（耳廓外緣向前捲曲的部分）有細碎的裂紋

治法：咸豐草（俗稱鬼針草）去葉留根熬湯 + 鹽，或

葉下紅一斤 + (藏) 紅花（孕婦不可吃紅花）一兩熬湯

背後長膿痘

病因：背為足太陽膀胱經，膀胱經儲水，為水濕，所以膿痘大部份屬濕疹、濕瘡一類，飲乳品惹禍者最多

治法：需先以黃芩滑石湯溫 P209，中焦除胃中濕熱，舌苔退盡後，再用當歸拈痛湯方 P331，利濕，不行，則用五味消毒飲醫宗金鑑，膿多時再加排膿散

金匱要略

牙周病

病因：若為血管裡的血，則為熱毒，洩火即可，然！！牙周病的血非此～為頰車穴的瘀血造成的，其阻礙供應牙床營養的氣脈、血脈，營養供應不足時，牙床便會萎縮，至某一程度露出縫隙，瘀血即侵入縫隙，治法同退化性關節炎

脫髮

(一) 吃太甜：因為髮者血之餘，吃太甜會影響頭髮生長

(二) 風池、風谷穴因碰撞或感冒熱邪未退，致熱邪上炎造成微血管末端破裂，而有瘀血，使營養輸送有所阻礙

☆表症：腦後捏起來像沙皮狗，而額頭前捏不起來

☆同時，會影響眼睛視力、血絲多，嚴重者，血水滲透會造成視網膜剝落、白內障，甚至中風⑧

☆治法：藥同退化性關節炎，一週後可開始放血拔罐，一週一次即可

☆註：女生有生理期，熱邪可隨血去，所以禿頭較少，脾氣亦較好

避免感冒：補中益氣湯方 P177，理氣=>補衛外之氣

+ 腎氣丸方 P22，補養=>補修補之氣

中風

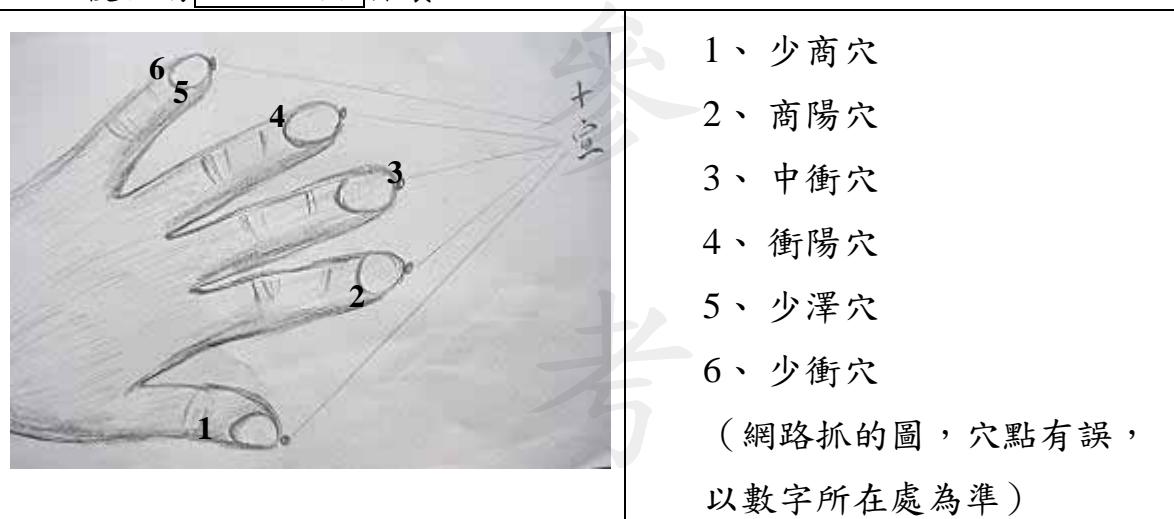
(一) 真中風

1、外感風邪：

☆病因：係因氣虛召風，若身無氣虛之患，則感受外邪頂多傷風感冒，然氣虛 + 傷風感冒，造成內不能守，則易出事，此為真中風，百人難救其一

☆表徵：大指、食指不自覺的蠕動，三年內必有風証

☆急救法：因為腦血管均已炸開，瘀血四溢，所以萬萬不可搬動，在原地於十宣穴放血（目標在洩熱，以降血管壓力，瘀血較易回歸血管，病人才易甦醒），甦醒後，用安宮牛黃丸溫，上焦、中焦降火，then 用三甲復脈湯溫 P271，下焦保養



2、內發痰火：肝風內動，救法同上

(二) 類中風：中寒、中濕、虛中、中食、中惡、暑中

1、中寒：不可放血，需用四逆湯方 P259，祛寒一類急溫其寒，

☆急救法：可用灸，視病之經灸其經（井榮俞經合的經），不可丟溫室，否則熱氣內逼會造成寒毒內攻，需用烈酒灌之，讓身體由內而外溫暖起來

2、中濕：要除濕，送醫後萬不可打點滴，否則會造成全身骨節鬆脫

3、虛中：應補元氣，但西醫反而降其血壓②

4、中食：吃太飽，腸胃運作不良，整個血都往肚子集中，致昏倒

5、中惡：掃墓後或前往喪家，受到屍腐菌的毒

6、暑中：暑濕傷元氣，暑熱之火會把身上的水蒸氣耗乾=>

造成缺氧=>昏倒=>需靠身體熱能將身上水化成元氣，所以，

千萬不可移到陰涼處，或送到冷冷的救護車上，需做好保溫，

找不到棉被，則以溫熱水服之，大蒜水更好=>

甦醒後，白虎湯方 P363，瀉火（若病人元氣差，用人蔘白虎湯方 P365，清暑、瀉火）加蒼朮，去暑熱、暑濕之氣=> 清暑益氣湯方 P292，清暑補元氣

運動傷害

☆病因：跌倒、暖身不夠、短跑健將→筋傷、瘀血

☆伴隨有傷口時：不可用雙氧水，要用茶水等洗淨，敷七日黃（大黃五錢、黃連三錢、冰片三錢，共為細末）厚厚一層，覆以薄紗布，第二天輕揭之，藥若濕，則洗掉重上

☆伴隨烏青時：

→6天內為新傷、仍為活血，不可拔罐，否則脈管的血會跟著出來，需以生地一兩、桃仁五錢、紅花五錢，搗爛拌米酒敷，乾後取下，可重複使用3~5次，或方 P380的黑丹，裡面的象皮很貴，可治武士刀砍傷之類時用

→6天後為舊傷，需用身痛逐瘀湯醫林改錯

菜刀傷等小傷口：白芨末→但傷口會開開的，或蜂蜜倒在紗布上敷，或七日黃（大黃五錢、黃連三錢、冰片三錢，共為細末）

減肥

西醫認為是胃腸吸收太好，所以把腸子剪掉一截→人無胃不活，腸子不可亂剪～

1、水濕：泌尿系統不好，多運動把水氣排掉

2、痰病：用吹風機，灸臍上1寸的「水份」、臍下3寸的「關元」，「關元」左右兩側2寸的「水道」，及膝下三寸的足三里（針灸的寸，為同身寸，肚臍到心窩為8寸，肚臍到恆骨亦為8寸）

甲狀腺機能亢進

中醫稱為瘰癧馬刀，病因為胃中痰氣過多往上積造成的，用散腫潰堅湯方

P492，瘰癧、六君子湯方P409，除痰，配合針灸「天突、水突、扶突」三穴

顏面神經麻痺

☆非中風，為足少陽經脈有瘀血造成阻塞，笑起來嘴會歪一邊，要用拳頭在足少陽經脈附近揉到有點痛，將瘀血揉散，同時用熱灸法散瘀，若太多則需配合拔罐

☆漸凍人類似之～

2006/03/01 學員提問

腫瘤有些人平常沒事，一檢查有腫瘤，一治療就掛了~

- 寒凝：氣凝、血凝
 - 西醫的良性腫瘤（寒），為了驗證而切片，切片後發炎，開始化膿，就切除掉，然後打消炎針（寒）、點滴（寒），為寒上加寒再加寒，哪有不死人的②
- 热瘀：血瘀
 - 瘡瘍、疔、癰，長在五臟即 cancer，西醫的惡性腫瘤
 - 因為熱，火性急速，若細胞敗死，造成屍腐菌入侵，則會化膿，西醫切片治療，會讓屍腐菌更多，然西醫在此方面也是有救回一些人
 - 中醫：講求祛腐生新，故要洩熱，以去腐化瘀
- 腫瘤是在冰箱、冷氣、還有冰的大量供應後，才變多的，很多胃癌的患者，腫瘤長在食道正下方，主要是因為冰一下去，把那邊的血都凝住了
- 美國醫學界針對冰島原住民的調查，20 歲左右的人有 20% 有腫瘤，100 歲的幾乎都有，但都活得好好的~報告目前不見天日
- 可口可樂的配方，是化骨水去稀釋，但這報告也不見天日

為何女生較易腰痠背痛

1、女生較愛吃冰；2、生理期會大量消耗元氣；3、洗頭不吹乾

車禍

- 瘀血：
 - 常引發脾臟腫大
 - ◆ 人身體血球生命力只有 120 天，脾臟是用來撲殺敗死血球的，供應到肝，肝分泌膽汁入 12 指腸，分解油脂，膽紅素還是將來造血的血紅素之一，所以，不可以因腫大就把脾臟切掉，否則，身上瘀血無處排，10-15 年後，被切掉的人，臉上、皮膚會開始出現蠟黃色，就差不多報銷了~
 - ◆ 肿大因：突然間瘀血太多，脾臟應付不及，故腫，瘀血無處去，會壅在全身肌肉中，故肌肉會僵硬

- ◆ 用復元活血湯醫學發明，全酒（行藥較快，且較能穿經走脈）煎服，其以大黃為君，能清所有瘀血，瘀血很多時大便是不通的，故服下後會下利，要吃到大通（一、二帖即可！！！）為止，此時全身筋骨方可鬆開
- ◆ 後用正骨紫金丹醫宗金鑑，然元氣太虛者要用人參紫金丹醫宗金鑑
- 烏青，兼有腫痛
 - 先冰敷，讓血管趕快閉塞不再洩出，腫就到此為止
 - 再來用生地：桃仁：紅花=10:5:5的比例，共搗如泥，拌酒敷，乾則取下，再拌酒再敷，可用3~5次
- 破皮
 - 用雙氧水洗，細菌死了，然身體的細胞也死了
 - 中醫講，與菌共生，故用茶水等清洗傷口後，用七日黃（大黃五錢、黃連三錢、冰片三錢，共為細末）敷之，長肉長得非常快~
 - 蜂蜜亦可，性甘寒，甘者養細胞，寒者去火
- 瘀青+破皮+大傷口：黑丹特P380拌米酒敷，武士刀砍傷亦可，無傷口者象皮去之，若筋都斷了，內服生筋草煎湯、送服壯筋續骨丹傷科大成，外敷黑丹
- 骨折：屬中醫傷科，整椎，有斷用夾板夾著，內服壯筋續骨丹傷科大成，不要打鋼釘，而粉碎性骨折則馬上外敷黑丹特P380，內服壯筋續骨丹傷科大成，長骨頭長很快喔～若在西醫那弄很久，骨頭、血都死了，就沒法子了～
- 腦震盪：黎桐丸正骨心法主之
- 長期用力過當，造成媽媽手等關節無力，係裡面有瘀血、壓迫神經，用補中益氣湯方P177，理氣+身痛逐瘀湯醫林改錯+拔罐

煎藥時間：看煎啥藥

感冒藥：治療點在肌表，需取藥的揮發性才能上達於肌表，故不能久煎

復元活血湯醫學發明：要把瘀血往下打，故要久煎

喝水

- 口渴再喝，水喝下去要能汽化才能為身體所用，一般自來水要 100 度才會汽化，然人體溫僅 37 度，故喝了其實多直接下膀胱了
- 渴了不想喝，或一直很渴很想喝水，都是身體有病
- 喝太多水，傷到腎臟，功能不足，造成水都積在身上~

癌症的人那麼多？吃冰品、油炸品、奶品

憂鬱症

喜怒悲思憂恐驚，脾病憂思，憂思病脾，(牛奶傷) 胃腸，故有憂鬱症

肩頸酸痛

寒凝，寒氣傷手太陽經脈，吹風機吹一次，或針灸

晚上睡不著，早上爬不起：多肝膽氣虛，喝牛奶的孩子，半夜 11 點-3 點都不易入睡

吃飽想睡：肝虛則心血不足，心血不足者，助胃腐熟水穀尚有不足，豈有餘力供應身體它用？

如何知自己身上有無瘀血？

- 有瘀血就有硬塊
- 臟腑內有瘀血，是摸不到的！然
 - 心、肝有瘀血，眼皮下有黑斑，黑斑連成整片，小心心肌梗塞 P50&P85
 - 子宮有瘀血，女生下巴不光滑，心或肝有瘀血，顴骨有黑斑

肝病

- 肝虛：胃納五穀以養五臟氣，當胃無法吸收足夠營養供應肝時，肝就會慢慢衰敗，稱為虛性肝炎，最常見為西藥傷，尤其是止痛藥傷胃，影響到肝，西醫稱為 B 肝或 C 肝，千金養肝茶 P47 主之，actually 是在養脾胃
- 肝實：一般為火氣過大，可直接瀉肝火，用左金丸 P373，瀉火、瀉青丸 P374，瀉火、當歸龍薈丸 P370，瀉火（肝胃皆有問題時）等隨證施治
- 熬夜，火氣大，口臭：五爪金英煎湯服
- 症狀：心跳忽快忽慢，中醫稱為結脈，代脈也可算啦～惟命不長矣～

● 產生因

- 寒傷心主：炙甘草湯方 P336，潤燥
- 热傷心陰：熱旺水涸，則血液轉濃，水氣不夠所造成的，復脈湯炙
甘草湯加減變化，方 P336，潤燥 主之
- 热傷腎：心臟有房室結、心室結、竇房結，足太陽精氣把營養素從房室結送到心臟；竇房結為心臟頻率跳動的起點，由腎氣刺激才會跳動，當腎氣不足時，跳動便受干擾，加減復脈湯溫 P261，下焦 炙甘草湯加減變化，方 P336，潤燥 主之
 - ◆ 心臟停止了，人還沒死，只是腎氣剛好衰弱無法刺激，判別法：
瞳孔放大，表腎氣已敗（腎之精在瞳孔，故近視也和腎有關）
- 環跳骨移位：此處有環跳穴，為足少陽膽經所經，足少陽相火不足時，心火受影響，需整椎（相火不足時，木邪會剋土，也會有燥鬱症）

手汗：陽明胃熱，瀉黃散方 P376，瀉火 主之

皮膚癢：氣血運作有問題，首先、褲子不要穿太緊，其次、吹風機吹讓氣血動~

尿不通：肺氣下沈入腎

- 肺氣不能沈降
 - 肺燥：水氣在肺就已經燒掉了，喻氏清燥救肺湯溫 P104，上焦 主之
 - 暑濕阻經竊致水氣不能下行，東垣清燥湯方 P339，潤燥 主之
 - 肺熱：竹葉石膏湯方 P366，瀉火、沙參麥冬湯溫 P101，上焦、補肺阿膠湯方 P57，補養.....
- 腎不納氣：百合固金湯方 P58，補養、連梅湯溫 P297，下焦...（腎已不納氣了，不能再用腎氣丸 P22，補養）
- 膀胱有邪：五苓散方 P301，利濕
- 黃膽：茵陳五苓散方 P303，利濕
- 小腸火：豬苓湯方 P305，利濕
- 小腸熱：導赤散方 P382，瀉火

- 膀胱熱：五淋散太平惠民和劑局方
- 膀胱火：八正散方 P326，利濕
- 腎臟有火：通關丸方 P36，補養
-

紅斑性狼瘡

- 火旺水涸，血轉濃則瘀，即血中有火，清榮湯溫 P78，上焦，P153，中焦主之
(此僅為一大略方向，臨床問題很多，要隨證施治)
- 血中為何有火？
 - 傷寒感冒，熱入血中
 - 溫毒入血中
 - 暑火入血中
 - 吃油炸品太多，常吃泡麵的，小心
 -

頭痛

- 風暑濕燥寒火都會痛，冷縮+寒凝使經脈不通也會痛，熱脹也會痛→按摩督脈、足太陽、足少陽、足陽明等經脈，或吹風機法
- 跌倒等原因造成頭骨震開有縫，頭骨有 21 片，沒拼好，就會痛，要找好的整椎師把頭縫關掉

白內障

- 肝腎虛弱
- 腦後瘀血，阻塞氣上行，造成掉髮，亦造成營養供應不良，會有乾眼症、凸眼、眼白有紅絲→見眼科心法
- 飛蚊症，又叫五風症，白赤烏青黑~

近視

- 1、12 經脈之精氣皆上注於目，精氣皆賴胃氣以養，胃為水穀之海，要先顧好
- 2、肝開竅於目，有肝實、肝虛
- 3、心

■ 不能遠視，責之心中無火：養火助明湯

陳士鐸醫案

■ 心陰不足：定志丸

方 P471, 明目

4、腎陰虛不能養肝木：明目地黃丸

方 P22, 補養, 益陰腎氣丸

、.....

需 1=>2、4=>3，不可直接 3，因火旺則木焚

開雷射手術，萬一有瘀血，反成瞎子

睡覺要睡多久才夠？

以自己體力作準，然久臥傷氣喔！練武之人寧可不睡，打坐調息，如午夜禪

老花：不能近視，責之腎中無水，用腎氣丸

方 P22, 補養

、滋陰地黃丸

方 P469,

明目等

氣喘

● 飲食入胃，胃吸收營養後，送到肺部，肺吸納空氣，謂之衛氣（衛外之氣），身體缺氧就會氣喘

■ 衛氣中有邪，包括風暑濕燥寒

■ 痰阻經竅也會，衛氣不能正常運作

■ 肺中有火，衛氣進來就燒掉了~

手發抖、帕金森氏症

● 瘀血造成的氣血不通

● 骨節移位，好發於頸椎

甲狀腺腫大：胃中痰太多，痰氣上逆，大便不通

自閉症：肝虛致膽薄=>很多是牛奶造成的，喝母奶的孩子是不怕生的~

過動兒：牛奶含很多過敏原，易造成痰病，一感冒鼻涕就停不住，而痰阻

心竅造成心主不得安，就會過動

坐骨神經痛：骨盆移位，多因車禍、摔樓梯、溜冰摔倒，也會有瘀血

蕁麻疹

● 不同於麻疹，客家人稱之為野麻，因為其疹出不透，還會繼續生麻疹，疹要是能出透，就叫做麻疹

● 麻疹因傷寒邪入陽明，胃熱散於肌肉，發為斑疹，升麻葛根湯

方 P86, 發

表主之，斑出不透則加紫草茸。(註：德國麻疹、蕁麻疹均係同一病，輕重不同而已)

■ 麻疹千萬不能退燒，用冰枕會變重聽或痴呆，退燒會熱毒內陷，全身因傷血而發青斑，而心主血，此會使心臟敗死，西醫稱為川崎氏症，

◆ 自咽喉起發者順（喉嚨有紅紅的麻疹粒，吞嚥會痛），咽喉=>頭面=>手腳，係由臟腑發到肌表，所以用升麻葛根湯方 P86，發表加紫草茸讓它發透，一輩子不會再發，打麻疹疫苗，也會發，但是，是發不透的！很容易生病的~都沒發過，或發不透的，死了在墳墓裡，會再發一次~

◆ 由手腳入咽者凶，係由肌表發入臟腑

■ 麻疹的疹是尖的，會刮手

■ 小孩喊喉痛，觀察耳背有紅筋者，為麻疹初起

■ 禁忌：避風寒，禁肉一個月，因熱病癒者，食肉則復，復必甚，禁魚蝦三個月，否則搞不好會氣喘一輩子

● 風疹：消風散方 P244，祛風

● 頭面瘡疹：清上防風湯萬病回春

● 風火疹：荊防敗毒散方 P99，發表

● 陽明火疹：防風通聖散方 P138，表裡

● 三焦大熱疹：黃連解毒湯方 P356，瀉火

牛皮癬

● 皮膚以下的氣凝血瘀，手太陽血瘀不能順暢故癢，然又隔了手太陰及足陽明，故不好抓癢

● 需活血化瘀

■ 民間土方用蠟燭滴，用熱氣去化血瘀，但很燙耶

■ 醋精，用棉花沾之，慢慢磨皮膚，脫皮到手太陽層，就不癢了，不可以貼的，會爛到筋骨裡

全身腰痠背痛：濕阻經竅、羌活勝濕湯方 P320，利濕症（治濕氣在表，頭痛頭

重；或腰脊重痛；或一身盡痛，微熱昏倦）、……

丹膏丸散湯：中醫基本常識特 P107

- 湯：盪邪，快速將病毒外排，即取速效，如補中益氣湯方 P177，理氣
- 散：如利水劑，是不能溶於水中的，故做成粉劑或散劑
- 丸：肝、腎在下焦，藥一吃下去，若馬上被胃拿走，不就白吃了嗎？所以，若治在下焦、治肝腎，則需用丸，不可咬碎吞服喔～
- 膏有兩種，一種是貼的狗皮膏藥，另一種如枇杷膏類是含在口裡、慢慢化的，志在治口、胸、心、肺
- 丹：天王補心丹方 P33，補養，高不算高，低不算低，亦是含在嘴裡慢慢化
- 應用：
 - 有的藥物，是熬湯的，但，是治心、肺的，所以，喝完要立刻躺下，讓藥能夠久留在上膈
 - 感冒藥，病在肌表，取其揮發性，故「不能久煎」，煮開、聞到藥味很濃時，就要關火，而且，不能一口就喝完，會變成胃只來得及吸收一部份，其他隨尿排出，需「頻飲」讓藥能夠接續，藥效才會好
 - 治療胃腸病，希望藥在胃腸裡停留久一點，所以餐後服，讓它跟食物慢慢的一起消化，吸收較完整
 - 肝藥要在飯前服，才能下達於肝部
 - 腎臟在最下，所以，要至少飯前半小時服，即空腹服

小兒尿床：尿失禁

- 因：小兒稚陽不足、老人元陽已衰
- 小兒為稚陽，陽指的是火、熱，稚陽即缺火、缺熱，牛奶屬寒涼之物，喝牛奶的孩子最會尿床，用補中益氣湯方 P177，理氣加白果，嚴重者還要加益智仁
- 下焦虛寒：腎氣丸方 P22，補養去澤瀉，加白果、益智仁，嚴重者，要加巴戟天、覆盆子、菟絲子、破故紙

- 肝腎陰虛易會，但機率不大：若影響到脾，要用「打老兒丸」方 P24，補

健
康
養，還少丹變方

- 膀胱虛熱，小便數而欠，桑螵蛸散方 P460，收濁

攝護腺腫大：感冒行房，身上熱毒趁精室虛損下於精室~

AIDS：行房後，吹冷風，風寒入精室

口腔一直感到灼熱、痛：胃火、胃熱造成的
血癌

- 血中有熱，致血球敗死，用清榮湯溫 P78，上焦，P153，中焦、犀角地黃湯方 P213，理血以清血中之熱，後續用十全大補湯方 P53，補養加半夏、陳皮（除濕痰、養胃（胃納五穀以養五臟氣）、補氣血）補虛

- 血癌發高燒為虛熱，不能退燒，而虛火當補不當攻，甘溫能退大熱，故還是用十全大補湯方 P53，補養加半夏陳皮以補虛

- 如果已經很虛了，先不清熱，先用十全大補湯方 P53，補養等把人補回來再說~得反向操作才行~

- 西醫說是白血球過高造成的！白血球為什麼會高？

- 中醫認為，有傷口、敗死細胞增生，當然白血球會升高！
- 此外，細胞敗死，細菌會來分解，形成化膿，膿為白色的～
- 然而，白血球太高，代表細胞敗死的太快→西醫說要撲殺，中醫說要補元氣，讓細胞不要死得太快～
- 而白血球太少，表示新陳代謝不夠快，還是虛，還是十全大補湯方 P53，補養加...

- 退熱 vs. 清熱

- 退熱：發動體功能把病邪往外排
- 清熱：藥物直接進來把病邪帶走

健
康
糖尿病

- 通稱為三消病--上、中、下消，三消並見時，尿液轉甜，螞蟻來，才是真的糖尿病，光血糖升高不足以稱為糖尿病，血糖升高是身體排外邪的正常反應

- 上消症：
 - 口渴消水=>水一喝下去，在食道就消散了，下焦為了求水，就會一直喝水，問題出在肺熱
 - 退肺熱，雖可用人參白虎湯方 P365，清暑、瀉火，但其為悍劑（叫青龍、白虎的，都是悍劑），慎用之，宜用竹葉石膏湯方 P366，瀉火
 - 肺中氣血兩熱，用竹葉黃耆湯景岳全書
 - 暑熱造成的，用玉女煎去牛膝改熟地為細生地溫 P45，上焦
 - 甘寒退大熱，有時用蜂蜜，有時用五汁飲溫 P48，上焦篇，水梨是必備的、超甜，蓮藕、甘蔗汁也是超甜~均為西醫必禁之物
- 中消症：
 - 消穀善肌
 - 有以下幾種：
 - ◆ 胃經之熱：葛根芩連湯方 P140，表裡、人參白虎湯方 P365，清暑、瀉火、連芩湯溫 P152，中焦、瀉黃散方 P376，瀉火、防風通聖散方 P138，表裡
 - ◆ 胃腑：承氣湯輩方，攻裏 溫 P143，中焦
 - ◆ 三焦大熱：黃連解毒湯方 P356，瀉火
 - ◆ 肝經熱：小柴胡湯方 P149，和解（肝經濕熱為龍膽瀉肝湯方 P371，瀉火）
 - ◆ 肝熱：大柴胡湯方 P134，表裡、左金丸方 P373，瀉火、瀉青丸方 P374，瀉火、當歸龍薈丸方 P370，瀉火
- 下消症：
 - 飲一溲一，即喝多少尿多少
 - 地黃飲子方 P236，祛風，P347，潤燥、消渴散萬病回春、白茯苓丸方 P347，潤燥、腎氣丸方 P22，補養，均是治腎、防止萎縮
 - 腎水不足，血糖濃度自會升高，西醫壓血糖，數字是對了，但其實全身是營養不足的，軀幹較搶得到營養沒事，然四肢末端會開始細胞敗死=>腳轉黑=>截肢

2006/03/08 氣血論、燙火傷論

老人家晚上睡不好，常爬起來上廁所，一晚好幾次？

- 陰為靜，陽為動，陰不足以納陽→假性陽亢→不能安眠（不論真假陽亢，都會）

而夜主陰，故陰不足，則尿多，可確定為腎臟的問題，

當腎臟在晚上陰氣重時，尿會多一定是腎中有寒，腎氣丸方 P22，補養主之，但需去澤瀉，加益智仁、白果，以溫腎中之命門相火，相火足即能化水為氣，就不會多尿，

陰氣足，陽納於陰即不會相攬和，即能安眠，假性陽亢以溫補為宜

- 若數而欠呢？有熱氣逼，尿就會往外噴，常會有尿意，但為何會「欠」（量少為欠）因膀胱熱致尿道太滑膩，用桑螵蛸散方 P460，收瀦，此劑可解膀胱熱又能瀦小便

香港腳、手破皮

- 小水泡→濕氣所造成→十味敗毒散華岡青州，煎防敗毒散加減，除皮膚之濕
- 濕瘡，有點紅腫、流膿水→當歸拈痛湯方 P331，利濕
- 潰爛流水→氣血不足→十全大補湯方 P203，理血
- 乾癩、脫皮→氣不足→補中益氣湯方 P177，理氣

治標法：柑橘科果皮打汁、腳浸泡之

趾甲長到肉裡、造成甲溝炎

☆病因：肝主筋，若肝中有火，火旺則水涸，筋失滋潤會抽緊，趾甲硬撐出去⊗

☆治標：用針穿線，把筋挑斷



☆治本：降肝火

灰指甲

☆病因：瘀血造成氣血無法交換，使細胞敗死

☆治法：指腹放血，要擠清，之後會引出深層的瘀血，所以每隔幾天就要放一次

洗牙

老師六年沒刷牙了！只用牙粉◎

琺瑯質是無法再生的，常刷牙會破壞他～用固齒方即可，不需漱口，可吞下，此即為慈禧的養生秘方之一

異位性皮膚炎

屬濕熱，濕從牛奶來，濕久則生熱



→膿包

skin

油炸品

- 油炸高溫會使分子排列出錯，會出現一股奇特的香味，為造成血中有熱的原動力，相關毛病：斑疹、紅斑性狼瘡、長瘡、長疔……
- 炸雞雞肉養成用荷爾蒙或催化劑的話，只要 40 天就可以賣了，造成小孩生理早熟

夜咳

☆陰咳 → 肝咳，ie 肝虛咳 → 四物湯 [方 P197，理氣]

因為多半伴有腎虛，所以要再加--

☆麥冬：沈降肺氣，肺氣能沈降，腎才能得其滋養

款冬：止咳

知母：泄腎火，因為腎中有火即不能納氣，氣無法下沈就往上移，所以喉嚨會癢

五味子：收斂耗傷的元氣、固肺以養腎之源

小孩睡覺易鼻涕倒流、嗰咳

戒牛奶！奶品類能濕脾滑腸膩膈，濕會使胃中痰多，上升至鼻～羊奶也要戒
小牛、小羊生出 20 分鐘即能行走，人類 6 個月能坐穩就很不錯了，所以，
牛奶、羊奶的營養成份和人奶一定不一樣，況且，為何要把人當畜牲養呢？

環跳穴移位

大腿骨附近，足少陽經脈所過，足少陽為相火（另一相火為命門），心主為將軍，相火不足時，君火會受影響，會有心悸、胸悶、恐慌、燥鬱……等，必須整骨

吹風機法原理

- 外邪傷身，身體產生壓力，和病毒對抗時，身體即會發燒等症狀，西醫為退燒，actually 是把自己武器拿掉，而中醫的吹風機法則是增加武器以抗外侮。
- ok 後，要用補中益氣湯方 P177，理氣，補足體功能，補衛外之氣
四君子湯方 P50，補養乃補衛氣，玉屏風散方 P49，補養用於有感冒或有陽虛症時，無法補氣
- 大補腎氣，以後比較不會感冒喔~補腎氣的是什麼呢？以後再說~

為何忌酒？

酒乃濕（另有牛奶、冰）熱之物，常造成：

☆痔瘡：所以做完月子常見，正所謂「十女九痔」，煮久酒精味會揮發，但其濕熱性仍在→所以要喝羊肉湯方 P519，經產七天，之後正常飲食即可

☆腸胃道蠕動不良：大便會滯下，嚴重時脫肛，不然就水氣會上行，使腦袋長水瘤

不喝牛奶，可以豆漿代替

- 豆漿不屬寒，紅糖裡有石膏、因為乃辛涼重劑，所以不可摻之，只可用冰糖、砂糖，小孩臉較紅，或會長小紅疹的，係有胎火，可以在豆漿煮好後，拌蜂蜜（不可以一起煮，蜂蜜會變質）
- 蜂蜜辨別法：
 - 1、螞蟻跑掉、不肯靠近；2、磨墨不黑，因為純蜂蜜無法溶解墨；3、在衛生紙上不擴散，若有摻糖，必有加水，則會擴散😊
- 豆花才屬寒，因為裡有石膏

嚼檳榔

重墜而涼，故可退熱，但！！！

→紅、白灰含高單位鈣，會傷牙齒、迅速破壞琺瑯質

→配上抽煙，變成邊退熱，邊加火，火旺則水涸，造成血瘀，而熱無法退，造成寒凝，血瘀加寒凝則易有口腔癌，再加上酒！濕熱！死~~~

→抽煙要怎麼退火？用六味地黃丸方 P17，補養（醫方集解中，惟一可天天吃

的藥)補腎中之水~煙能不抽不要抽，抽了能戒就戒，不能戒不勉強，真的有人會因戒煙而死的！**P37**叫小孩不要抽煙，要告訴他們抽煙的壞處，不要一味的禁止，反正造成反抗心

→肺金生腎水，水氣被耗則腎水不足，會降低腎功能、損性慾

氣血論 ~ 進入中醫的第一步

氣→水氣：宗氣、元氣、胃氣、衛氣、五臟氣……→人和地球一樣，

血→榮氣 70%是水

人有多高，水就能升多高，why？因為有幫浦？錯！

難道，山有多高，水就有多高，是地球上沒有幫浦？

→熱！水氣、榮氣裡面都是熱～水化氣，靠命門相火→地球化水為氣，人體循環靠氣(水氣、榮氣)，而非液，所以！ 靠地心火

→傷口初起，未腐敗，則不見血，有人身體破大洞，氣一直漏，雖未見流血，然氣血已散耗，會死人的！

→針頭刺下，血用噴的，亦是血在身體裡係氣化而行的證據

→液態物要變成氣，需要能量：

輸血後，會發抖、打寒顫是因為血液入人體必須先汽化才能使用，而汽化須能量，體功能越差則寒顫越明顯，

許多人輸血後，反出毛病，即因血液未氣化的瘀凝造成的~

→感冒，身體會發燒火性上炎，熱邪脹到某一程度會把微血管脹破、形成血瘀，故人體最常見的瘀血即在腦後，會壓迫頭的氣血，頭髮就長不好(掉髮原因之一)

亦可能因此變白，後枕有一條神經會供應眼睛營養，若被瘀血壓迫，則眼睛會滿佈血絲，嚴重時，瘀血內滲會產生白內障，甚至視網膜剝離，拔罐放血，然因會傷損元氣，所以需加補中益氣湯**P177**，理氣調理之

→體功能強的人，如老師週二學員，乳房有硬塊，靠著按摩及吹風機法，將瘀血氣化而能穿經走脈，從尿等各種方式排出

→吹風機減肥法：

水道穴(臍下3寸關元穴旁開2寸)、水分穴位(肚臍上一寸)。

→ 氣要靠溫熱才能化，洗髮不吹乾，水要吸收頭上熱才會乾，故頭頂轉寒、氣血凝住會頭痛，而發燒時也不可用冰枕、退燒藥

→ (水) 氣係火所化，風會傷氣(如地上一灘水，用電扇吹蒸發不見一般)，熱亦傷氣，最常見為中暑：

(外) 热傷氣=>氣不足=>缺氧=>暈倒>降(外)熱則氣更不足，致缺氧更嚴重，熱已傷氣，而氣要(內)火來化水才能生，所以更要加(內)熱，萬不可放到陰涼處、甚或送上寒冷的救護車 ~

=>用衣物蓋好，猛灌溫熱水，大蒜水最好=>氣足，不缺氧=>清醒，then ! 因為暑必兼濕，所以要清暑濕，才算功德圓滿 ~

用(人參)白虎湯方 P363，瀉火去暑氣，加上蒼朮去濕氣，而白虎湯方 P363，瀉火為悍劑，不能常用，之後需改用清暑益氣湯方 P292，清

暑~

→ 中寒係氣凝血瘀，故需行氣化瘀，以烈酒服之，將寒邪由裡往外發，不可逕丟入暖室，否則會造成寒氣受熱包圍形成內陷，變成五臟六腑之瘀

→ 三溫暖：寒熱交換之間，氣凝血瘀替換不過來，人就報銷了

→ 薑母鴨：乃辛散之物，會散失內藏之氣，故內空盪易受寒邪內侵，冬不可吃！且酒為濕熱之物，不要惹 ~ 羊肉爐係溫補，可吃 ~

→ 辣椒：辛散之物會傷肺，肺火上升、肺經過旺即傷肝，而肝開竅於目，便會造成視物不明，2005 年四川發生怪病即和過食辣椒有關，氣過於辛散而寒氣一逼即掛了

→ 甜：食過多傷腎，因甘屬土，土能剋(腎)水，水為黑，即為頭髮色，故掉髮(五行的概念：木火土金水、肝心脾肺腎、酸苦甘辛鹹、青赤黃白黑)所以！任何東西都不要過偏 ~

要吃天然的，不刻意處理，不贊成東西打成汁 ~

維他命係提煉，而且劑量過多，不好 ~

→ 冰島人 20 歲以上多有腫瘤，但均能到死活得好好的，為何？

人有氣凝血瘀時，會有代償性經絡、繞道而走，故腫瘤不惹它就不會出事，然西醫喜歡作切片，致外面屍腐菌會長驅直入 ~

→真氣始能穿經走脈~

→受傷：

血管受壓迫而破裂



紅腫：

==>係榮氣外洩，立即冰敷，利用寒則凝、凝則縮原理，降低脈管壓力，氣止洩，

==>而國術館又搓又揉，反使血氣活絡②，傷得更重



==>新傷仍為活血，身體仍可回收使用，所以用吹風機加熱活血？錯！

生地：桃仁：紅花==10：5：5==涼血、破血：破瘀血：促行血

搗爛拌米酒敷，乾後取下，可重複使用5、6次（和上次講得不一樣，反正就憑感覺囉）



==>久傷則為死血，用身痛逐瘀湯[醫林改錯]，關節裡有血，用小活絡丹[太平惠民和劑局方]

==>腦震盪、腦有瘀血：黎桐丸[正骨心法]

久病、腦有瘀血：大活絡丹[太平惠民和劑局方]

腦栓塞，舌伸出會歪、顫抖：補陽還五湯[醫林改錯·卷下·癱瘓論]

==>黑丹[特P380]：活血化瘀，新舊傷皆可，裡面的象皮成份，對復原皮膚密合度相當好！

→醫林浩劫：[燙火傷論](http://www.doctorhuang.url.tw/p025.html) P103 <http://www.doctorhuang.url.tw/p025.html>

→要怎樣變聰明？

腎主骨，腦為髓海，所以腎要先固好~但腎藥很多喔～例如：

=>左歸丸[景岳全書]：補腎中之陰，增進骨頭生長，青春期發育適之

=>右歸丸[景岳全書]：補腎中之陽，促進內分泌，治性冷感等...

=>六味地黃丸[方P17，補養]：刺激腎臟運作---

● 腎氣出命門，循骨節，出指端，回歸五臟六腑→做五臟六腑細胞修補

與再生

- 腎氣循腹內，上咽喉，出口腔，為口腔內的金津玉液，以促進消化，幫助腐化，做腸胃道修補
- 腎氣循骨髓上達於腦，地水上升入天，天水下沈疏布大地，灌溉大地以長養萬物

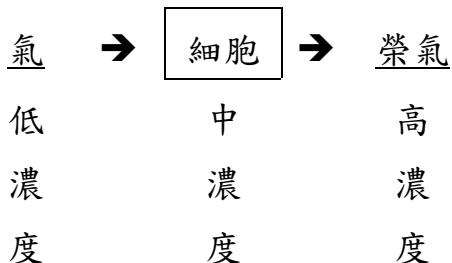
=>還少丸方 P24，補養：脾腎兩虛=>脾內分泌系統不健全，造成消化不正常、腐化功能不夠，致胃腸無法吸收營養，造成腎臟衰敗=>事實上在補脾胃

=>黑地黃丸方 P25，補養：蒼朮、熟地、五味子、乾薑---蒼地味乾---場地未乾

=>治房室虛損

→學針灸第一步要先學「暈針」的急救

→中醫的氣血交換



低濃度的東西（溶液、溶脂）會經過半透膜，滲入中濃度的細胞內，而榮氣濃度更高，故細胞氣會被抽出

=>氣濃度過高，則無法進入細胞，細胞會餓死

=>因：營養過高、火旺水涸造成濃度高

=>所以，平常粗衣淡食就好，除非是做苦工，需要多一點營養

=>同理，種菜天天澆肥，菜也會死的，人不要吃高營養蛋白之類的東東~

→糖尿病：事實上是「氣」變成高濃度，進不去細胞，附於其上，而「榮氣」就承接了「氣」，而非「細胞氣」，所以當西醫檢查的是「榮氣」時，就會檢查出血糖過高，所以，重點不是降低「榮氣」裡的糖，重點是，要把「氣」的濃度降低！

加水：補腎水，使濃度降低
去火：去五臟六腑之火

} =>以除去火旺水涸

但西醫的降血糖，會使肢體末端得不到充份的營養，手開始麻、腳開始痠，嚴重點，細胞開始敗死、腳開始起黑斑，蔓延到腳掌、小腿…終至截肢。→胃被割掉，腳會一直冒水=>因土弱則不能制水，且胃脈係從頭、經胃、至腳

燙火傷論～沖浸泡蓋送【只會把患者送進痛苦的深淵】

居家安全，必須熟記，以免倉皇不知所措，若以西醫之法「沖浸泡蓋送」來救之，終難免後遺症一大堆，熱氣內逼，輕則爛入筋骨、手足攣縮，重則直逼入心，命難保矣！見報載，婦人受火傷，久病不癒，終因丈夫失業而造成殺妻弑子的慘劇，能無慟於心乎？茲列燙火傷治則以為參考。隨證隨手急救。不要再生憾事方是我願。而日曬或高溫所造成的傷，也比照處理，會有想像不到的效果。想到有些人還組成燙傷協會，救助被火紋身的孩子，真的很奇怪呢！憑什麼西醫犯的錯，卻要社會大眾替你收拾殘局，他們就可以置身事外，復健又可以賺一票。中醫的療法為何不用，簡直是混蛋加三級！

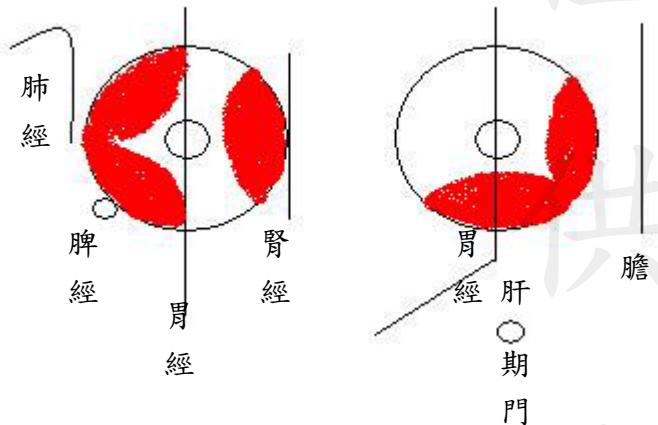
以下為所蒐集之經驗方以為參考，這些方法不留疤痕，才令你感嘆老祖宗的智慧。

1、廚房內受火傷，立刻抓一把鹽，覆傷口，可立消，皮未破，不會痛，別怕。

2.大黃一斤，水煎湯一大桶（20公升，熬一小時），用塑膠桶裝好。密封備用，臨症取出，浸泡或用棉沾敷患處。速度夠快（泡到不燙了即可），連起水泡（如果已起水泡，把水擠掉後，可灑大黃粉，但用第9法更好）的機會都沒有。即使變味了（放50年都可以喔），效果更好；不用在乎什麼細菌感染，那是西醫騙人的把戲。

（可否重覆使用？可以啦～但大黃很便宜耶！重熬就好啦～）

3、.....以下詳見 <http://www.doctorhuang.url.tw/p025.html>



- 乳房為足陽明胃經所過之處，惟，獨胃病不足以成乳病，必夾雜外感六邪或肝脾證而成，故從生長的地方，可知是哪條經脈出問題
- 肝經雖在期門穴，惟其有一條經脈聯絡乳暉，其若出事則屬較危險之乳病，稱之為乳巖，其他的乳病都還 ok
- 會結成腫塊，係因
 - 寒凝：發作較慢
 - ◆ 氣：
 - 水(瘤)
 - 瘓(核)：脂肪瘤、纖維瘤
 - ◆ 血
 - ◆ 已是寒性體質所形成的東西(寒)，切片後造成屍腐菌趁虛而入致發炎，沒切片前是良性的，切片後反而成惡性的，變成要動手術。之後進行消炎(寒)，然此傷胃陽，寒氣會更強，而後續的打點滴有水寒之氣(寒)，而又加上化療針(寒)，豈非寒上加寒再加寒？如何能活？
 - 熱瘀：
 - ◆ only 血，而氣碰到熱就燒掉了，故無
 - ◆ 發作迅速，因為--有熱=>瘀血易腐化=>化膿=>白血球升高，ie.

癌指數飆高→西藥根本沒退火毒的藥，消炎藥無法真消炎，用之則傷口不易癒合，中藥則有七日黃（大黃五錢、黃連三錢、冰片三錢，共為細末）等～中暑西醫亦只能打點滴～

- 中醫處理：1、先辨別哪條經脈出問題，2、辨別寒凝 or 热瘀
- 最常見為感冒引發，熱邪入陽明胃經，上壅於乳房，
 - 1、脹破氣脈而成「和乳湯症」辨證錄 卷十三 浩 P169，並無法在皮膚上看到變色，然摸則知硬硬的、會痛，6帖藥即 ok
 - 2、血脉管破而成「桂枝茯苓丸症」醫宗金鑑一金匱要略 浩 P169，A、整塊紅，B、中間紅，旁邊烏青，C、整塊黑青
- 蜂窩性組織炎，好發於手、腳，然亦有在乳房上的浩 P289，此病與飲食習慣關連甚大，如：一婦人為替先生應酬擋酒，火毒積於乳房，形成蜂窩性組織炎

流汗

- 人流汗本為正常，人在家裡卻中暑，何解？地氣升散，而人氣無法隨之升散、汗水不出致內積，即為陰暑，當發其汗，不可止
 - 若為表陽虛，則汗腺無法自己控制，汗出而不受風，表陽虛而胃氣不虛，用黃耆建中湯方 P278 祛寒
- ☆最常見為溫毒：自汗出，用桂枝湯方 P73 發表溫補之
- ☆若汗出又受風，會變成大汗，用玉屏風散方 P49 補養以固表防風、救表陽虛

髮色變白

- 髮者，血之餘，向上長屬心火，鬚者屬腎水，所以七寶美髯丹方 P22 補養係補腎虛無子者
- 小兒喜歡吃帶點甜味的食物，母乳初哺是非常甜非常香的，週歲後，奶水淡如清水、營養成份不足；而小兒為何喜吃甜？
- 小兒稚陽不足，即胃陽尚未養成，甜能入腸胃、脾土，然吃多了，變成脾土旺則剋腎水，腎水不足則無以制心火，頭髮則翻白、脫落
- 後腦瘀血，白髮且掉髮，身痛逐瘀湯醫林改錯配合拔罐

- 用二至丸方 P45 補養等，改變體質

食慾太好，整天想吃，吃到身材變形

胃寒涼無法化物則吃不下，胃中有火氣上頂亦吃不下，然陽明胃火能耗萬物時，則成中消症，需視症狀而用藥洩胃熱，否則火氣愈大，胃中潤滑液變成痰，痰氣壅塞經脈，人會變游泳圈

身痛腰痛骨節痛，一身盡痛，何病？

- 歷節痛？有可能！
- 痛風？只有骨節會痛
- 麻黃湯證方 P66，發表？傷寒會全身痛~
- 運動傷害！過勞！濕病！
- 小兒只是輕微發燒，中醫院一看，發燒、流鼻水，就用小青龍湯方 P80，表

發表~

吃下去後，變發高燒、大便不通~改小青龍湯方 P80，發表加芒硝~還是不舒服！

結果老師在網路上回說，普濟消毒飲方 P385，瀉火或防風通聖散方 P138，表裡內外兩解才是正解~

然擔心的是，春氣已發，可能有溫毒夾雜在其中~

現場辨證，舌苔黃膩，才知是濕病發汗所造成的壞病，變成濕溫，乃三仁湯證！溫 P91，濕溫（依醫倚特 P179）

所以，這是老師為何始終不肯在網路上開藥的原因，一來未經辨證很危險，二來，若有前手，亦不知前手是否起手即做了不當處置~

- 醫林浩劫 P100：濕氣在表，頭痛頭重，或腰脊重痛、或一身盡痛，微熱昏伴，羌活勝濕湯方 P320，利濕主之

依醫倚特 P123：傷寒，頭痛項強，身痛腰痛骨節痛，一身盡痛~

差別何在？？

	濕溫	傷寒
一身盡痛	濕阻經竅，關節無法正常滋潤，故會一身	寒則凝，凝則水氣不通~亦為濕氣積一身~

	盡痛~	
燒	微熱昏倦	發高燒
頭痛項強(脖子僵硬)	X	O，傷寒開宗明義： 太陽之為病，頭痛項 強
舌苔	厚、膩	薄、乾

跳蚤咬傷

蟲咬傷都是微酸性的蟲毒，以物理性來說，用微鹼性物質中和即可：氨水、發酵過的尿、肥皂水（香皂不可）～紅火蟻咬傷，用尿很好用喔！！！

氣血論

- 人體溫為 37 度，水在此溫即能化氣為人所用者，即為真水，不行則為邪水
- 平常喝的水，要 100 度才能化成氣，邪水為什麼一天要喝那麼多？
- 最好的為露水（荷葉露最好採），其次為雨水（無根水，可以接第二天下雨的雨水喝，少酸雨、塵土，會沁涼、甘甜），再其次為山泉水及井水，（露水、雨水）不用煮喔！因為一煮就汽化了～
- 溫病條辨：露薑飲，露水為真水，可把藥性帶到各經脈
- 生水裡有菌？喝了會生病，是人的問題～
- 闹旱災時，澆公園綠地的水，乃從水庫取出的重水，草無法吸收，全死了，而表層的真水，都蒸發了～
- 蔬菜裡有真水，所以不要煮過熟～

～ 氣血論完～

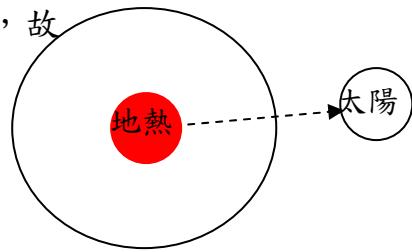
易

- 中醫就是在講「易」，「易」是天地之準則，人應依此而行方不悖天道「日」、「月」，謂之「易」

日	陽	動	熱	表	功能	男	
月	陰	靜	寒	裡	能量	女	

- 陰陽有一個基準點，中醫最討厭的地方即在此，因為各本書的基準點不一(?)
- 足太陽經為衛外之氣的衛氣，手太陽為榮血、榮氣，衛為陽、血為陰，立足點？以足太陽為界線
- 太陽主一身之肌表，陽明在其裡面，故太陽為表、陽明為裡，太陽為陽、陽明為陰
- 三陽三陰論？三陽為陽，三陰為陰
- 脾為陽，臟為陰
- 經為陽，腑為陰
- 「功能」和「能量」也是很難搞混的！
 - 胃陽不足：「功能」出問題--胃的功能係在腐化、蠕動
 - 胃陰不足：「能量」出問題--消化酶係由胃分泌而出，當「胃陰」不足時，胃無法分泌消化酶，此時即使「胃陽」再強都無法腐熟水穀，故「胃陰」可謂為供應「胃陽」的能量
 - 故，陰是供應能量，使陽發揮功能的！各臟腑皆然~
 - 腎臟要化水為氣，供應精室，腎氣出命門，循骨節，出指端→腎陽
 - 肺氣下沈，分泌清濁，清者入腎→腎陰
 - (學員問)
- 腎水：肺氣沈降，是為腎水
- 腎火：腎盂產火，使腎水化為氣
- 故，腎為水火之臟
- 夏天為何天氣熱？
 - 太陽直射？錯！那山頂上更接近太陽，為何更冷？原因在地熱！係因為太陽引動地球內部地熱上升，而山愈高，地熱上不了那麼高，所以更冷
 - 晚上，則和月亮有關，初一多溫低，十五多溫高~

- 日月所造成地氣升降，產生四季變化，故
- 春升：春天氣開始從地上升起
- 夏散：夏天是地氣升散最高的時候
- 秋斂：秋天開始收斂
- 冬藏：冬天開始潛藏到地底，正確來說，應該是被吸引到另一邊去了
- 春天時，萬物開始生長，人氣開始升散，鳥是在春夏體功能最好時，築巢造就最健康的下一代，而人居然是：有錢沒錢討個老婆好過年？
- 冬天，人氣應潛藏、不要隨便發散，所以，薑母鴨的酒氣、薑氣會把已聚之氣發散出來，人的抵抗力會變弱，而在春天吃的話，讓自己的身體盡量的升散，到秋天愈空虛則愈能吸收天地之精
- 春氣在升，應盡量接受大自然清新之氣，夏天應盡量讓精氣揮散，這樣到秋斂之時，身體精氣已空才有空間收斂大地之氣，即秋天的熱火，冬天就可以抗寒了～所以，夏天不要躲在冷氣房裡！有悖天理～
- 癌症多因寒凝而起，冷氣機、冰箱發明後，癌症發生非常多～
- 人吃食也要配合四季
 - ◆ 春天多青菜，要養肝木，肝木為青，需綠色蔬菜
 - ◆ 夏天多瓜果類，有甘寒退大熱的西瓜，有苦能洩熱的苦瓜，利水的冬瓜以退暑濕；多豆類，其狀似腎臟，故能入腎，腎主水、水能剋火，可壓外界暑火（花生是土豆，有「長生果」之稱，其紅膜如心臟顏色，仁似心臟，有強健心臟之功，吃了會長痘子，是個人腎水不足以剋火！而黃麴毒素也不用怕！豆腐乳的霉即此，發愈長愈好吃呢！）
 - ◆ 夏初有荔枝、夏至後有龍眼，對體內有寒氣的人而言，這些水果的火氣把體內寒氣化掉，暑氣才能無所留滯、完全往外揮散，這樣子，到秋天時，身體才有空間斂收大地精華，吸收秋燥火



氣，以順利度過接下來的寒冬

- ◆ 深秋有柑橘類，可以行氣（咳嗽係氣上逆，行氣的食物再吃下去會咳更兇），此時氣在收斂，身體若較不適應將致氣無法運作，而柑橘類可輔助之
- ◆ 冬天，寒則凝，凝則水氣凝結，蘿蔔可破氣，一錢人蔘補的氣，三斤的蘿蔔也破不了；又，紅、白蘿蔔都一樣，尤其紅蘿蔔還會破血，吃多了臉會紅東東的，然，敗死血球還是要破，所以，多少要吃一點，吃整塊的，淺嚥即止，打成汁喝下去沒感覺，容易吃太多~
- 任何食物，都要經腐化才能吸收，在體內、體外腐化，有差嗎？所以，餽掉的食物，吃下去更好吸收~
- 易：
 - 簡易：太陽東升必西落
 - 不易：有什麼因，就有什麼果→自古來就是一成不變的
 - 變易：坐在教室裡，感覺沒動，但因地球自轉，所以，人的速度比噴射機快喔！所以，會有離心力~
 - 根據變易的離心力原理，睡覺時頭要朝東，離心力會讓氣血往下沈、氣血歸陰，晨起，則神清氣爽~反之，則腦濁~故，睡時，頭要在南北軸的東向→睡眠保健的第一步
 - 風水非無稽之談~有其事而無其理，是智慧不足；有其理而無其事，是經驗不足~
 - 睡覺：
 - ◆ 頭要朝東，原因如上，而且頭要抵牆睡，以防虛邪賊風
 - ◆ 床靠牆擺，不可放中間，因為降子空氣是亂而髒的
 - ◆ 頭的兩側禁門窗，若開了，要用櫃子擋住，以防虛邪賊風
 - ◆ 頭上不可有大樑，即使裝潢遮掩了也沒用，主要是因為鋼筋會產生磁場，其磁場和人身縱向的磁場會互相干擾，所以，塞個床頭櫃避大樑吧！

◆ 地底下有輻射線的地方，算是陰地，不可蓋陽宅，萬一住了呢？

用反射原理破解：

大鏡子面朝下，覆薄鉛片，再鋪水泥於其上，再鋪地磚；

要從一樓弄，樓上的弄，會害到睡樓下的~

(根據老師的說法，容易出癌症患者的大樓，是因為此，不是因為高壓電啊什麼的～電視磁波都比高壓電強)

因為一般房子多多少少有一點輻射線，所以，鏡子不要正對床

◆ 睡覺不要腳朝大門~

- 住家要座北朝南，北風不讓進來，南風較不傷人，座南朝北易生病……（對住低樓層的比較重要，高樓層的是空氣的流動了，較無影響）

● 易經的起源

■ 象&數

■ 象者，影像也，所謂無物不成影，

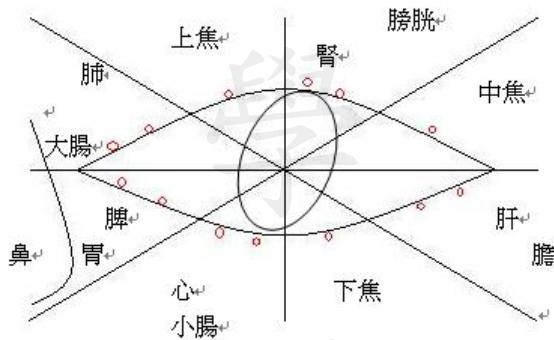
眼下有黑斑--肝或心有瘀血；手上的斑--微血管末端阻塞，使營養素無法正常新陳代謝；痔--微血管病變→身上的任何病變，會寫在臉上的某個部位

■ 卦：臉為八卦--四診心法五形配位（經查網路，為「五官形局配位法」），看病人左肝右肺，看本人右肝左肺（食、中、無名三指併攏亦為八卦）

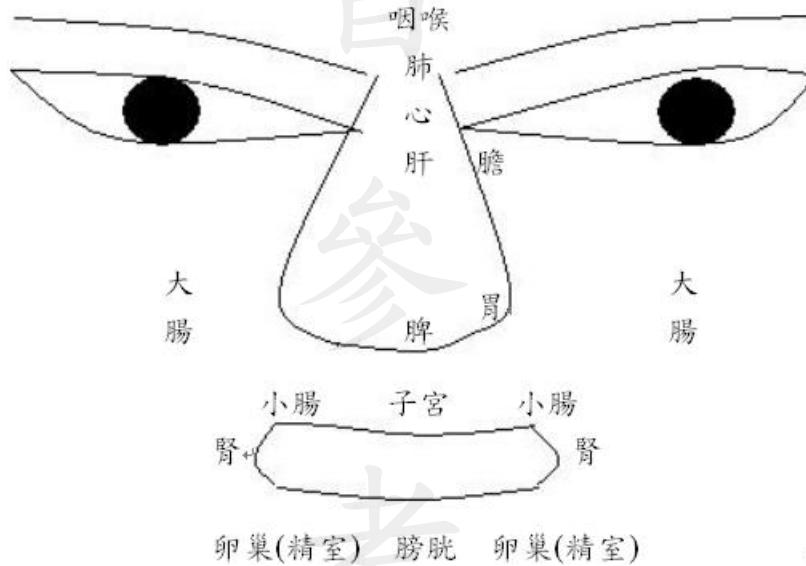
◆ 五臟之精氣皆上華於面，那人臉色不就一塊黑一塊黃？應改成五臟之病氣皆上華於面（但考試不要改）

			心	南			
			赤	火			
		巽		離	和	坤	
				黃			
東	木	震	土	中	兌	金	西
肝	青		脾			白	肺
		艮	坎	乾			
			黑	水			
			腎	北			

- ◆ 林黛玉，肺癆，肺病色白，虛火又很旺，故臉色呈白裡透紅◎
- ◆ 溫病條辨：太陽之脈，色榮顴骨，熱也。與厥陰脈爭見者，死期不過三日。少陽之脈，色榮顴前，熱也。與少陰脈爭見者，死期不過三日。
- ◆ 坤土，乾為天，艮為山，肝主風，風助火熱，火仗風威，天在最上，風在最下，山在中間
- 眼八針：眼球如地軸，會偏離角度，下為左眼（右眼則反過去），十二經脈之精氣皆上注於目，小紅圈為穴點，因臟腑不同穴，故在每個象限下一針，共8針13穴，以洩十二經脈之火毒



- 眉心中間是為肺，肺之上為咽喉，眉心下屬心，眼睛中間屬肝.....



- 中醫--脾：消化道內分泌系統，無明顯臟器
- 西醫--脾臟：撲殺敗死血球的器官，在肚臍左橫向，乳頭下方交接點

- 中醫--大腸：身體的排洩系統，泛指前後陰、汗腺
- 中醫--小腸：包括腎盂、近曲小管、遠曲小管、亨利氏小管，腎旁的營養回收系統，身上的東西運到此清洗，髒東西下到膀胱，有用的交由腎臟運作
- 中醫--迴腸：解剖生理學中，胃下為小腸，中醫稱為迴腸，因其來來回回地繞
- 中醫--廣腸：西醫說，小腸之後為準備排便的大腸，中醫稱為廣腸，因其腸廣
- 中醫--胃：上至咽喉，下至直腸上端，包括 12 指腸
- 洗腎洗的是小腸，而非腎，且正確的名稱應為「血液透析」，然洗這個動作，是無法代替小腸的功能的，而且，洗時要用某些藥物，腎是無法接受的，故愈洗愈糟~
- 鼻樑上有青筋：肝病色青，肝虛則膽薄，則易受驚嚇，夜多惡夢
- 人中附近為子宮、膀胱，附近長痘，則月經不順、帶瘀血，人中長瘡毒，有性命之憂◎
- 下巴附近為卵巢（男生為精室），此處長滿痘，代表卵巢（精室）有囊腫、瘀血，多由冰品造成寒凝，不論男女，生育都會有問題
- 所以，中醫師不是把脈強，而是身體哪裡有問題，大概都會寫在臉上
- 手掌併攏亦似臉，故刺激手掌穴點亦可影響五臟，拍手功不如打頭功，可同時刺激手上穴點，把頭的經絡打鬆~不會打笨的，但要自己打，才知施力大小~腳底按摩亦同此理，而耳朵似胎兒，亦可多按摩~

牛奶是健康的殺手

- 牛有四個胃，人只一個胃，會消化不良，造成胃弱，
 - 1、當胃弱而無法分解奶品時，胃液會增生，小兒會開始流口水
 - 2、因為胃弱，為了增強消化功能，所以要更多的唾液，方法：來自奶嘴、吮手指
 - 3、最後會胃口差
- 因為有「液」→濕氣重→胃蠕動功能差→食物積肚內，大肚→疳積病（因蠕動差，吸收也差，故營養都還留在腸胃道內，太久則寄生蟲會在體內生長，舌會有蟲蝕斑，即紅色細碎小點）→臉色黃，變成蟲積的黃胖病
- 因為有「液」→筋泡鬆→骨頭移位&因胃經經膝蓋，膝蓋易痠軟無力→小兒走路常跌倒，常扭傷、脫臼
- 胃土弱則不能生肺金→過敏性鼻炎
then 感受風寒時，傷肺→氣喘
又，肺主皮毛，肺弱則過敏性皮膚炎、異位性皮膚炎、紅疹，癢亦伴隨而來
- 胃土邪強則肝木埋，又肝開竅於目，所以有近視、散光等眼睛疾病
 - ◆ 中醫講天地的運作：虛者，元氣虛；實者，邪氣強
- 牛無上門牙，故牛奶中缺少相關營養素
 - 容易從上門牙開始蛀
 - 刷牙太多，造成琺瑯質受損~
 - 剪斷、撕裂食物，謂之牙；磨碎食物，謂之齒
 - 屬牛的不與屬馬的人配：

牛無牙	馬無齒
子丑亥--鼠牛豬，屬寒，所以，	巳午未--蛇馬羊，屬火，所以，
牛吃食，先吞再反芻，用齒	馬吃食，囫圇吞棗，反正火

磨，才能腐化食物	能化萬物嘛！
牛走路四平八穩	馬走快步
<p>◆ 牛奶屬寒性，其引發病症皆為寒症，浩 P135：乳食，臟寒生満病</p> <p>◆ 豬腐化功能亦因寒而不足，吃餽水的豬因無需耗體力腐化食物，故長得較好，食亦無怪味</p>	<p>◆ 羊屬火，所以，羊奶燥熱，喝羊奶的話，大便會一顆顆的</p>

- 牛為反芻動物，故牛奶有促進反芻作用的催吐劑，對人體肝臟傷害極大，足少陽膽經與足厥陰肝經，自子時至丑時，即午夜 11 時至凌晨 3 時運行，嬰兒因已受傷，故此時無法安臥而哭鬧。
- 喝牛奶補鈣？小孩骨中膠質多，有彈性，跌倒較無所謂~老人骨中多鈣，骨中膠質不足以吸附鈣，故骨骼脆弱，鈣質也更易流失
- 醫者用藥，不要讓患者受到傷害，若無法治癒，至少不能更差~季節轉換時，就會四肢乾癢

春升夏散秋斂冬藏，故係氣血交換，換不過來造成的~

腳抽筋

- 補鈣、鎂？？前幾月有一孕婦來找老師，胎兒 5 個月大時，產檢一切正常，後來孕婦腳抽筋，醫生給她鈣片吃，再做產檢，發現胎兒有兔唇 ☺
- 前已述及筋太濕的問題，然筋太乾則會造成抽筋
 - 無血潤筋：滋燥養榮湯方 P341，潤燥，故此案例經診斷為胎兒需要營養，然孕婦血不夠所造成的抽筋
 - 無液潤筋
 - ◆ 太陽痙：

剛痙--無汗，血受寒風所傷，造成寒凝血瘀不通--葛根湯方 P82，發表

發表

柔痙--有汗，寒凝氣不通--桂枝加葛根湯方 P84，發表

- 角弓反張，離席一豎掌，必死

- 腰背反折，ie.腰因大抽筋而折斷，患者痛苦聲淒厲→貓吼痧
- 太陽病，發汗過多，造成液不足，小抽筋，用桂枝加附子湯方 P75，發表
- ◆ 陽明痙：陽明熱火涸傷腎水，用大承氣湯方 P112，攻裏，以立即洩熱火
- ◆ 太陰痙：瓜萎桂枝湯萬病回春
- ◆ 膀胱痙：大腿至腳底抽筋
- ◆ 少陽痙
- ◆ 厥陰痙
- ◆ 寒凝氣不通：真武湯症方 P267，祛寒

} 較少見

為何陰虛就會生內熱？

- 腎水不足即為陰虛，水無法剋火，因為此火乃內火，所以，當補不當攻
- 內熱、外邪之熱，如何區分？

腎脈運行時間為下午 5-7 時，故午後發熱者多為陰虛造成的內熱
身上瘀血未除，整椎無用

如何找耳針穴位

會痛，就是不通，不通就會腫，所以，把耳朵的凸點揉散，也可以達到耳針的效果

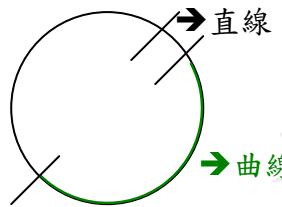
易

- 數：0、1
 - 和電腦一樣
 - 人身直看是 1，橫切是 0
 - 「三人行必有我師焉」新解：左右手+軀幹，則為 3 個「1」
→人走在路上，天地萬物都是老師
 - 風吹完會下大雨，而人胃受風呢？會飧泄腸鳴，胃風湯方 P246，祛風證

■ 「0」的哲理：空無一物，故--

- ◆ 若要長生，腹中常空：若少量多餐，則腸胃道不得休息，腸皺折無法清理得乾淨，會開始潰爛，吸收功能便會不足，人就會出毛病
- ◆ 若要不死，腹中無屎：臨床常見到，臨終老人因為胃氣已敗求食自救，會說吃不飽，然給其食物，常吃一吃腹中無法化物，腸積滿屎，就走了
- ◆ 斷食療法
 - 要 7 天，第 1 天：沒任何欲念，第 2 天：看人家吃會流口水，第 3 天：飢餓難耐，第 4 天：肚子唱空城，第 5 天：什麼都想吃，3-5 天，排出物愈來愈臭，第 6、7 天：排污泥，上面浮一層油
 - 老師斷食，每斷一次，肚子就大一圈，主要是復食時，無法控制食量
 - 斷食是否真有大效？才怪！但身體會比較輕鬆~
 - 中藥的排毒藥方：防風通聖散方 P138，表裡，1、2 個月吃個 2 天（有減肥之功，但不要在生理期間），但！濕病忌用（會變成腦膜炎），改用木香檳榔丸方 P128，攻裏（舌苔淡者），因酒毒造成的用枳實導滯丸方 P130，攻裏（舌苔很濃者）
 - 痰是腸胃道的潤滑液，故若治痰多時，只能慢調，不可快攻

■ 「0」的哲理：寧可直中取，莫要曲中求



- ◆ 老師新解：事情剛發生時，就要趕快解決，不要等事情起變化，才開始著手解決！

- ◆ 痘一日太陽，二日陽明，三日少陽，四日太陰，五日少陰，六日厥陰→所以，病不要拖
- 「1」的哲理：為坎水，萬物皆生於坎水，故有所謂的大河文化
 - ◆ 有「水」還需有「地」才能長養萬物，天地的「震」盪，讓清濁分離為天地，有大地就要有氣，「風」要動，則地球構成大氣層為「乾天」，有了天，就會有水氣的升降，「兌為澤」，慢慢的，高「山」出現了，萬物構成後，要有溫「火」上浮，才能促進萬物生長，八卦之數生焉~

4 巽風	9 離火	2 坤地
3 震雷	5	7 兌澤
8 艮山	1 坎水	6 乾天

- ◆ 卜卦要心無雜念才算得準
- ◆ 八卦橫、豎、斜相加均為 15，而 1 為坎水，5 為中脾土→先天腎陰，後天胃陽，當不和時，卦就會失衡，難免有性命之憂~
- ◆ 浩 P220：用中醫的角度看 SARS
- 人身有四海，四海昇平，天下太平
 - ◆ 腎主骨，腦為髓海：腦受腎控制，而抽骨髓的人還沒救人，自己會先垮
 - ◆ 水穀之海--胃
 - ◆ 氣海
 - ◆ 血海

十二經脈：

3-5	5-7	7-9	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23	23-1	1-3
寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
手 太 陰	手 陽 明	足 陽 明	足 太 陰	手 少 陰	手 太 陽	足 太 陽	足 少 陰	手 厥 陰	手 少 陽	足 少 陽	足 厥 陰
肺	大 腸	胃	脾	心	小 腸	膀 胱	腎	心 包	三 焦	膽	肝
藏精於皮毛	主前後陰與汗腺，以行疏洩之功	四肢藏精於肌肉之中，故脾胃主肌肉	心之精氣藏於榮血之中，故心主不可傷，故心主	脈介於肌之上，在足太陽經之下，可見血流出的那一層	層傷較深時，只見液不見血的那一層	行於皮下，主衛氣之供給，那一層傷破皮時，即受	然心主不可傷，藏精於脈管之內	外主三焦水氣，血行脈內，氣行脈外，故手少陽藏精於脈外			肝納腎氣貯於此，造膽汁入口指腸，精氣藏於筋



- 中國有 12 條大河，一年有 12 個月，一年有 365 天，人死後檢骨，有 365 片骨頭！
- 為何從寅時開始算？
 - 嬰兒離開母體是從肺經開始動，
 - 然後排胎便，即大腸經動，所以，早晨起來要上廁所、穢物排掉
 - 之後進食，陽明胃經動，
 - 消化道內分泌開始動，即脾經動，以腐熟水穀
 - 心火會幫助脾
 - 中午過後，心火愈來愈衰弱，腐化能力愈來愈弱，故修道者「過午不食」，以免胃累壞了~
 - 然現在年輕人常吃消夜，肝膽會好嗎？逆天地運作之常啊！而木剋土，故胃也會變糟~

- 「少陽」乃初生之陽，如嫩草新長出，生命力還很脆弱的~所以，最起碼，子時前要就寢，戌時更好，現代人雖難做到，但退休後希望做到~而 3 點陽氣動就起床，冬天因冬氣屬陰，在 5 點再起床就好
- 臟屬陰，腑屬陽，互為表裡
- 心包：心臟裡的精血，心為君主之官、不能受邪，心包代心主受邪、行使君令
- 三焦：身上水氣的運作，上焦如雲，中焦如霧露，下焦如水道
- 大腸、脾、小腸，見上週筆記

五臟六腑運作

- 飲食入胃(土)，胃吸收營養後，送到肺(金)部，肺吸納空氣，謂之衛氣（衛外之氣），衛氣走足太陽膀胱經，送到每一個細胞，細胞用完後，回歸於榮血（榮氣），手太陽送進入小腸腑，清者入腎(水)，濁者下膀胱，腎後為肝(木)，肝造血入心，心(火)血生火，幫助胃(土)腐化水穀
 - 上為五行相生的概念，也不是真的生，重點在平衡~
 - 中醫的重要觀念：人無胃不活、萬物皆生於水
→整套傷寒論及溫病條辨都在談「胃」、「腎」，而疾病則在談「氣」、「血」
- 腎臟還做啥？
 - 供應胰臟分泌胰島素，控制血糖，胰臟分泌胰液，亦幫助胃腐熟水穀
 - 腎主骨，骨裡有紅骨髓，加上肝臟的造血素，合成而生血
 - 男人的精蟲（精室），女人的子宮，而肝也會管子宮喔~（詳細以後再說）
- 小腸腑，營養素入腎、雜質下膀胱後，血到脾臟去，脾臟撲殺敗死血球到肝，肝製造膽汁，膽汁入胃（十二指腸），血才回去心，心到肺排氣，排完氣再回到心，再進入手太陽
 - 敗死血入脾臟，肝製造膽汁，膽汁入胃 → 木剋土

- 心到肺排氣→火剋金
 - 腎入心→水剋火
 - 小腸腑屬心之臟，然受腎控制，不然會把好東西都排掉→水剋火
 - 腎助胰液分泌，是輔助消化，受脾所克制→土剋水
 - 金剋木較不明顯，惟從大氣中，木仰賴吸二氧化碳而生，吸即肺~
 - 相剋系統即血氣運作系統，並不是真的剋，而是互相約制
 - 故治病，要考慮五臟的均衡，不可讓一邊獨強
- 上面那一串，老師書上的說法 浩 P15：
 - 胃納五穀以養五臟氣。「胃」，泛指消化道，上自口腔、下至直腸，整個消化道的咀嚼、腐化、分解、吸收、排穢全部包括在內。「脾」則泛指消化道的內分泌系統，包括膽汁、胰液等等。胃腐化食物，吸收的精氣，稱為「胃氣」
 - 胃氣由左乳下的虛里穴進入肺，藉肺之吸氣作用，將空氣溶入胃氣中，供應細胞使用，強健細胞，以抗外邪，故稱衛氣（衛外之氣）在足太陽。
 - 衛氣再藉由細胞的氣血交換，轉入手太陽小腸經，下輸到小腸腑清理，汙穢之濁氣下沈入膀胱，回收之精氣則入腎，榮氣回心臟入肺，隨呼氣放出廢氣。
 - 腎得精氣，重新調整為腎氣，主脈出命門，循骨節、出指端，再回歸五臟六腑，支脈循咽喉上至舌下金津玉液穴，腎氣是細胞修補與再生的原料，使其強化而不懼外邪，故有免疫系統之稱。
 - 腎氣餘精下輸貯於肝，肝腎和則生血而入心，心火助胃土腐熟水穀，此五臟運作之概略。亦即五臟相生之理。脾土生肺金、肺金生腎水、腎水生肝木、肝木生心火、心火生脾土。
 - 腎取小腸所回收的精氣，轉化成腎氣，行於骨中，故腎主骨。
 - 特 P73 五行論
 - 木多水滯：肝病患者多有腹積水
 - 水多木漂：濕性黃疸

■ 土旺水淤：傷寒論中，胃火過旺時，要急洩土以救水

外邪 vs. 菌

- 中醫講的是外邪，西醫講的是菌，中醫講的是與菌共生、弱肉強食，肉腐而蟲生，西醫講消滅，好的、壞的通通消滅光了ǒ
- 東西入胃，需借助腐菌幫忙食物腐化，而作用完畢後，胃酸會幫忙撲殺腐菌
- 為何小兒三歲前不可食肉？
 - 因脾胃不健全，牙齒沒長齊，胃裡的分泌液為凝乳酶素，要等牙齒長齊了，胃酸才會轉換
 - 植物類腐菌因為是吃植物的，所以對胃腸影響小
 - 肉的腐菌，撲殺不全，會寄生在腸胃道裡，故肉不能吃，肉湯也不行，否則會有蟲積、疳積
- 健胃仙平衡胃酸？應該要把胃酸過多的原因找出來吧？五臟精氣其實只會不足、哪裡會過多？胃酸過多或上壅，都是因為肝氣上逆或腸胃道阻塞～
- 胃潰瘍喝胃乳？而胃酸是胃壁分泌的，遇到阻礙，會集中在潰瘍處，造成更大的傷害
- 無菌性腦膜炎，為什麼要切片做細菌培養？矛盾～而且，人體細胞就算有菌，和切片培養的菌，是不一樣的
- 老師洗澡只用清水的，衣領不黑喔！因為身上敗死的東西，有菌幫忙清，而肥皂下去，毛孔裡的菌被傷害了，所以愈洗愈髒～這就是沙威隆愈用愈糟糕的原因
- 去腐生新，細胞是健康的，腐菌哪有生存空間？
- 護士和醫生養小孩，照西醫觀念，要碰小孩都要先消毒，結果孩子長到三歲，出去玩，就感冒，掛了……因為此小孩，一點抗菌能力也沒有ǒ
- 小孩天天吃肉湯進補，結果出去玩，居然抓土來吃，為何？此乃「使君子丸證」方 P465，殺蟲，寄生蟲是體內屍腐菌產生的，小孩腸道新陳代謝快，敗死細胞供應該寄生蟲的能量也愈多～

- 但！迴蟻乃人身當有之蟲，會為腸胃道清理出一片乾淨的地，惟身體受傷害時，蟲會反過來攻擊人
- 就算有外邪，只要人健康，它也沒輒，此所謂弱肉強食
外邪：風、暑、濕、燥、寒、火
- 取相反性質的東西，把外邪趕走，如愛斯基摩人入侵，就開暖氣熱死他，赤道人入侵，就開冷氣凍死他~
- 風性：
 - 風吹水乾，風傷衛氣→因風是無法除的，所以，要把水補足
 - 強風木折，即肝風上揚，中風！→自然界，刮大風後，下雨即止風，用於人身，則以水氣、榮氣抑肝風
 - 結論：除風先理水，養水以制風，養血以理風
 - 人在身體虛弱時，產生了手不自覺顫抖、抽筋，三年內必有風症，需用大補氣血，用羌活愈風湯
 - 溫病條辨下焦篇，溫邪傷腎水，腎水不足時，會兩指蠕動，急防瘡厥溫 P271，用三甲復脈湯溫 P271，下焦養水以制火
- 暑性：熱旺水涸→清熱。補水→清暑。益氣。湯（方子是降子記的！）
- 濕性：最討厭、麻煩的！
 - 濕水同類，濕阻經竅，會讓氣血無法運作
 - 渗入細胞者為濕，會造成細胞液轉淡，新陳代謝轉緩
 - 除邪水，免不了會連真水一起除掉，所以很麻煩~
- 燥性：無水，所以用滋潤法
- 寒性：
 - 寒氣傷榮，即心血、火
 - 寒氣入侵時，腠裡密閉，寒反而會內陷，身體為了抵抗，會發燒，然外邪因腠裡密閉、而外在門窗又緊關，所以出不去，更高燒，所以要開腠裡，把毛細孔打開，即吹風機原理之一
- 火性：火傷腎水，故需直折其火

2006/03/29 六經循行、風邪傳變

血小板太少？

血小板係用來凝血=>凝的東西必屬於膠質=>膠質乃腎管的=>腎屬水臟，故必因火旺涸水=>火氣太旺，或腎陰虛，即紅骨髓的造血素出問題=>補腎陰，臨床辨證，決定用左歸丸_{景岳全書}（腎陰）或右歸丸_{景岳全書}（腎陽）

老人家丑時想上廁所，但又尿不出來~

- 子時為足少陽膽經，丑時為足厥陰肝經，肝會突然間收住，而不開放尿出來，病根在肝
- 有火的話，火則燥，燥則筋收，肝熱病者，大筋收，小筋縱，尿管的閉鎖屬小筋，屬肝虛，此肝虛症多從陽明而來，即從胃腸虛弱而來
- 此為大哉問，需臨床辨證施治

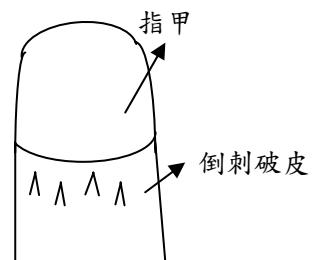
白斑

- 夏日暑濕：白白一片，裡有細細的小水滴，薏苡竹葉湯_{溫 P214}主之
- 白癜風：微血管末端阻塞，為血瘀型，通竅活血湯_{醫林改錯}主之
- 氣阻型：木香流氣飲_{太平惠民和劑局方}主之

三伏貼

依節氣貼穴位，為中醫針灸的變化，效果有限，僅能治標吧？

指甲倒刺、破皮



- 表層氣不足，不會流水，補中益氣湯_{方 P177，理氣}主之
- 血瘀：氣血阻塞經脈，營養供應不足造成的，放血
- 氣凝：水濕病，十味敗毒散_{華岡青州，荊防敗毒散加減}主之
- 指甲凹陷→肝氣不足，因為，甲者筋之餘，而肝主筋，長直紋則氣血已因肝的問題而受影響，長橫紋嚴重了~要好好養肝

腰閃到

- 先整椎
- 腎氣出命門，循骨節，出指端，閃到會有氣挫，故整椎後要用通氣散_{醫林改錯}
- 若有壓迫微血管出血，要用小活絡丹_{太平惠民和劑局方}

落枕

- 落枕穴，在合谷穴附近，下針後，沿手掌推，一針見效
- 用揉的，效果很慢，且落枕多深層的
- 吹風機法用於虛證、補，針灸用於實證，落枕為穴繃得緊，洩為主

六經循行：倚醫倚犄 P111

筋表：	皮毛：手太陰肺經 汗腺：手陽明大腸經	
足少陽膽經		
筋裡：	皮下：有氣(液)無血層， 衛氣層，足太陽膀胱經	
足厥陰肝經		
	榮血層： 榮氣所行，手太陽小腸經	
	肥肉：足陽明胃經	血管內榮氣，屬手少陰 心經
	赤肉：足太陰脾經	脈管內：手厥陰心包經 脈管外：手少陽三焦經 (血行脈內，氣行脈外)
	骨：足少陰腎經	

- 用餽水養黑豬，由於已是腐化物，故不需耗太多內分泌液，胃氣很足，故肥肉多
- 飼料豬，要耗很多胃氣分解食物，所以赤肉多
- 肉吃多了，屍腐菌多，胃酸撲殺不及，菌反傷人

風症

- 風吹則水乾，故風傷衛，足太陽屬衛外之氣，衛氣傷元氣轉虛，故用桂枝湯方 P73 發表補氣、補水
- 風中難免夾微寒，寒則會凝水氣，水氣會嗆支氣管，會有咳症，需加厚朴、杏仁
- 痘邪入身，不會馬上從太陽經立即入另一經脈

■ 足太陽膀胱經=====>足陽明胃經

◆ 多 (初入陽明) 少
桂枝湯方 P73, 發表 加 葛根

◆ 50% : 50%

葛根芩連湯方 P140, 表裡，先宰前鋒，由於仍有餘力，故後衛不足懼，再用藥則「過劑反生邪」，故病不可盡攻，衰其半則已~

◆ 80% ~ 100%

大汗、大渴、脈洪大

白虎湯方 P363, 獄火主之，西瓜乃天生白虎湯，有其效而無其害，而夏天亦易出現白虎湯症

■ 邪入足陽明胃經

■ 入乳房，大熱，必脹破脈管：(醫林浩劫 P169)

- ◆ 氣脈：氣瘀，和乳湯症辨證錄 卷十三 浩 P169
- ◆ 血脈：血瘀，桂枝茯苓丸金匱要略症（外觀：全紅，外烏青內紅，或全烏青）
- ◆ 也可用吹風機，吹熱揉，揉累再吹

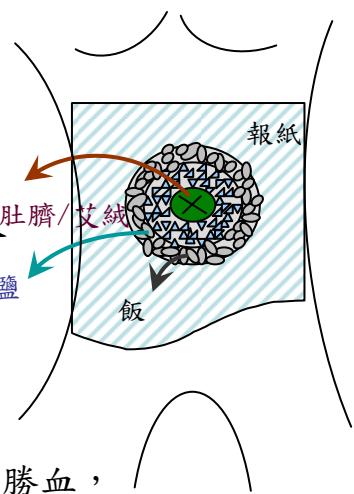
■ 入喉嚨

- ◆ 消耗咽喉組織液，轉濃變成痰，附著在食道上，吞不下，咯不出，為梅核病，七氣湯方 P190, 理氣主之
- ◆ 積久變潰爛，而為食道癌，韭汁牛乳飲方 P345, 潤燥主之，以催吐食道上的膿血

■ 入口腔

- ◆ 牙齒痛：清胃散方 P378, 獄火主之
- <<<牙床腫痛：上下兩劑合之>>>
- ◆ 口瘡：胃經濕熱，甘露飲方 P379, 獄火主之

- ◆ 口唇乾裂、泡疹：脾胃開竅於口唇，此乃胃中風火錢乙瀉黃散方 P377，瀉火主之
- 胃經從「人迎」上來，繞「頰車」，上「頭維」，繞「地倉」，到「承泣」
 - ◆ 「承泣」兩旁有熱，鼻子會被熱烘得乾乾的，即鼻乾不眠，柴葛解肌湯方 P88，發表主之，
 - ◆ 上「頭維」會從眼睛過，頭維兩點連在一起，會造成陽明頭痛，即前額痛，之後又有承泣的痛，熱火上升，兩邊一夾，會眉稜骨痛，川芎茶調散方 P99，發表主之
 - ◆ 這一帶火旺水涸，會造成血瘀，而眼包屬脾胃，脾胃有火，眼包就會出事，血瘀後，就會長針眼（眼臉炎、麥粒腫）
 - 熟了化膿不要用擠的，用對側的手，繞過頭後面，然後去拉長針眼的眼皮
 - 等化膿很痛哩！主動處理之
 - 熱火在上，涼藥無法上達，故採「涼地氣以降天氣」，葛根芩連湯方 P140，表裡主之
 - ◆ 內經：地氣不升則天氣不降，天氣不降則地氣無以升，地氣不升則溫地氣以升天氣，天氣不降則涼地氣以降天氣~
- 脘上灸
 - ◆ 肚臍旁邊灑鹽 3mm 厚，上覆艾絨粒一拇指節高，最外圍用麵或飯揉成條狀圍一圈，點火灸
 - ◆ 鹽遇火會炸開，跳到肚皮上，人肚臍/艾絨會跳起，艾絨又倒掉，燙傷！所鹽以，周圍要鋪報紙~
 - ◆ 利用胃經氣動，把瘀血帶開
 - ◆ 隔鹽灸，僅用於臍上，因為鹽能勝血，



鹹能入腎，水能剋火

- 進胃腑，則火旺水涸→乾→大便不通，即火性便秘
 - ◆ 因應傷及不同處，而有以下處方：
 - 上脘：調胃承氣湯方 P119，攻裏
 - 中、下脘：小承氣湯方 P118，攻裏
 - 腸道：大承氣湯方 P112，攻裏
 - ◆ 應下失下，元氣大虛：新加黃龍湯溫 P148
- 邪入胃，承氣湯方 攻裏 溫 P149，中焦下之，雖熱氣應排出，然若邪未完全出，火性會隨著胃氣上炎入肺，使汗出、無大熱（因熱已大部份排出）而喘咳
 - ◆ 喘：胃氣到肺，火氣會隨呼吸飄散，下足太陽時氣會不夠，故人會喘，即熱邪耗氣~
 - ◆ 咳：火刑金，邪熱傷肺金
 - ◆ 麻杏甘石湯傷 P48，太陽主之，治小火刑金，故雖燥咳然無痰
- 若由太陽經循經入腑

肺=>衛氣=>細胞=>小腸=>膀胱=>腎（見 950322 課程）

 - 衛氣帶風寒進入細胞，則細胞含水，是為皮膚性水腫，

桂枝湯 方 P73 發表 加 茯苓、白朮主之
(病邪還在太陽經) (透析細胞裡的水以下入膀胱)
 - 邪入膀胱
 - ◆ 膀胱裡裝的是氣而非水，氣滿膀胱時，若達一定壓力，氣會凝成水，遇到冷空氣時，便會宣洩而出
 - ◆ 攝護腺腫大的人是下焦有火才會腫，水氣出來時又遇到火，會化成水滴又跑回去，小便無法出
 - ◆ 方法
 - 整個人泡冷水，在水中遇寒就可尿出=>不幸著涼再後續處理
 - 蔥管導尿法：剪開蔥管，翻過來，滑滑的就可從尿道插進

去，有氣通進去，就可尿出

- 藥法：用五苓散方 P301，利濕，洩膀胱之火

- ◆ 氣無法下膀胱

- 反壅到肺，會鼻鳴（打噴嚏）
- 再反壅到胃，會乾嘔，吃不下，飲食入則吐，為水逆證
- 用五苓散方 P301，利濕，洩膀胱之火，開氣下行之路！

- 邪入太陽的症狀：

- 頭痛項強：熱火上炎，經脈脹壓迫神經
- 自汗出：足太陽有邪，熱會把手太陽的水氣蒸出，汗會黏黏的
- 鼻鳴：詳參前述
- 乾嘔：詳參前述
- 發熱：邪入，體功能對抗，排邪會脹，所以會發燒、血壓偏高

- 邪由足太陽入足陽明的症狀：

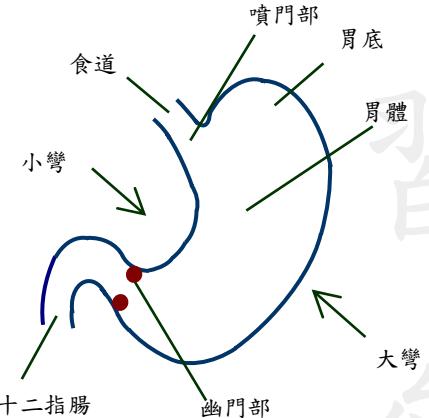
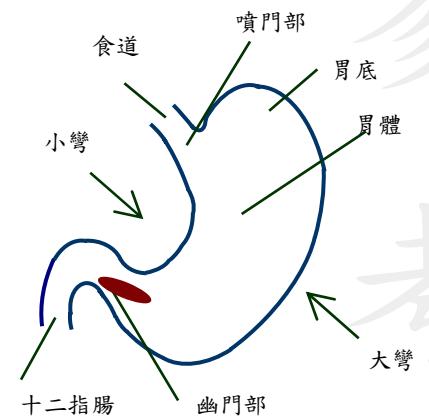
- 發高燒：初病 2 日內，病邪仍在表，進入足陽明時，就很難趕出去了，而熱積在內無法外洩，必成高燒
 - ◆ 在陽明經：大便正常，白虎湯方 P363，瀉火主之
 - ◆ 在陽明腑：便秘，承氣湯方，攻裏 3 擇 1
- 拉肚子：協熱利，腐臭如爛泥，會腹痛，
- 口瘡、泡疹：邪循經上炎入口腔
- 以上即西醫說的腸病毒症狀：會傷足太陽的，都是風，風中夾溫，故腸病毒好發於 5 月，天氣轉暖時
- 同時有上述症狀，怎麼辦？
 - ◆ 甘露飲方 P379，瀉火：治胃經濕熱
 - ◆ 葛根芩連湯方 P140，表裡：黃連乃大寒之物，可化熱，黃芩乃大苦之物，可入心以燥濕
 - ◆ 所以，同時有時，用葛根芩連湯方 P140，表裡即可
 - ◆ 用藥要愈精簡愈好～

- 同學問癟癧

熱在陽明，熱會脹

- 脹破血管：腸風下血，即腸胃道出血，如灑尿般（痔瘡便血是1、2滴的），需洩熱，故白虎湯方 P363，瀉火主之。
- 脹破微血管：胃潰瘍，因有熱，故大便硬而黑，按理會秘結，然有血在便上，故滑，上有死血、呈黑色，桃仁承氣湯方 P216，理血主之。
- 脹破細微血管：瘀血證，抵當湯方 P218，理血主之
 - 热氣不斷時，瘀血一直在滲透，腸子裡會慢慢的腫起來，腫到某程度時，食物無法通過，無法下行便會往上吐，即形成翻胃（西醫稱之為胃癌），人參利膈丸醫宗金鑑主之，以散熱消腫破瘀血
 - 仍攻不破時，用汞硫散醫宗金鑑，重墜之品，把瘀血擠破
 - 再攻不破，竭盡區劃待天休~其實，還是有機會的啦~

以下西醫均稱為食道逆流

	幽門有腫大，食物過不去，若脹滿，會帶著胃酸侵蝕到貴門，此時雖貴門痛，然病根在幽門，通幽湯 <small>方 P344，潤燥</small> 主之
	幽門有傷口，胃酸經過會痛到吐，此時潰爛有敗死細胞，故會有幽門桿菌，涼膈散 <small>方 P369，瀉火</small> 主之，以去熱、去腐生新，無敗死細胞，則幽門桿菌自會消失
12指腸潰瘍	

	大便不通
	肝氣上逆

- 邪入足太陽，亦會傷到足少陽：口苦、咽乾、目眩、往來寒熱

足太陽膀胱經=====>足少陽膽經

■ 多 少

桂枝+柴胡=>柴胡桂枝各半湯傷 P468，少陽：桂枝解太陽之表，柴胡解少陽之表，症狀：但熱不寒，即發燒一陣，又降下來，又燒，又降

■ 50% 50%

黃芩湯方 P157，和解：直接從少陽切

- 會伴隨下利，葛根芩連湯方 P140，表裡症也有下利，所以要辨清是陽明下利或少陽下利
- 少陽屬肝膽木，陽明屬胃土，木能剋土，故少陽病若用葛根芩連湯方 P140，表裡，會引邪入陽明~
- 少陽病症狀：
 - 口苦
 - 咽乾，陽明病也會有
 - 目眩：肝開竅於目
 - 往來寒熱特 P197：最重要的症狀，即發熱與惡寒交替出現

■ >70%

小柴胡湯方 P149，和解

- 大部份進來時會出現木邪旺，

- 會有木剋土的現象，此時土生病了、大便不通，大柴胡湯方 P134，表裡主之
- 大柴胡湯症沒去醫，可能傷肝，當歸龍薈丸方 P370，瀉火主之
- 若直接傷肝，瀉青丸方 P374，瀉火主之

- 當肝臟有火毒時，會硬化，用當歸龍薈丸方 P370，瀉火或瀉青丸方 P374，瀉火 + 牛黃少許，且要重用麝香至少一錢；再不行，就要用醫林浩劫 P166，肝癰的治療法則
- 不入臟，走在經，龍膽瀉肝湯方 P371，瀉火主之
- 脾臟係撲殺敗死血球，撲殺完送到肝，肝分泌膽汁，當傷到少陽經時，也可能傷到脾臟，左金丸方 P373，瀉火主之，若不理它，會腫大，因係往來寒熱造成的，故中醫稱為「瘧母」，鱉甲煎丸金匱要略一類主之
- 從以上可知感冒最後會造成癌症，故西醫怕癌，但對中醫而言，怕的是感冒，一定要記得「寧可直中取，莫要曲中求」的哲理！
- 邪在足太陽，足太陽的鄰居為手太陽，邪會循經變，也會傳經變，也可能轉成少陽走。足太陽和手太陽兩個一起病，叫越經證，
 - 醫方集解 P384 導赤各半湯，主治：(1) 治傷寒後心下不硬，腹中不滿，二便如常，身無寒熱，漸變神昏不語。 \rightarrow 無任何不舒服症狀，因為邪由足太陽入手太陽。(2) 或睡中獨語，目赤口乾不飲水(因邪在榮中，即病邪由衛氣轉榮氣，由足太陽轉手太陽)，與粥則嚥，不與勿思，形如醉人，名越經證。 \rightarrow 自閉症，傷血殃及心主，而有是証

參
考

2006/04/12 中風入足陽明胃腑、傷風、暑病、濕病

生理期的調養

- 先把病理搞懂，再參考「婦科心法」
- 最怕「熱隨血去」，所謂「熱」即體功能，此時要提防外邪傷人，即邪乘精室虛損時，陷入精室，輕則為肌瘤，重則晝則明瞭，夜則瞻語，如見鬼狀~
- 生理期不要洗頭，因為水寒之氣會奪身上的元氣，容易感冒，現代人只要洗完頭會馬上吹乾，就不用怕這個禁忌

流鼻水

- 外邪傷人
- 牛奶濕傷=>參苓白朮散方 P46，補養、香砂六君子方 P51，補養試看看

五穀米

- 糙米比五穀米好
- 只要是五種穀類，就可稱做五穀米，也可打成五穀漿天天喝
- 五穀米不會把腸胃搞壞的，吃垃圾食品才會

色盲或色弱可醫嗎？

屬於肝腎虛弱，外邪傷人的話，會產生像飛蚊症，有五色~參考眼科心法
容易被蚊子咬？牛奶喝太多

如何判定是水濕型 or 痰病型肥胖

	痰病	水濕
四診的「聞」	口中有痰聲	X
舌苔	苔較薄，有粘膩的痰氣在苔上	寒濕：白腐，甚則灰者 熱濕：黃=>黑=>焦黑 均會像一層豆腐渣敷在舌上
	皮膚較緊繃	皮膚泛水光色

五十肩

- 痰病：痰阻關節，造成手臂不能抬起，一抬會很痛

- 寒濕：二朮湯萬病回春，以燥濕為主
- 濕溫：指迷茯苓丸醫方考，以去熱為主

打嗝

- 吃太飽
- 寒氣在內
- 濕在腸胃道
- 腸阻塞 → 原因以後再說
- 胃虛
- 脾虛
- 腸道蠕動不良
-

異位性皮膚炎：當歸拈痛湯方 P331，利濕

皮膚長小水泡：十味敗毒散華岡青州，荊防敗毒散加減，皮膚上長的是內有水珠



→ 肫包：異位性



→ 尖的，痱子

- 麻疹也是尖的，但會發全身，參 950301 筆記
 - 麻疹從開始發燒起，前後大約 7 天，高燒會 40 度以上
 - 麻疹係胃熱夾胎毒，而玫瑰疹、蕁麻疹則只有胃熱
 - 孕婦德國麻疹，若退燒，則熱火內陷會傷及胎兒，怎麼辦呢？升麻葛根湯方 P86，發表加紫草茸，再加四物湯方 P197，理氣，需重用熟地一兩
 - 升麻葛根湯方 P86，發表加紫草茸，吃 3 天疹出透後要清熱，用五汁飲溫 P48，上焦篇或白茅根汁，甘寒以清其熱，不可用攻熱之品，如黃連解毒湯方 P356，瀉火、承氣湯方，攻裏 溫 P143，中焦、白虎湯方 P363，瀉火之類的方子
- 水痘屬腸胃道濕熱，病發時會對五臟六腑起變化，參醫宗金鑑，痘診心法

- 為何傳統上，出完麻疹後，要用香菜梗+麥草熬湯，洗皮膚？香菜有把所有還在皮膚裡的熱毒再發散、清除的效果

痱子

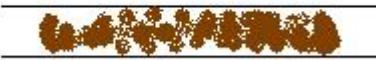
- 热傷榮，所以會一顆顆紅紅的，要清熱，因屬夏之溫毒，所以
 - 治本：銀翹散 [溫 P35，上焦]，去牛蒡子、荊芥，加大青葉、生地、丹皮、元參
 - 治標：滑石二分、糯米粉四兩、麻黃根一兩、浮小麥一兩、大黃一兩、黃連六錢、冰片六錢，磨成粉當痱子粉用

老人斑

微血管末端阻塞，要先養腎水，再用通竅活血湯 [醫林改錯] 200 克加麝香 2 分，否則再阻塞的機率高

(前面講完風病的中風的轉足陽明胃經的循經變，now 講入足陽明胃腑)

- 中風入足陽明胃腑
 - ◆ 火熱之毒，火旺則水涸 → 又乾又硬 → 便秘

	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 東西愈來愈多，但動不了、屎不出，變成腸套腸 ◆ 西醫治法：把這一截剪掉，然上下的血管不一定接得正，會死人的~ ◆ 中醫治法：小承氣湯 [方 P118，攻裏主之]，把它融化、軟堅，套住的腸子自己會回歸本位 ◆ 症狀：肚子有一塊硬硬的，很痛 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 卡在腸道或卡在轉彎處，自體的防衛功能--腸液--會沿著空隙跑、想辦公把東西沖下去，然西醫照 X 光，會看成有腫瘤 ◆ 調胃承氣湯 [方 P119，攻裏主之]，目標是慢慢崩解燥屎，所以藥性不能太急 ◆ 症狀：下利清水或污水（腸液）

- 若為繞臍痛，即整個肚子都是大便，大承氣湯方 P112，攻裏主之
- 若元氣已虛，不可逕用承氣湯方 攻裏類，要用新加黃龍湯溫 P148，中焦
- 老人家最常見的是腎虛無火、頑金非火不化（參第一堂課筆記）
- ◆ 有火就有火氣→會熱脹→血管脹破（和上一堂差不多，上一堂係因同學提早發問）
 - 腸風下血：血管脹破故流血
 - 最忌輸血：西醫的治法是哪裡流血，就綁住，但火氣仍在，其他沒綁的，還是會脹、流血，一檢驗血紅素不足，就輸血，然熱火還在，再脹時會破更大洞，變成吐血（真正要輸血的，只有車禍造成的大失血才需要）
 - 治療重點：退火，人參白虎湯方 P365，清署、瀉火（上一堂課是說白虎湯方 P363，瀉火，然本堂加註說明因腸風下血、元氣已虛，所以要用人參白虎湯）主之，西瓜亦可
 - 微出血，大便黑硬而滑，桃仁承氣湯方 P216 理血主之；若不是硬的，犀角地黃湯方 P213 理血主之
 - 比微出血更小，但積存在腸胃壁，稱為蓄血證，抵當湯方 P218 理血主之
 - 食道逆流相關，參 950329 筆記
- 邪入少陽（和上週的講課方式不太一樣，但意旨不變），但熱不寒，桂枝柴胡湯
 - =>大部份入少陽，黃芩湯方 P157，和解
 - =>已入少陽，小柴胡湯方 P149，和解
 - =>木剋土，致大便不通，從少陽解，用大柴胡湯方 P134，表裡
 - =>走肝膽經，用龍膽瀉肝湯方 P371，瀉火
 - =>從經入肝臟，造成肝炎、肝腫大要用瀉青丸方 P374，瀉火，兼有土

病時，用當歸龍薈丸方 P370，瀉火

=>傷肝同時可能傷脾臟，用左金丸方 P373，瀉火，久病用鱉甲煎丸金

匱要略

● 中風分為 → 風涼（傷寒論）

→ 風溫（溫病條辨）

■ 外邪傷人的症狀：

◆ 發熱

- 要有壓力，要燃燒血糖，所以血糖會上升，且會耗元氣 →
睏倦 → 呵欠連連 → 外邪傷人的標病
- 壓力上升欲把邪往外排，會脹 → 頭痛項強

◆ 身痛腰痛骨節痛，一身盡痛

◆ 並不是說咳嗽、流鼻水才叫感冒

◆ 凡外邪傷人第一步皆有以上症狀，故不要在標病裡打轉

■ 口渴與否：

◆ 風涼不渴，因耗氣較不強

◆ 風熱會口渴，因溫熱必耗氣，氣傷則水傷~

■ 傳經變與否：

◆ 風涼會傳經變，即桂枝湯方 P73 發表 → 桂枝湯 + 葛根 → 葛根芩連湯
方 P140，表裡 → 白虎湯方 P363，瀉火

◆ 風溫因火性急速，故不會慢慢傳經變，不是桂枝湯方 P73 發表症，
不然就直接是人參白虎湯症方 P365，清署、瀉火

■ 風溫向下，到足陽明胃經：人參白虎湯症方 P365，清署、瀉火

■ 風溫上飄，到手太陰肺經：銀翹散溫 P35，上焦

→ 若失治進肺臟，引發咳嗽，桑菊飲溫 P41，上焦主之

→ 再失治，由肺轉屬手陽明大腸經，竹葉石膏湯方 P366，瀉火主之

→ 再失治，手陽明多氣多血，會氣血兩燔（暑氣內逼時，會直接就氣
血兩燔），玉女煎，去牛膝，改熟地為細生地溫 P45，上焦

→ 再不理它，會傷血，血從上溢，即出血性登革熱，銀翹散溫 P35，上焦

加犀角地黃湯

[方 P213，理血]

→再不理，血球會因為太熱而爆裂，吐粉紅色血水，即噬血性登革熱，中醫稱為「死不治」（講到現在第一個死症，傷寒沒那麼容易死人，傷風溫死人很快的⊗），可用清絡育陰法，或有生者

■ 當傷血時，血有熱，因為心主血，所以心主會有熱

- ◆ 血有熱，清榮湯

[溫 P78，上焦，P153，中焦] 主之

- ◆ 心主有熱，清宮湯主之

[溫 P55，上焦]

- ◆ 然最常見的是，心包代心主受邪，即病在手厥陰，為腦炎（無菌性腦膜炎），用安宮牛黃丸

[溫，上焦、中焦] 、紫雪丹

[方 P387，瀉火、

至寶丹

[溫 P61，上焦] 等

- ◆ 或，肝藏血，榮血把熱帶到肝，又肝主風，火仗風威、風助火勢，會有肝風內動之危，症狀：姆指、食指不自覺抽動=>清榮湯

[溫 P78，上焦，P153，中焦] +羚羊角、鈎藤、丹皮 → 變成肝風上揚、

腦溢血就來不及了

● 學員問為何喝酒傷肝

- 酒屬濕熱之物，而(肝)木旺在夏天，而夏天是最濕熱的時候，所以喝酒不會傷肝
- 然，腎為寒水，熱會傷腎中之寒，濕、水雖本一類，然濕為邪水，邪水旺一分則真水反減一分，所以喝酒傷腎，但腎(水)敗則肝(木)無以滋養，所以，會有喝酒傷肝的誤解

● 風溫進足陽明，與風涼進足陽明所受的傷，非常相近，但有些許不同

- 溫傷腎水，肝木得不到滋潤，會肝腎兩傷
 - ◆ 會出現消渴症，連梅湯

[溫 P297，下焦] 主之

 - ◆ 然有邪火擾腎之實，因邪火傷陰致晚上不成眠，黃連阿膠湯

[方 P173，和解] 主之

 - ◆ 雖邪火已退，然腎水已傷，須急補腎水，用加減復脈湯

[溫 P261，

下焦] 炙甘草湯加減變化，方 P336，潤燥

 - ◆ 腎水受傷，未處理，肝中有火，會引發肝風內動，小定風珠

[溫]

P272，下焦）、大定風珠（溫 P273，下焦主之）

- 有中風，也有傷風，風邪在足太陽的明顯症狀是自汗出
 - 中風：風邪客於足太陽
 - 傷風：風邪混於衛氣中，令衛氣混濁，會鼻流清涕、咳唾稀痰
 - 不管如何，風症自汗出的（中風）標準方就是桂枝湯（方 P73 發表），然為傷風時，需加防風（把風從衛氣中拖出來）、杏仁（降氣，止咳嗽）、細辛（取腎水、稀釋鼻流清涕）、桔梗（提升腎氣，稀釋稀痰）
 - 若進足陽明（陽明是多氣多血的經脈），已在第 4 層，必發高燒，變成鼻塞黃涕、咳唾稠粘痰，用柴胡升麻湯（方 P89，發表），因為胃屬濕土故之後熱邪會歸於胃，用除痰之劑

暑病

- 陰暑：納涼廣廈而受暑氣者，汗不出=>夏天時，人的元氣大虛，而地氣升散，人雖坐在涼處（如冷氣房裡），然地熱仍是會進入人體
 - 外有寒氣、汗水不得出=>寒甚則下利
 - 內有暑熱，邪不得散=>熱甚則上吐
 - 輕症：略腹痛，香薷飲（溫 P72，暑溫主之）；重症：吐利交作，二香湯主之
 - 夏天常見坐冷氣辦公室的人，本來已不舒服，中午外出用餐，又遇大太陽，回公司又遇冷，變得更不舒服，甚而上吐下瀉，變成所謂的食物中毒，然問題不在食物不潔啊~
- 陽暑：暴晒在夏日大太陽下，因為火性急速，故熱邪直接入陽明經
 - 人參白虎湯（方 P365，清署、瀉火主之），但暑必兼濕，故需加蒼朮以除濕
 - 而暑傷元氣，後需用清暑益氣湯（方 P292，清暑），以清暑補氣
 - 若大傷元氣，脈浮芤或散大，生脈飲（方 P294，清暑主之）
 - 最怕元氣不足→缺氧→昏倒、中暎→中暑的治法
- 暑邪入陽明經的變化
 - 和風涼、風溫一樣，會造成大便燥結、胃潰瘍等問題
 - 然暑邪屬火→刑肺金，會咳，竹葉石膏湯（方 P366，瀉火主之）

- 最怕餘邪不解→經絡不解→清絡飲[溫 P75，暑溫]，同時仍會傷肺金，會咳聲清高，若用溫燥的桑菊[溫 P41，上焦]會病重(溫比火低一階)藥輕，所以，用清絡飲[溫 P75，暑溫]加甘草、桔梗、麥冬、杏仁、知母
- 因為暑必兼濕，所以會變成咳音重濁，小半夏加茯苓湯[溫 P209，中焦~濕溫] 方 P308，利濕主之

濕病

- 濕：微熱昏倦，不可以發汗，濕病最忌用傷寒藥發汗，會造成發高燒、腦膜炎，羌活勝濕湯[方 P320，利濕主之]。
- 濕溫：面黃不飢、午後發熱，三仁湯[溫 P91，濕溫主之]
 - 常從肺部來，易引發呼吸道問題
 - ◆ 喉阻咽痛，銀翹馬勃散[溫 P93，濕溫主之]
 - ◆ 咳，而濕阻經竅造成缺氧會有點喘，千金葦莖湯[浩 P158]加杏仁、滑石[溫 P94，濕溫主之]
- 寒濕：寒濕之氣阻塞經竅，致經絡拘束、手腳活動不靈活，有點像抽筋，桂枝薑附湯[溫 P95，上焦、寒濕]

濕溫會咳也會喘，風症也會，暑火也會，由此可看出，外邪大都有咳症

參考

2006/04/19 學員提問

骨刺

- 骨節移位時，若無法順利歸位，會把骨膜往外推，即為骨刺
- 西醫用割的
 - 骨節未歸位，還是會再長
 - 割時有瘀血，瘀血包覆傷口，致新陳代謝不良，若侵蝕骨頭，會變成退化性關節炎，若有沾黏，更痛
- 最怕濕病引起的骨節移位
 - 筋被濕氣泡軟、會鬆，即使整椎歸位，也無法穩定、易滑開，瘀血在裡面時亦同。
 - 除濕需有耐心，因人身有 70% 是水，很難除邪水而不傷真水，故溫病條辨曰：病難速已

由治腎方子看中醫治病

- 六味地黃丸[方 P17，補養]：主治腎臟的運作功能
黑地黃丸[方 P25，補養]：房室虛損
還少丹[方 P24，補養]：脾腎兩虛
七寶美髯丹[方 P22，補養]：精蟲活動力低
- 要治主病，不要執著於標病
- 陳士鐸好書[醫學全書]，大陸有，錢松把其中一部份擷取出而成[辨證奇聞]，台灣有

中風 vs. 傷風

- 中風：風邪客於衛內，會耗衛氣 → 虛邪 → 用桂枝湯[方 P73，發表]排邪即可
- 傷風：混於衛氣中，令衛氣混濁 → 痰涎湧盛 → 除了用桂枝湯[方 P73，發表]，還要加防風、桔梗、杏仁、細辛，把混在其中的邪給拖出來

風涼 vs. 風寒

- 風涼：中風、自汗出 → 燒不太高
- 風寒：風寒兩傷 → 無汗 → 高燒

關節炎

- 風濕性關節炎：天氣風濕進入關節，造成不靈活
- 類風濕性關節炎：瘀血積在關節腔，侵蝕骨中膠質，致缺膠而無法吸附鈣質，久了骨頭會崩解，正稱應為退化性關節炎，除了活血、化瘀、拔罐外，別無他法

皮膚乾裂，如穿山甲症、魚鱗症之類

- 缺水（氣）：正常的話，手貼在玻璃上，氣會透過肌膚，在玻璃上留下手印，然缺水的人不會有手印，補中益氣湯[方 P177，理氣]
- 肺主皮毛，肺氣不足以供養：養肺湯（肺燥：肺氣不能沈降，致腎水無以升，會兩腳痿軟不能行）
- 血不能滋表：滋燥養榮湯[方 P341，潤燥]
- 腎水虧，邪氣已衰：加減復脈湯[溫 P261，下焦] 炙甘草湯加減變化，方 P336，潤燥
- 氣血兩虧：十全大補[方 P53，補養]、人參養榮丸[方 P206，理血]
- 火旺
 - 肝：肝藏血，肝有火則不藏血，無血滋潤→龍膽瀉肝湯[方 P371，瀉火]（肝膽經的熱），當歸龍鬚丸[方 P370，瀉火]、瀉青丸[方 P374，瀉火]、大柴胡湯[方 P134，發表]
 - 心：天王補心丹[方 P33，補養]，麥冬、天冬、生地等可養水以剋火（黃連解毒湯[方 P356，瀉火]，直折心火，用此方不好，因苦先入心，其化以燥，會愈化愈燥，皮膚更乾）
 - 脾胃：承氣湯輩[方，攻裏] [溫 P143，中焦]，瀉土以救水，然因承氣湯屬苦寒之物，故必加增液湯[溫 P137，中焦]
 - 肺：肺中有火氣，會使胃氣在此消散，而變成消渴症，人參白虎湯[方 P363，瀉火]、竹葉石膏湯[方 P366，瀉火]、竹葉黃耆湯[景岳全書]等主之
 - 腎火邪氣正盛，需直折火以補水：連梅湯[溫 P297，下焦]

(豬苓湯[方 P305，利濕]用於小腸有火，造成無尿可下時)

睡著時會不自覺的抖動

- 本身氣血不順
- 床有問題：彈簧床太軟，會把全身經脈壓的死死的

西醫所謂的內耳不平衡、暈眩

- 腦中缺氧會暈眩，然缺氧的原因太多，以後上課再說~
- 至於暈車、暈船等，係因胃中痰多，所以，上車前不吃東西、尤其牛奶不要喝，症狀會減輕很多，可用六君子方 P409，除痰、香砂六君子方 P51，補養、二朮湯萬病回春等方先除痰。(痰多也會多夢)

出汗只出某一邊

- 原則上中醫是「但頭汗出、陰陽兩分」，不會有左右兩邊出汗不平均的
- 右主氣，左主血，有一方虛，才會有降子的情形
- 中醫不怕癌症，因為病因已固定在那一點，但怕虛症患者，變化很大

懷孕相關（詳見濟陰綱目、醫方集解的經產之劑）

- 孕吐：胃虛、肝燥
- 流產：腎氣不足致肝筋無力，要用還少丸補，若懷孕後才發現，要用十三太保（即保產無憂方、安胎飲傅青主女科），再配合六味地黃丸方 P17，補養加杜仲、續斷（又稱六汗）
- 胎死腹中：
 - 營養素不足：母體虛弱
 - 脖帶繞脖子：子宮愈來愈大，然胎兒不夠大，致在羊水中飄浮，究其原因，還是在母體虛弱
 - 蒼歸散（即佛手散方 P202，理血，四物湯變方，由川芎、當歸組成）可測是否真的，先用二錢試，是活的，會有胎動，是死的，完全不會有胎動，可用一、二兩服用排之。
- 七八月後，最怕胎位不正，胎位不正的主因是頭腦發育不夠健全，致頭上腳下，要用達生散方 P522，經產促進腦發育，自然就會頭朝下了～對孕婦往後生產也有好處
- 要生時，喝開骨散婦科心法，有陣痛感，服第一劑，羊水破時，服第二劑，生小孩會跟下蛋一樣迅速😊
- 產後，用生化湯傅青主女科排盡惡露，且因為身體熱隨血去，所以飲食用羊肉湯方 P65，補養調理一週，把火補回來，之後天不怕地不怕

- 雞酒、米酒水，會造成「十女九痔」
- 產後最怕感冒
 - 餵母奶的話，會傳染給孩子
 - ◆ 好東西，也會透過母奶給胎兒
 - ◆ 如果母體有發過麻疹，喝母奶的孩子，絕不會在這段時間得麻疹
 - 產後較虛，傳經變很迅速
 - 老一輩的人說，不要洗頭，在現代，只要趕快吹乾就好，順便吹風機法各穴點吹一吹更好
 - 老一輩的人說，作月子要用楓葉、大風草熬湯洗澡，均是取其驅風邪之義，可見「驅風」在作月子的重要性
- 月內風，中風的一種
 - 桂枝湯方 P73, 發表主之，然由於月內血虛，故需加人參養榮湯方 P202, 理血，以補氣、生血、除風
 - 雖入足陽明的機會不高，然若入，此時因血虛 + 中風，故會大便燥結，出現糞中毒的現象--神昏瞻語，新加黃龍湯溫 P148, 中焦主之（因為虛，故用之，切記切記）
 - 較易轉入足少陽，致往來寒熱，大方 P134, 表裡、小柴胡湯方 P149, 和解主之
 - 最怕產後心血虛，子宮大虛，感冒會直入，形成熱入血室
 - ◆ 初起會晝日明了，暮則瞻語，如見鬼狀→可刺期門，隨其實而洩之
 - ◆ 久了會如日夜見鬼，即日夜不寧→用珠砂安神丸蘭室秘藏、鎮心丹太平惠民和劑局方、抱膽丸醫宗金鑑等，隨証施治，需先調養二、三個月
- 先天不良怎麼辦？
 - 腎主骨，腦為髓海，所以，這種小孩從小就要好好補，即先天若不足，後天宜補之（風水也可以降子弄）

- 最好的方法是，母體若是虛弱，懷孕時，除了顧好腸胃，還要好好的吃六味地黃丸方 P17，補養

- 產房過冷

- 寒則凝、凝則氣血不通，冷風吹進子宮，很容易造成瘀血結塊、變成子宮肌瘤，所以，生完了，要趕快保暖
- 外邪直入精室，會變成 AIDS 浩 P266

中醫不講傳染，講氣虛邪客
精神病

- 不是前述硃砂安神丸蘭室秘藏等，就可以搞定的
- 所謂入於陽者狂，入於陰者癲

- 狂症

- ◆ 腸胃道的蓄血證，其人如狂
- ◆ 太陽蓄血證，其人如狂
- ◆ 熱入血室的晝日明瞭.....
- ◆ 熱在血中的目視恍恍、如人將捕之驚
- ◆

- 癲症

- ◆ 風寒引發的癲癇症
- ◆ 車禍後，痰血混合的白金丸方 P428，除痰症
- ◆

- 妄想症：

- 大多為憂思傷脾、脾病憂思
- 雖病在脾胃上，然病根不一定在脾胃
 - ◆ 由於肝病，木剋土，土病也會
 - ◆ 火旺則土焦，故心火過旺也會
- 中醫的相生相剋
 - ◆ 土生金，但金多土崩（石頭太多，泥土沒有著力點）
 - ◆ 木剋土，然土多木埋

- ◆ 火生土，然火旺土焦
- ◆ 土剋水，然水多土失（大水來，還不是照樣土石流）
- ◆ 生剋不是死路~要抓到根~

腎結石、膽結石

- 結石因：火旺水涸後，結晶析出
- 結石的各階段：
 - 氣淋：火旺水涸，水轉稠黏
 - 膏淋：更黏膩
 - 血淋：熱破血脈
 - 砂淋：砂子出來了
- 痘根在火，故
 - 沥火
 - ◆ 腎結石的火，在泌尿道的小腸分清濁時的火氣，豬苓湯方 P305，利濕主之
 - ◆ 膽結石的火，大柴胡湯方 P134，表裡和解主之
 - 破結石：六角英（生者利猛），可透析結晶水，讓結石變粉末狀，隨大小便排出，四兩加水煮成五、六碗
 - ◆ 化石草，屬灌木型，不好用
 - 因較傷人用來對付腎結石，需輔助使用六味地黃丸方 P17，補養，對付膽結石時，需以養肝丸濟生方輔助之
 - 碎塊較大、有稜角，卡在尿道等處，會痛死人的
 - ◆ 琥珀散方 P329，利濕
 - 效果和六角英差不多，但木通、琥珀味道很可怕喔~
 - 然此藥既能破結石，不免也對胃會造成傷害~
 - 最怕久病轉虛無火，此時不用豬苓湯方 P305，利濕、大柴胡湯方 P134，表裡和解等，直接用六角英；初病膽結石，火氣大，膽道排石湯浩 P44主之，由膽道排到 12 指腸，跟著大便下

卵巢瘤

- 輕症：少腹逐瘀湯醫林改錯
- 重症：仙方活命飲醫宗金鑑
- 痛：必是兼有熱症，五味消毒飲醫宗金鑑主之
- 有火症：大黃蟄虫丸金匱要略
- 有血症：牡丹皮湯金匱要略→化瘀血湯→桃仁煎醫宗金鑑→抵當湯方 P218，理血

陰部會痛

- 肝膽經濕火，只是會癢
- 會痛，搞不好是狐惑症（詳見金匱要略）：婦女生理期沒注意，火毒灌到子宮裡面，陰道會有初期潰爛現象，故會痛

走路會「退腿」（台語發音）

- 環跳骨跑掉，如瑜珈、拜佛盤坐等動作都可能會造成跑掉，嚴重時，因足少陽脈氣受壓迫，血液無法送出，一送到此，就彈回來，造成瓣膜閉鎖不全，常死人的
- 要做「金剛跪」，配合壯筋續骨丹傷科大成
- 剛整完骨，骨頭還很想念錯誤的位子，易滑回去，所以，要長時間調理才會固定

針灸

- 針下去，病人太緊張，針會彈出來；也有針下去，病人太虛弱，針怎麼拔都拔不出來的
- 所謂針灸的補法與洩法，洩是真的洩，然，補是挖東補西，故元氣太虛的人不宜立刻用針
- 要學針灸，需先學暈針的急救，暈針雖會讓病人以後害怕針，惟「暈針必效」：暈針後，身上氣血會大循環一次，汗一出、病邪隨之排出，之後，必須要大補元氣，否則被引動的那些精氣會大洩大傷。
- 能用吹風機就用吹風機，雖然較針慢，但效果一樣，不會有暈針的危險

減肥

● 水腫

■ 原因

- ◆ 寒凝：愛吃冰
- ◆ 濕瘀：拼命喝水，尤其有白虎湯方 P363，瀉火症者，邪轉入陽明時，大煩渴欲飲
- 寒濕
- 濕溫
- 水濕

■ 治法：利用水的特性--加溫即可汽化，故可用灸法「水份（臍上一寸）、水道（關元旁開二寸）、關元（臍下3寸）、足三里（膝高骨下4指，大骨旁的凹洞）、陰市、風市」

● 痰腫

■ 濕痰

- ◆ 灸：豐隆、足三里、陰市、風市
- ◆ 方劑：二朮湯萬病回春、半夏白朮天麻湯方 P419，除痰、香砂六君子方 P51，補養等六君子系列

■ 燥痰：清熱化痰丸方 P412，除痰、(指迷) 茯苓丸方 P420，除痰、礞石滾痰丸方 P424，除痰

■ 風痰：青州白丸子方 P429，除痰、白金丸方 P428，除痰、金沸草散方 P416，除痰

■ 重症：

- ◆ 痰水結成硬塊，變成瘰疬馬刀一類，長在脖子上或身體其他地方，睡時打大呼者，很多是因為痰卡在呼吸道裡
- ◆ 散腫潰堅湯方 P492，癰瘍主之，不打呼即可停藥，否則此類治三陽火毒之藥服過多會使身體轉寒

■ 可用針灸嗎？

- ◆ 濕痰用溫灸，而不用針洩，主要是不使病人元氣更虛
- ◆ 然燥痰，由茯苓丸方 P420，除痰、礞石滾痰丸方 P424，除痰內含硝石

觀之，硝石是用來洩熱、化頑堅的，用針法是無法導引出那麼強的氣流來攻破的

- 治痰必要理氣，且脾胃為生痰之器，故用散腫潰堅湯方 P492，癰瘍打掉痰後，要用六君子湯方 P409，除痰之類的藥、把脾胃養好，否則易再生痰（不可用承氣湯方，攻裏之類，此類吃太多，由於苦者入心，其化以燥，愈化愈燥，最後會兩眼近似於瞎、或引發肺燥咳致三年內必死）

脂肪瘤：痰病

- 雜病心法的木香流氣飲、萬病回春的消核丸
- 吹風機法，吹熱後，邊吹邊揉，一天半小時，約 20 天

大脖子病（甲狀腺腫大）

- 痰腫，因大便不通、或胃腸道蠕動不良，致胃中痰上湧，天生如此者，主要是因媽媽孕期亂吃，如：服用新寶納多
- 散腫潰堅湯方 P492，癰瘍主之
- 針三突穴：天突、水突、扶突，走手陽明、足陽明、任脈

老人斑：屬瘀血，用通竅活血湯醫林改錯（只有勝昌在做，但要自己加麝香，惟此為保育類成份，故取之不易，所以！把自己照顧好，感冒一定要處理好，就不會有後續的麻煩了）

汗吐下和清溫洩補：中醫治病八法

(<http://www.tcmhk.com/database/theory/theory17.htm> 網路找來的，參考一下)

小兒怕吃苦、老人怕吃甜

- 小兒元陽未足，由於甘者入脾胃，故小孩嗜甜補後天胃陽
- 而苦者洩火、傷元陽，故小孩不喜吃苦瓜等，年紀愈來愈大，身上會有一些火毒，會慢慢開始愛吃苦的東西
- 又酸者補肝，有助成長，此所以孕婦愛吃酸澀物之因
- 老人怕吃甜，當土愈旺，木會受到傷害，由於木喜條達，當木受傷時，會把胃酸上推、造成胃酸上溢

異位性皮膚炎、青春痘

- 春春痘屬火毒，原則上不會長滿臉，若真長滿，身上一定會發癰瘡，癰瘡發起來，不好好醫，會死人的=>突起物是尖硬的，摸起來像針刮
 - 三焦大熱，黃連解毒湯方 P356，瀉火
 - 燥火大便秘結，梔子金花湯
 - 外有邪內有熱，防風通聖散方 P138，表裡
 - 外有寒邪內有實熱，三黃石膏湯方 P140，表裡
 - 肝膽火，當歸龍薈丸方 P370，瀉火、瀉青丸方 P374，瀉火
 - 久病太虛致火微近無，仙方活命飲醫宗金鑑、五味消毒飲醫宗金鑑
- 常見的為頭面風熱所造成的滿臉紅瘡，清上防風湯萬病回春主之=>突起不會硬，但粗粗的，疹子有大有小，因火性急速故來勢極兇
- 牛奶濕氣造成的異位性皮膚炎，當歸拈痛湯方 P333，利濕主之=>突起物的頭有膿包

最近濕氣很重

- 有些人手腳就會長小水泡，十味敗毒散華岡青州，荊防敗毒散加減主之
- 嚴重時，因為濕都在皮膚底下，即足太陽經脈層，皮膚光光亮亮有水色，一破皮，水會流得難以收口，五皮飲方 P318，利濕主之，傷口則敷以七日黃

泡溫泉

- 全身被熱氣籠罩，外邪無路可出，難免內陷（關門打狗難免會被反咬一口）
- 傷寒論壞病篇「火劫取汗」：病邪無法外跑，反內逼五臟六腑

生男生女

- 中國農民曆的男女圖，其根據為地球磁場，做護士的都知道，看某天接生的第一個嬰兒是何性別，當天大概都是同性別的，例外者就是各人造化
- 中國有一方轉胎藥，成功固可喜，失敗就成陰陽人

服藥劑量

- 祛邪之劑：中病則已、衰其半則已，過劑反生邪→用藥的餘力，來對付剩下的症狀就好
- 補養之劑：不在禁忌之列，補養之事非旦夕可得，陽邪常有餘、陰氣常不足
 - 壯筋續骨丹傷科大成：以補劑為主，以攻劑為輔，非主攻活血化瘀
 - ◆ 活血化瘀另有正骨紫金丹醫宗金鑑可用
 - ◆ 復元活血湯醫學發明，也不可久吃

學
習
參
考

2006/04/26 濕病、寒濕、寒病、風寒、四季病、中醫生理學

暴牙

腎主骨，牙者骨之餘，把問題點解決，自然就會美觀了

肺的問題：醫林浩劫的肺癰、醫依倚倚的秋燥

氣喘、過敏性鼻炎

- 醫林浩劫 P146：胃土弱不能生肺金
- 過敏性鼻炎：參苓白朮散方 P46，補養，重者配合辛夷散方 P404，瀉火
- 氣喘：定喘湯方 P195，理氣，因同時夾雜胃寒，所以需加桂枝以達四肢
- 痰多：六君子湯方 P409，除痰，胃口不好：香砂六君子湯方 P51，補養
- 痰多而引發氣喘、鼻炎的人，用養肺湯加減

MC 會腰酸

瘀氣，重者會長水瘤，厚朴散雜病心法主之

冬蟲夏草

本草備要，列為下品哩！若以壯陽論，淫羊藿較好用～

換季手就會脫皮

手指尖瘀血：壓傷、寒凝、熱瘀

雞眼

萬病回春裡有方子，國藥精華有很多外科藥(按：此書為少林寺所傳抄，作者已不可考。可至廟宇找尋或跟黃老師借來印)

口瘡 (特 P323)

- 實火 vs. 虛火
 - 實火：外邪之火 → 實火當洩
 - 虛火：腎水不足以制心火 → 虛火當補
- 咬破的：
 - 不要再吃東西去刺激它
 - 腎氣支脈上達金津玉液穴，口水有修補細胞功用

感冒不可吃補藥？

- 醫方集解 P52(14)，這個感冒方--六神散--是用四君子湯方 P50，補養去加

減的，所以，感冒時也可吃啊～

- 由此看出治病原則
 - 祛邪：攻邪，不可久用
 - 扶正：養元
 - ◆ 常用無所謂，但也不要過於亂用
 - ◆ 氣虛邪客，所以，吃補提振元氣，可助排邪

濕

- 濕病
 - 外感：感受天候之濕，致身痛腰痛骨節痛，甚則一身盡痛、微熱昏倦，羌活勝濕湯方 P.320，利濕主之
 - 體受：常見於下雨著濕衣者、挖井者、漁民、愛泡在水裡的，羌活除濕湯方 P.321，利濕主之（羌活勝濕湯變化方）
 - 喝的：
 - ◆ 飲水、酒過多的，滲濕湯萬病回春主之
 - ◆ 牛奶惹禍，參苓白朮散方 P46，補養，若濕變成痰，要用六君子湯方 P409，除痰或香砂六君子湯方 P51，補養
 - 二陳湯方 P208，除痰未嘗不可，但牛奶濕會傷胃，欲除濕且護胃，需參苓白朮散方 P46，補養
- 寒濕
 - 寒性下沈：腳面腫痛而為腳氣病，攢風散醫宗金鑑主之
 - 寒風上腫：由面部腫起，很多人會以為是腎臟發炎，中醫稱為風水，麻黃湯方 P66，發表加白朮（又稱麻黃加朮湯）主之
 - 外感寒邪，心下有水氣：小青龍湯方 P80，發表主之
 - ◆ 眼凸不得臥，躺下即喘咳，為寒性肺積水，小青龍湯方 P80，發表加石膏主之
 - 單純外感寒濕：桂枝薑附湯溫 P95，上焦、寒濕
- 濕若進入腸胃道，就千變萬化了，上到溫病條辨再說

寒

- 寒傷榮（榮血層，屬手太陽小腸經），即所謂傷寒，因為傷的是榮血，所以不會流鼻水，然久不治，也會鼻衄、下血
 - 會流鼻水的：寒濕、風寒兩傷
- 麻黃湯症方 P66，發表（有心臟病時，不可妄用此方，中醫傷寒有補陽之法，是為小建中湯，有補陰之法，是為炙甘草湯方 P336，潤燥，即是在閃開麻黃湯造成的危險，非用不可時，需重用人參以護住真元）：頭痛身痛一身盡痛
 - 循經入裡（入腑），即小腸，因有火
 - ◆ 傷寒論路徑： \rightarrow 脹 \rightarrow 微血管破裂 \rightarrow
 - 蓄血證，即少腹脹滿，小便自利：抵當湯方 P218，理血
 - 下血證，即尿中有血噴出：桃仁承氣湯方 P216，理血
 - ◆ 醫方集解另有：
 - \rightarrow 潤水
 - 小便不利：豬苓湯方 P305，利濕
 - 失治則小便紅赤，即西醫尿道感染症：導赤散方 P382，瀉火
 - 再失治則淋濁 \rightarrow 氣淋 \rightarrow 膏淋 \rightarrow 血淋 \rightarrow 石淋，腎結石：
琥珀散方 P329，利濕，或六角英煎湯送服，或豬苓湯方 P305，利濕，無熱火則不用豬苓湯
 - \rightarrow 尿清濁難分：小腸本是分清濁，因為有火致功能無法發揮，使得各營養素隨尿下，去檢驗會發現血糖、尿蛋白等偏高：萆薢分清飲方 P328，利濕主之
 - 轉入陽明
 - ◆ 初入：葛根湯方 P82，發表（葛根湯裡也有麻黃，要小心）
 - ◆ 失治，易引發協熱利：葛根芩連湯方 P140，表裡（西醫腸病毒）
 - ◆ 全入陽明：白虎湯方 P363，瀉火

以下和「中風」

完全相同

■ 轉入少陽

- ◆ 柴胡桂枝乾薑湯傷 P471, 少陽
- ◆ 失治，黃芩湯方 P157, 和解
- ◆ 再失治小柴胡湯方 P149, 和解

以下和「中風」完全相同

風寒

● 邪入陽明腑

- 常轉熱，用承氣湯方, 攻裏 溫 P149, 中焦類下之
- 若熱性上升→下法無法完全清熱→餘邪不解→循經入肺
 - ◆ 引發喘咳、汗出無大熱，為小火刑金，麻杏甘石湯傷 P48, 太陽主之
 - ◆ 此時，因為燥咳，不會有濃痰
 - ◆ 若鼻流黃涕，不可用麻杏甘石湯傷 P48, 太陽

● 下陷入胸膈：1、風寒在表即用下藥，反引外邪內陷， 2、自身體虛，外邪單刀直入

■ 風邪內陷：結胸

- ◆ 定義：外（熱）邪直接內陷，熱脹而硬痛，甚者手不可近
 - 外邪脹痛，不會考慮病人是否難受，便很囂張
- ◆ 治法
 - 由胸膈至少腹硬滿痛，大陷胸湯方 P121, 攻裏
 - 由胸膈至心下（胃體）硬滿痛，小陷胸湯方 P123, 攻裏
 - 胸膈硬滿痛，但頭汗出者，為水結胸，大陷胸丸方 P124, 攻裏

■ 寒邪內陷：痞證

- ◆ 定義：外（寒）邪內陷，體功能之熱起而抗之，心下硬痛，按之濡（音同軟）
 - 體功能會考慮自身是否難受，便會有所收斂
- ◆ 治法
 - 热>寒：直接瀉熱，大黃黃連瀉心湯方 P360, 瀉火、三黃瀉心湯方 P360, 瀉火（因無寒，故無乾薑）、少陽誤下或由少陽傳

入的半夏瀉心湯

- 寒>熱：甘草瀉心湯
- （內有黃連黃芩等寒藥以瀉熱，而乾薑以溫寒）
 - 寒若凝氣為水，則為生薑瀉心湯
- ◆ 瀉心湯有五種，第五種為附子瀉心湯
- ，主治熱氣已退，然心陽不足的痞證

四季病

● 春升

- 最常見為冬寒未退、春氣已升→寒溫交錯之病，易傷於春風，即春天的風寒傷，是為九味羌活湯
- 方 P90，發表證，同時，因春氣上升，故常有吐症
- 風溫、風涼：桂枝湯
- 方 P73，發表
- 傷風
 - ◆ 鼻流清涕：桂枝湯
 - 方 P73，發表 + 桔梗 + 細辛 + 防風 + 杏仁
 - ◆ 咳嗽涕唾：金沸草散
 - 方 P416，除痰
- 風溫：
 - ◆ 咳：桑菊飲
 - 溫 P41，上焦
 - ◆ 在肺：銀翹散
 - 溫 P35，上焦
- 溫毒：咽痛喉腫、耳前耳後腫，大頭瘟
 - ◆ 藥治：普濟消毒飲
 - 方 P385，瀉火主之，春夏因地氣升散，故使用上需去掉升麻、柴胡，以免過於升散，而秋冬地氣斂藏，故不需要升、柴
 - ◆ 敷法：

● 夏散

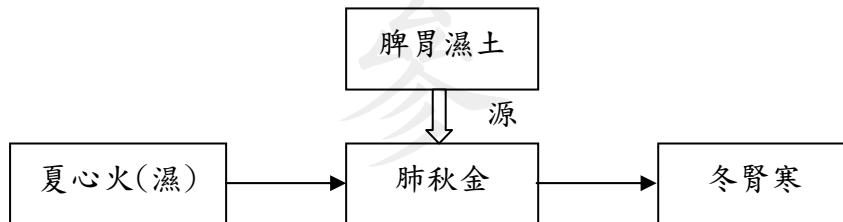
- 陽暑：清暑益氣湯
- 方 P292，清暑
- 陰暑：香薷飲
- 溫 P72，暑溫
- 中暎：和陽暑很像，但會昏倒，用溫水或大蒜水救醒後，用人參白虎湯
- 方 P365，清暑、瀉火 + 蒼朮，後以清暑益氣湯
- 方 P292，清暑收尾

- 最怕熱為寒鬱，即一下熱、一下又冷，嚴重會上吐下瀉，用藿香正氣散方 P168，和解
- 夏日食冰，上吐下瀉：輕則用藿香正氣散方 P168，和解，重則用六和湯方 P166，和解
- 夏天已很濕熱，結果還喝酒：大順散方 P298，清暑
- 食冰後，皮膚涼，但一重按，會發熱氣從肌肉裡透出來、肌肉大熱：火鬱証，用升陽散火湯方 P.367，瀉火瀉火，萬不可退燒使火內陷，否則會傷及五臟六腑
- 在外面玩得很熱，回家就開電風扇，致頭痛欲裂
 - ◆ 热→傷足陽明胃經→白虎湯方 P363，瀉火
 - ◆ 風→傷足太陽膀胱經→桂枝湯方 P73，發表
 - ◆ 由此可知，瘧病源自熱為寒鬱：夏傷於暑，暑氣潛藏在肌肉中，秋天復受秋涼之氣；內有夏暑之熱，外有秋涼之氣
- 夏感暑濕之氣，致胃口不佳：補脾胃瀉陰火升陽湯方 P55，補養

● 秋歛：秋燥，中醫裡最難懂之處，變化莫測

■ 定義

- ◆ 胃氣由虛里入肺，藉肺之吸氣作用將空氣溶入胃氣中，下行疏布於足太陽，故肺氣源頭為胃；由嗆到會咳來看，肺是乾的，然由於胃本身為濕土，故秋燥是「乾而滋潤」



- ◆ 又，秋天前承夏火、後有冬寒，故秋燥是「寒涼兼暑濕」
- 夏感暑濕之氣，而秋病為咳（秋為肺咳），升陽益胃湯方 P53，補養主之
- 秋燥涼咳：桑杏湯溫 P100，上焦、秋燥
- 秋燥熱咳：桑菊飲溫 P41，上焦

- 風熱傷：秋風又乾又熱，秋老虎，人參敗毒散太平惠民和劑局
- 風寒傷：參蘇飲方 P145，表裡
- 肺燥：因太乾，致無氣可下沈，即金氣不沈，致金不生水，腎水不足，骨痿不能行，喻氏清燥救肺湯溫 P104，上焦主之
- 濕阻（因太濕，阻礙金氣下沈）：金氣不沈，致金不生水，腎水不足，骨痿不能行，東垣的清燥湯方 P339，潤燥主之
- 補充：
 - ◆ 五臟六腑皆有咳症，咳就會影響肺，所以要辨明
 - ◆ 最要注意的是，夏秋兩季，天氣大熱，愛喝冰水造成寒凝咳● 紫萱飲特 P267主之
 - 經驗方浩 P38：鮮酸桔葉一把、粉腸一具、豆腐一塊、冰糖少許，燉服數帖即安(按：喝湯即可不必吃豆腐或粉腸。另，豬粉腸要早點到市場搶購)
 - ◆ 由前述各段可知，很多病都是冰箱、冷氣機等科技產品惹的大禍
- 冬藏
 - 傷於氣候的傷：最常見
 - ◆ 寒傷榮的麻黃湯方 P66，發表
 - ◆ 風寒兩傷的大青龍湯方 P78，發表
 - ◆ 寒濕的小青龍湯方 P80，發表
 - 中寒：
 - ◆ 直中陰寒下利：理中(指的是中焦)湯方 P256，祛寒→附子湯方 P269，祛寒→附子理中湯方 P258，祛寒→四逆湯方 P266，祛寒→白通湯(加入人尿豬膽汁)方 P270，祛寒→通脈四逆湯東垣十書→(大建中湯方 P273，祛寒、十四味建中湯方 P274，祛寒→) 救腑回陽湯→救急回陽湯方 P281，祛寒
 - ◆ 吐利交作：夏天香薷飲溫 P72，暑溫治吐利交作，但冬季嚴寒、不能用，需用參附湯加茯苓，即人參一兩、附子二錢(生附子較

好，無，用炮附子亦可)、茯苓五錢

- 利者加：乾薑二錢、蒼朮五錢
- 吐者加：半夏五錢、生薑十片
- 吐利交作，因外邪走兩路排出，症狀反輕，單吐單利症狀較重，故要加藥

中醫生理學

- 中醫的胃，上至咽喉，下至直腸口上端，直腸口之下，才是大腸，故整個胃包括食道、胃體、迴腸、廣腸，均為胃的範圍
- 回腸進入廣腸之處為闌門
- 由生理看服藥的方法：
 - 心肺之藥：食物在胃體裡被吸收，進入心肺，故心肺之藥要用含化，使其直達病所，醫方集解中有許多方，服後要立即躺下，目的在使藥留在上膈、直達肺部
 - 肝藥：肝在胃之下，飯前吃在回腸裡吸收，可入肝
 - 腎藥：腎在最下面，空腹吃，使藥丸不要在胃裡滯留，趕快滑至下焦，不要咬破吞服喔
- 闌門：分清水穀=>東西至此，沒吸收的，會分成水、糞走兩路排出
 - 當廣腸道塞住時，水固然過不去，氣亦無法過，致屁無法正常排出，改由闌門進入膀胱，走泌尿道出來，為前陰放屁的陰吹證
 - 西醫說小便處放屁，是大腸癌的前兆，怎說？
 - ◆ 氣不通，必是廣腸塞死，塞久了當然出事
 - ◆ 廣腸塞死因：
 - 腸燥：不是大便不通，只是氣不通，用不到潤腸丸方 P343，潤燥、承氣湯方，攻裏 溫 P149，中焦等，用豬膏髮煎方 P353，潤燥滋潤腸道即可
 - 濕阻：濕氣造成腸胃道蠕動不良，氣不能發散，橘半桂苓枳薑湯主之
 - 闌門出問題：飽食後大怒，造成前後陰相反、水穀錯亂，稱為交腸

症，治理重點在疏理肝氣

- 盲腸：盲腸炎（腸癰）
 - 咸豐草根熬湯拌鹽浩 P163，或葉下紅、紅花熬湯喝
 - 方子：膿未成，薏苡附子敗醬湯。膿已成，大黃牡丹皮湯
- 痔瘡，包括內痔、外痔、漏管（必是濕造成，酒惹的禍最多），都是濕造成的
 - 寒濕：
 - ◆ 症狀：舌苔如同豆腐渣，呈白色
 - ◆ 兼有下血症，朮附薑苓湯溫 P310，下焦、寒濕
 - 濕溫：
 - ◆ 症狀：舌苔如同豆腐渣，呈黃色或黑色
 - ◆ 秦艽白朮丸方 P221，理血（消痔丸）、乙字湯原南陽
 - 酒濕毒：大便時，便未出，血先下，又稱血箭痔（大濕熱亦可能有此症狀），清源飲主之，癒後需終身戒酒
 - （脫肛：濕氣太重致筋緩、抓不住）
 - 因為痔皆因濕，故最後要用益後湯浩 P26除濕
- 肚子有一圈網油、板油
 - 腸胃道吸收的營養，靠網油的經路送給臟腑，若經路被痰氣所阻，營養送不進去，油脂在臟器外慢慢擴充，變成心包油、肝包油、脂肪肝一類，故需用半夏白朮天麻湯方 P419，除痰除痰，平常可服用做保養，惟，胃賴痰以養，痰不可盡攻，盡攻反傷胃
 - 胃腸吸收的營養，由板油進入肚子，故此處的肉乃肥肉（胃氣）瘦肉（脾氣）混雜不清，出去後，脾胃之氣正式分，肥肉、瘦肉分開
 - 痰是胃的滋潤液，在營養素吸收時會跟著進入衛氣層，阻塞在某一點時，慢慢累積，變成一個硬塊，久了烘乾，變成脂肪瘤，脂肪瘤為濕痰（二朮湯萬病回春主之），若為黃痰，則為粉瘤，為熱痰（茯苓丸P420，除痰主之）
 - 脾胃主肌肉、主四肢，其氣在左乳下虛里穴進入肺，盲腸無故切除，

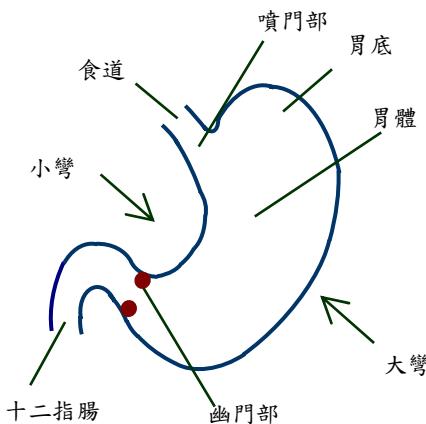
造成盲腸素分泌不足，造成腸胃道毒素無法被清理掉，又吸收毒素、會卡在左乳房裡，也會導致乳癌

僅
供
學
習
參
考

2006/05/03 龟疽瘡瘍、腸胃疾病

醫案研討

- 此病例應為，幽門有腫大，食物過不去，若脹滿，會帶著胃酸侵蝕到貴門，此時雖貴門痛，然病根在幽門，通幽湯方 P344，潤燥主之，三帖只要新台幣 210 元喔~
- 用黃土湯特 P250 溫 P311，下焦不行因：
 - 痘在幽門，而黃土湯是治下焦腸胃道的
 - 幽門會腫，必因熱，然黃土湯是治療寒濕下血的寒藥
 - ◆ 必是燥熱無比之物，無疑是熱上加熱，所以會拉肚子是協熱利，黑黑的、腐臭如爛泥，而非排毒
 - ◆ 一直吃，會變成熱陷下焦，尿血，用桃仁承氣湯方 P216，理血、甚或抵當湯方 P218，理血掃就好了~熱也會洩了，搞不好也不用回過頭去吃通幽湯方 P344，潤燥了~
 - 電療一疏通，就把熱旺則水涸、水涸則血瘀的瘀血給打了下來~其實，美容師沒有錯，錯在不會收尾
 - 血尿打點滴，則補充的營養在身體裡氧化，會產生熱，又是熱上加熱，催命符啊~
 - ◆ 若用黃土湯是錯的，為何病人後來大便又通了？主要是人體功能自我恢復了，但恢復也是很耗元氣的喔~所以，之後要好好補~
- 若真為顯影劑造成的尿不通
 - 寫有頭債有主，必先用西醫的解藥
 - 若無呢？中醫的黑豆甘草湯或可一試，此方能解百藥毒，尤其是礦石類
- 迴光反照：人將走時，集合最後的體功能，做最後一搏，同蠟燭要燒完



時

- (題外話：拔罐、整骨、針灸暈倒之人，一定要在兩分鐘內救醒，否則會出人命)

怎麼吃都吃不胖？肥人多痰，瘦人多火，火旺則水涸，故不會胖，要瀉火丹膏丸散湯：不可亂用，但！六味地黃丸方 P17，補養有時改湯劑，是因為病太沈重，需用大劑量，如：一次 300 顆！哪吃得下去啊~所以，不得以要改湯劑，但還是要遵守空腹服的準則

聾三針

- 腦中風，因肝風上揚，故瘀血必在肝膽經，此經脈在腦部係走側邊
- 聾三針，第一針下在耳尖上方打直的一個小縫，沿縫下針，前後一寸半，下第 2、3 針，功能在
 - 瀉足少陽膽經之火
 - 隨針孔把壓力瀉出，瘀血會跑出來，再用拔罐的方式，把中風瘀血清得很乾淨→主要是，外面壓力已減，腦會反彈壓出瘀血

手汗症

- 西醫手術後，變成腰背部大汗淋漓
- 陽明病，手足濶然汗出，故手汗是屬胃中有火
 - 此火脈相不清楚，但有影必有物，故屬胃中伏火
 - 感冒多次，未完全痊癒，火留在胃中
 - 瀉黃散方 P376，瀉火主之（錢乙瀉黃散方 P377，瀉火），是洩胃中風火，治口唇乾裂、泡疹）

骨刺、坐骨神經痛詳參 950419 筆記

一覺醒來腳踝腫痛

- 感冒傷寒，寒則凝、凝則氣血不通，致一覺醒來腳踝腫痛，等到腳踝以下會腳痛，稱之為腳氣病
- 攢風散醫宗金鑑主之：麻黃湯方 P66，發表（傷寒的溫熱藥） + 炮川烏（單靠麻黃湯的辛溫還不夠溫，需靠川烏的大溫） + 川草薢（寒則凝、凝必

有濕，需去濕），後兩者藥量要多少，係隨證施治

甘草附子湯方 [P279, 祛寒] 治痛風？

- 是治療風濕性關節腫痛的
- 傷寒論下冊

(先跳講癌)

- 中醫分為

- 癰：熱瘀
 - ◆ 蜂窩性組織炎，一腫塊上有很多膿頭
- 瘡：寒凝
 - ◆ 肿、硬，因屬寒症，故肌表顏色不變
- 瘡：熱症
 - ◆ 西醫稱為無名腫毒

紅腫

skin

- ◆ 民間方：用蟾蜍的肚子，貼在瘡上，大概七、八隻會好，要注意的是，蟾蜍吸熱火，受不了時，嘴巴會張開，要迅速拿掉，放入水中，否則一炸開，腫毒加蟾蜍毒，人會倒下的
- 瘡：熱症
 - ◆ 會結疤、結癖，掘掉會再發作

skin

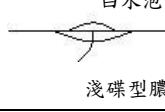
- 热：火性急速，第一步，要清熱
- 初起宜汗散，汗散即為發表，發表以祛邪清熱
- 已成宜內散，散可看成消，常用金銀花酒方 [P487, 瘡瘍] 、仙方活命飲
[醫宗金鑑] 、五味消毒飲 [醫宗金鑑]
- 已潰宜托裡：
 - ◆ 把腐化的東西排出，用托裡消毒飲 [萬病回春] 、托裡十補散 [方 P49, 癰]

瘡、托裡黃蓍湯方 P497, 瘰瘡.....

- ◆ 在肌表者好辦事
- ◆ 在五臟六腑者，會有嘔膿的現象，不可治嘔，膿盡自癒，惟在吐時，要把體功能補起來以排盡膿的話，用托裡十補散方 P49,

瘡瘍

- 寒：遲緩
- 疗：癰疽瘡瘍裡最毒的

陽 疔	 白白的	膿根直透筋，因肝主筋，故為肝火造成的 弄破了，傷肝，難免就有性命之憂
陰 疔	 白水泡 淺碟型膿	膿根直透骨，因腎主骨，故為腎陰火造成的 醫不好也會死人喔～

- 陽疔
 - 置之不理也無大事，最怕破皮，屍腐菌會直入肝腎，要命~~~~~
 - 急救：
 - ◆ 先用蠟礬丸方 P488, 瘰瘍護住心脈，使毒氣不攻心，其實，也沒必要如書上說漸加至百丸，若真降子做，不是老師水準太差，就是心術不正⊗
 - ◆ 再用芙蓉外敷法方 P.501, 瘰瘍
 - 沒芙蓉，用「黃葵（不要和秋葵混在一起）+ 紅糖」捶成膏藥貼
 - 再沒有，用桑葉、糯米飯、黑糖特 P.381各等份搗爛敷
 - 再沒有，用黑丹特 P.380吧！
- 陰疔
 - 治本：補腎
 - 治標：黃帝內經說，豆者腎之果，故，用黃豆浸尿，搗爛、拌米酒敷，尿為引藥、導引黃豆直達病所，米酒是用來使藥性快（傷科用藥多會拌酒）

- ◆ 疗毒未完全癒合前，萬不可食動物性食物，否則，產生的屍腐菌直達病所，會讓傷口發炎得更嚴重，好了的 15 天內，也不可吃魚蝦類、肉類等帶火性的食物（熱病癒者，食肉則復，復必甚）
- 萬一這些東西長到肚子裡了，也是比照處理，所以肝癌、胃癌等，吐、排膿血，也不用緊張，膿盡自癒~千萬不要輸血，輸血是比吃魚肉還恐怖的！
- 如果身上有久凝結，要好好地用真武湯方 P267，祛寒溫化氣血，然後用仙方活命飲醫宗金鑑破腫瘤；在胃腸道的話，不一定要用真武湯，可考慮用附子理中湯方 P258，祛寒；在其他部位的，還是用真武湯，肝的寒凝腫可用吳茱萸湯方 P272，祛寒
- 雖癰疽瘍腫皆屬瘀血，那可否拔罐放瘀？萬萬不可，因屬血脈中病，和心主有聯絡的，氣凝血瘀的會成腫塊的話，裡面會有敗死細胞，放血的話，空氣中的屍腐菌長驅直入，直攻心臟
- 題外話：
 - 老天爺對我們多好~
 - ◆ 春天給葉菜類，讓人生長條達，養肝
 - ◆ 夏天有一堆豆，養腎水以剋外在的熱火，給西瓜以消暑解渴，苦瓜以退火，因暑邪先入心，故給椰子退心火
 - ◆ 秋氣收斂，用柿子來收斂肺氣，斂氣時，氣會漸漸不流通，給柑橘類以行氣
 - ◆ 冬天，寒則凝，凝則氣凝，給蘿蔔以破氣
 - 中醫講，有故無殞：有某種病的話，即使藥再毒，也沒什麼了不得~
 - ◆ 飛龍奪命丹方 P493，癰瘍組成方：信石者砒霜也，斑蝥是在田裡黑黑的、背上有六個白點的動物，要是牠放毒氣到人腳上，會痛三小時喔~
 - ◆ 硼砂：熬牛肉也可放，可化肉為水；故，外面牛肉 Q 軟，小心

有硇砂，偶吃無妨，不要常吃，否則有胃穿孔之虞

◆ 題外話：

- 端午節煮粽子，不會熟，放點平砂，又軟又Q
- 鹹粽是鹹性很強的東西，屬寒涼之物，小時候吃不會怎樣，長大吃就拉肚子，可能是吃冰的東西，把體質弄寒了
- ◆ 辛夷散方 P404，瀉火：外用燒礬為末，加硇砂少許，吹鼻下，能消化之→外面治鼻痔，是用此方，但硇砂可化肉為水的話，噴下去，鼻子是很痛的！更何況，成本超低的，但外面收費是很貴的！
 - 鼻竇炎屬風熱造成的，中醫稱之為鼻淵，最好是用拔罐法，新病用蒼耳散方 P405，瀉火，久病用防風通聖散方 P138，表裡加黃連
 - 過敏性鼻炎、鼻痔（鼻瘻肉），屬寒濕，用參苓白朮散方 P46，補養配合辛夷散方 P404，瀉火，等過敏性鼻炎好了，專用參苓白朮散方 P46，補養把胃養好，根絕之，鼻痔可用鼻三針消之
 - 鼻涕倒流用川芎茶調散方 P99，發表，加麻黃、桂枝、石膏
 - 流鼻血是屬於傷寒，寒傷榮的火在血中，輕症熱隨血去即可，重症要犀角地黃湯方 P213，理血
- 很多藥都說要在瓦片上炒，現在去哪裡找瓦片啊？瓦上炒主要在保存藥性，故用乾燥機烘乾就好，不要用鐵板，會炒焦～

（上次談到，胃腸吸收營養從腹部進入腹肌，從腹肌開始上下延伸，脾氣和胃氣兩者分離，胃氣屬肥肉，脾氣屬瘦肉）

胃腸疾病

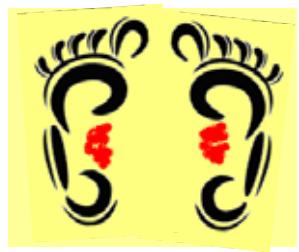
● 便秘

■ 火性：

- ◆ 新病：係外邪內陷入陽明胃腑，大陷胸湯方 P121，攻裏（胸膈之下全部痛）、承氣湯方，攻裏 溫P149，中焦輩（感冒時，嘴唇會紅紅的）

(燥脹痛，大承氣，只有零星幾點痛，調胃承氣或小承氣) 主之，由少陽而來的，大柴胡湯方 P134，表裡 (往來寒熱) 主之

- ◆ 久病必虛，用新加黃龍湯溫 P148，中焦，攻補兼施
 - 寒病：用熱藥攻，五積散方 P141，表裡 → 三物白散寒 P101 → 三物備急丸方 P126，攻裏
 - 無水行舟：增液湯溫 P137，中焦、益胃湯溫 P140，中焦
 - 無血潤腸：潤腸丸方 P343，潤燥
 - (老人) 虛秘：半硫丸太平惠民和劑局方 溫 P330，下焦
 - 濕阻腸道：木香檳榔丸方 P128，攻裏、枳實導滯丸P130，攻裏、化滯丸丹溪心法
 - 手足冰冷、命門火衰：溫腸開閉湯 (容易和寒症混在一起)
 - 痰多小便不利而喘：宣白承氣湯溫 P149，中焦
 - 小便不通、小腸有火：導赤承氣湯溫 P149，中焦
 - 無菌性腦膜炎 (頭痛高燒不退，嚴重的會吐)：牛黃承氣湯溫 P149，中焦 (單獨用承氣湯，只能瀉陽明火)
 - 腎水不足、微有邪火：增液承氣湯溫 P150，中焦
 - 外有邪、內有熱：防風通聖散方 P138，表裡
 - 時疫外感：水解散方 P137，表裡
- 吐
- 孕吐：脾胃--經產之劑裡有，肝燥症--辨證奇聞
 - 九味羌活湯方 P90，發表症：寒氣未退，春氣已升，東西隨之吐出
 - 五苓散方 P301，利濕：水逆證，只要東西一下肚，就吐
 - 葛根湯加半夏方 P86，發表：傷寒，邪由太陽轉屬陽明，食入即吐的上焦吐；葛根芩連湯方 P140，表裡加半夏生薑
 - 朝食暮吐：寒嘔，吳茱萸湯方 P272，祛寒，附子理中湯方 P258，祛寒加丁香、吳茱萸
 - 腦震盪想吐：黎桐丸正骨心法
 - 痰吐暈車：



◆ 平常用香砂六君子方 P51，補養好好把身上的痰掃一掃

◆ 急救

- 針五柱、足三里，五柱為上、中、下脘及以中脘為中心的左右兩旁的梁門
- 按摩：足三里、腳底（吳神父的腳底按摩，確實有一套，但治標不治本）

● 利

■ 上、中焦

- ◆ 寒利：溏泄（水夾著糟粕一起下）、飧泄（吃的東西，沒有消化）：溫化胃腸即可，四逆湯方 P266，祛寒到通脈四逆湯東垣十書一系列
- ◆ 热利：由太陽病轉屬陽明的協熱利，桂枝新加湯方 P76，發表、葛根芩連湯方 P140，表裡、黃連解毒湯方 P356，瀉火主之，溫毒的連芩湯溫 P152，中焦

■ 下焦：

- ◆ 寒：桃花湯方 P449，收瀉
- ◆ 热：白頭翁湯方 P420，瀉火

■ 風利：因有風，故會腸鳴飧泄，胃風湯方 P246，祛風

- ◆ 內虛招風者：易老的胃風湯方 P246，祛風，十全大補方 P53，補養加減而來
- ◆ 外感風邪入胃者：東垣的胃風湯方 P247，祛風，一派祛風的藥

● 吐利

■ 陰暑：香薷飲溫 P72，暑溫、二香湯

■ 热為寒鬱：藿香正氣散方 P168，和解

■ 夏日飲冷：六和湯方 P166，和解

■ 暑濕、酒濕熱：大順散方 P298，清暑

■ 夏日過食冰冷：升陽散火湯方 P367，瀉火

■ 霍亂證：

- ◆ 陰陽水：井水加滾水
- ◆ 炒鹽探吐：鹽炒黑，拌童尿，三飲三吐
- ◆ 攪腸痧：馬（騾）糞，黃酒送服
- 秋涼：參蘇飲方 P145，表裡
- 冬寒：參附湯加茯苓
- 食物中毒：多為外感六邪造成的
 - ◆ 真正的胃腸炎，是
 - 翻胃：胃癌，人參利膈丸醫宗金鑑、汞硫丸
 - 噫膈：食道癌，韭汁牛乳飲方 P345，潤燥
- 水土不服的嵐障之氣造成的，用平胃散、保濟丸

學
習
參
考

2006/05/10 肺、小腸、膀胱

再次解析上週的醫案研討

- 理解中醫的機轉分析：

病因：秋天金剋木，肝失疏洩，肝木剋脾土，致使的肝胃不和。

治則：疏木扶土。

誤治：顯影劑與高蛋白營養劑的毒害。

證情：食慾差，長期營養不良，肚子裡積了腹水、血尿、惡臭的黑色濃稠糞便、無法排尿。

土敗：嘔吐，吃什麼吐什麼，體重一直下降，劉醫師說嘔吐也屬正常反應，這是排毒作用？

結果：春天木剋土，土敗及水，腎氣消亡。

- 造成胃酸逆流因（前3者，皆為熱造成的）：

- 肝氣上逆：醫林浩劫 P21

胃酸過多，或上逆，中醫稱為吞酸吐酸者，係因肝木之鬱，當開肝氣則止，可用白芍五錢、柴胡二錢、炒梔子一錢、蒼朮一錢、茯苓一錢、神曲五錢、半夏一錢、丹皮三錢，以水煎服。肝氣平則酸不再湧，而肝亦得養。

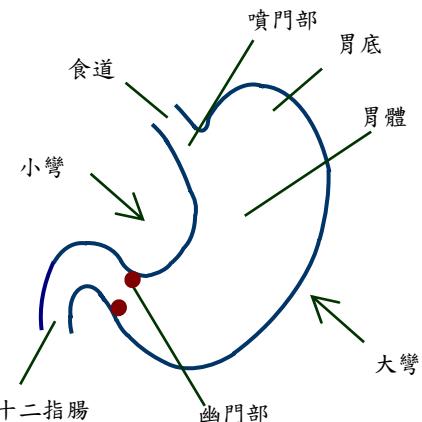
- 濕阻腸道：

- ◆ 腸道被濕氣干擾，致蠕動不良、食物下不去，見溫病條辨
 - ◆ 寒濕會造成胃酸逆流，然寒氣會下沈，易隨下利而去，故造成此案例的可能性不高

- ◆ 濕溫氣向上升，較不易下漏，較可能造成此案例

- 热火太大，造成火性上炎，一樣會把胃酸往上頂

- 過食甜品：但不太可能，因為，吃甜的會胃酸上來，早就不敢再吃了，怎可能搞到如此地步？



- 因胃中有寒，致消化不良：常肚脹，早就去看醫生了，不會拖到那麼晚

豬為何有臭騷味？

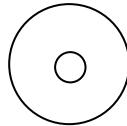
- 任何動物都有其特殊味道，然
- 白豬的重味道，係來自抗生素等藥物
- 牛無牙、馬無齒的說法，詳見 950322 筆記
- 十二生肖各有缺失：鼠無睛（畏光），牛無牙，虎無項，兔無唇，龍無耳，蛇無足，馬無齒，羊無瞳（所以，天氣一暗就得趕快回家，不然會找不到路→這是「小小羊兒要回家」的由來嗎㊂），猴無腮，雞無腎（大小便一起排），狗無脾（消化道系統不健全，需吃它動物排泄物，以補其不足=>狗改不了吃屎），豬無筋（抓豬時，可以從尾巴抓就好，因為中間無大筋，不會回過頭來咬人一口）
- 生肖用到人身上：
 - 鼠羊性相反，不太適合在一起
 - 牛、馬性也不合
 - 猴個性會稍急躁
 - 蛇陰沈穩健，很會提供完整的計劃，但優柔寡斷，適合當參謀，當不得需當機立斷、決斷的老闆

肝臟照超音波發現有 8 公分水泡

- 人身上會長水泡，主係因寒凝（要搞清楚，水在土中、細胞者為濕，土指的是胃腸道）
- 故要好好的溫化身體，長在
 - 腸胃道，附子理中湯方 P258，祛寒主之
 - 氣血裡，真武湯方 P267，祛寒主之
 - 腎臟裡，腎著湯方 P314，利濕主之
 - 子宮外膜、腸道外膜，中醫統稱腸膜外，用溫化無用，需用厚朴散

雜病心法攻破水瘤

血管增生的血管瘤，身上也會有小紅點發癢？



→內為瞳，外為睛

- 血管因寒凝或熱瘀而有所阻塞
- 治法：
 - 先把寒凝或熱瘀給解開
 - 再用身痛逐瘀湯醫林改錯化瘀凝，或用
 - 牛盾棕（軟化血管）2兩、四美草（破瘀凝）2兩、地龍（使血管暢通，身痛逐瘀湯裡有重用，另亦重用川七）5錢，肝火者加絲瓜根1兩，有胃火加金針根1兩

吃完早餐會頭暈

心血不夠旺，心陽不足以幫助足陽明腐熟水穀，用保和丸方 P438，消導、健脾丸方 P439，消導

斷牛奶，喝豆漿，會拉肚子

- 食牛奶，造成身上有寒氣，突然斷奶改漿，胃因寒而無法腐熟水穀，故下利
- 用參苓白朮散方 P46，補養養胃，或附子理中湯方 P258，祛寒溫胃，用較燥的米漿先度過過渡期亦可

吃油膩的就膽發炎，檢驗無結石或阻塞

- 應是肝膽有熱，故
 - 會便秘者：當歸龍薈丸方 P370，瀉火
 - 不會便秘者：龍膽瀉肝湯方 P371，瀉火
- 若為感冒引起的，大柴胡、小柴胡方 P149，和解亦可，隨證施治
- 等到會發炎，就是瀉火、瀉熱

睡夢中拳打腳踢，長期便秘、有高血壓

- 傷寒論：神昏矇語，尋衣摸床→多為糞中毒
- 便秘，火氣旺，致高血壓

雙脅腫脹：邪已入少陽

雙眼無法聚焦、視物為二、視物顛倒

- 詳參辨證奇聞
- 但，肝開竅其目，此類案例可從肝氣敗思考，多為牛奶惹禍

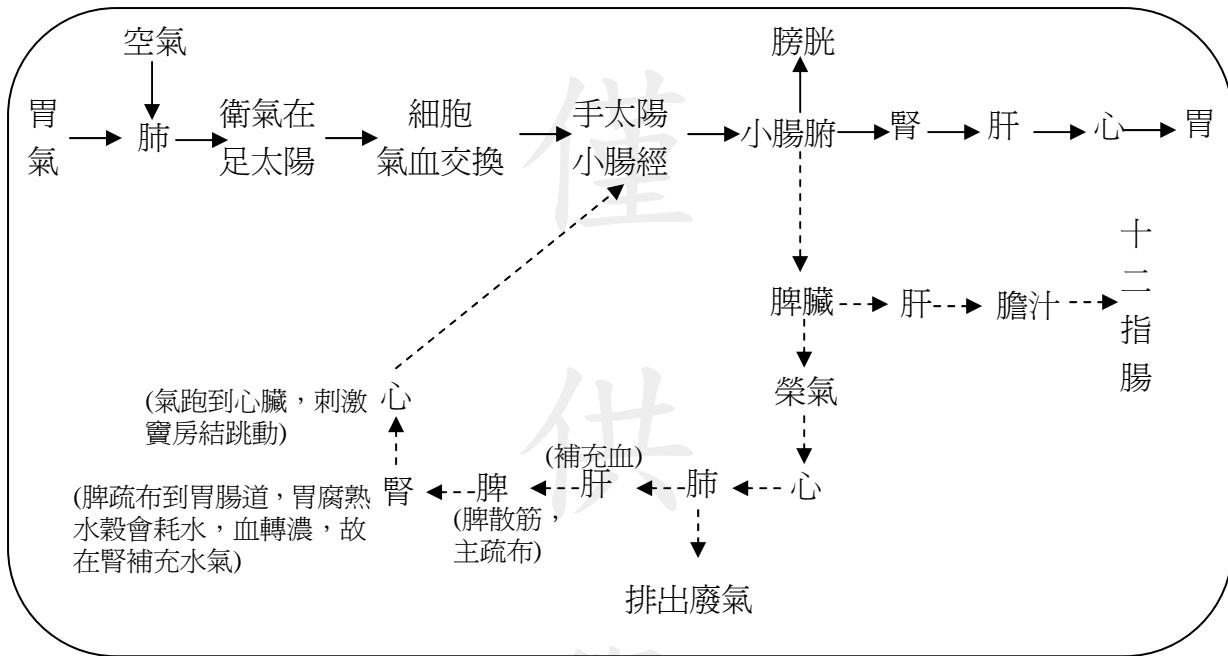
刮痧

- 瘀症：榮衛不和--榮行於榮、衛行於衛，互不往來，故瘀症又稱為陰陽不調
 - 刮痧即是用外力，使骨節裡的氣，與肌肉裡的血調和，常用來救急之用
 - 然現在濫用，又輕刮是刮不出骨節的氣的，但重刮卻易傷骨膜與血脈，造成血凝，問題更大
 - 刮痧禁忌：重症者，24小時內不得喝水
 - 刮痧也可能造成暈痧，5分鐘內救不醒就回天乏術了
-

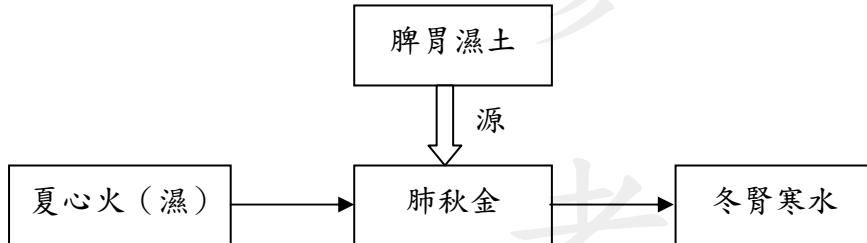
(講完了腸胃炎，講肺)

肺：為氣的交換站

- 肺主皮毛，故皮焦毛敗→西醫的化療，造成人的掉髮，故最後會傷肺，這就是為何癌症病人化療後，常出現所謂「癌細胞移轉到肺」
- 胃氣從左乳下虛里穴，進入肺部
 - 虛里穴為胃之大絡，全身肌肉裡的胃氣由此穴進入肺
 - 肺會把胃氣直接供應皮毛，胃氣足，則可養肺、皮毛漂亮，故皮毛衰敗，第一個先想到肺，然肺多為標病，問題點在胃
- 肺為金、色白，故肺有毛病則皮膚白嫩，再搭配陰虛火旺，則白裡透紅→林黛玉⊗
- 車禍受傷，內傷到肺，渾然不知，還喝酒（冰啤酒），結果
 - 因肺金不能生腎水，故傷腎
 - 撞到，有瘀血，血有問題，肝也有問題
 - 肝腎出問題，整個造血功能不足，產生嚴重貧血
- 胃氣 + 空氣 = 衛外之氣，人身抗拒外邪的第一個保護層
 - 胃氣足，則衛外之氣亦足
 - 中醫預防感冒用補中益氣湯方 P177，理氣，道理即在此
- 再講一次五臟六腑的運作 → 氣的運作--五行相生
-----> 血的運作--五行相剋



- 敘述詳參 950322 筆記
- 肺部排出的廢氣，係小腸將五臟六腑的廢氣往外帶，故五臟六腑的邪，會隨廢氣入肺，即為五臟六腑皆有咳症之由來，故稱「肺為嬌臟」
- 相火有二，任一出問題，都會影響到心臟
 - ◆ 命門相火，讓水化為氣
 - ◆ 足少陽相火，推動血氣、衛氣=>肝主風，風推氣始行
- 手太陽小腸經屬榮血層
 - ◆ 衛：當衛不足，血熱
 - ◆ 營：當營不足，榮血轉淡，無法抽出營養物
- 秋燥（依醫倚特 P259）：乾而滋潤的～



- 金氣不沈
 - ◆ 金不生水，腎水不足，因腎主骨，會造成骨萎不能行
 - ◆ 或水氣反壅入肺，再給水肺會受不了

- 此為 SARS 死那麼多人原因之一
- SARS 屬溫燥病，肺太乾會纖維化，西醫用類固醇擋住肺金下沈的水，引此水潤肺金，過頭則造成肺浸潤，而肺主皮毛，會全身水腫
- 醫護人員自身除使用類固醇外，還穿厚防護衣，更慘
 - 茄冬葉，日人稱為肺炎樹，
 - ◆ 新病屬火，可用此大寒物打汁拌蜂蜜，直折其火、治咳（可治 SARS）
 - ◆ 久病必虛，有氣喘（喘而無痰者方可用，寒阻經竅造成的喘不可用！），則將茄冬葉鋪 3、4 層，上放半隻公番鴨，上灑少許鹽，蒸一碗湯來喝，三隻就差不多好了
 - 肺為嬌臟
 - ◆ 火氣太大、脾胃過濕、水氣不通，都不行
 - ◆ 五臟六腑皆有咳症
 - 肺病的治理：
 - ◆ 肺喜乾潤，因源頭為脾胃，濕土裡的濕氣跑到肺來會咳，故曰：治肺先理脾胃
 - ◆ 火刑金：不光指心火，五臟六腑之火皆可刑金
 - 春溫的燥咳，桑菊飲症 溫 P41，上焦
 - 胃火刑金，葛根芩連湯 方 P140，表裡症
 - 肝火刑金，當歸龍薈丸 方 P370，瀉火症
 - 題外話：辨症有誤，吃錯藥怎麼辦？
 - 二帖藥下去，情況未改善，立即停用、換藥，不會傷得多重
 - A 表病誤用了 B 表病的方子，頂多是沒瞄準獵物，不會怎樣
 - 會變成壞病，多因：病在表即用裡藥、虛其裡，造成表邪內陷
 - 題外話：以下方子，差別何在？
 - 春升，傷於風，鼻流清涕：桂枝湯 方 P73，發表 + 桔梗 + 細辛 + 防

風 + 杏仁

- ◆ 桔梗：載藥上浮，用於咽痛
- 秋燥，感風者，惡風自汗，鼻流清涕，脈浮緩，桂枝湯方 P73，發表 + 杏仁 + 細辛 + 防風 + 前胡
- ◆ 杏仁：沈降肺氣，用於咳嗽重
 - 本草備要：杏仁--小毒，能毒狗
- 銀杏--白果，食百枚，令人脹脹而死（腸胃道壅脹而死）
- 題外話：看藥性，可參考本草備要，但各家有其見解，可臨床看誰說得對
 - 熟地好用，但會泥滯，惟六味地黃丸方 P17，補養裡，熟地加砂仁九蒸九曬，即在消其泥滯
 - 炮製的重要性，即在消除某味藥的某些缺點
 - 藥不能看顏色，會被騙
 - 煎藥的藥材不用先洗
- 題外話：老師父親吃人蔘吃出胃癌：人參甘溫→吃多積成熱→熱脹則腸胃道潰瘍→腫→翻胃

小腸

- 足太陽衛氣→細胞→榮血→小腸（包括近曲、遠曲、亨利氏小管，及腎盂）以分清濁
 - 榮 + 衛，衛氣僅消耗不到 1%，是為尿，剩下的 99% 以上係入腎
 - 相當於排 1 公升的尿，腎臟要運作 99 公升，喝那麼多水做啥？
 - 若跑了 6% 出來，必含營養素，即為下消=>尿轉甜=>糖尿病
- 小腸的毛病
 - 火旺水涸（參 950426 筆記）
 - ◆ 過程
 - 尿量減少，豬苓湯方 P305，利濕主之
 - then，色轉黃赤，尿管熱熱的，西醫稱為尿道感染，導赤散

方 P382，瀉火主之

- then，淋：尿轉濃、牽絲，五淋散[太平惠民和劑局方]主之
- then，氣淋：尿化為蒸氣，小便用噴的，尿是稠黏的
- then，膏淋：像醬油膏
- then，砂淋：結石跑出來了，如同海水一樣，愈曬愈稠，最後鹽跑出來了
- then，血淋：結石在泌尿道磨破皮，琥珀散[方 P329，利濕]主之

◆ 治療目標：瀉小腸火

- 西醫用震波碎石，尿血者眾，腎臟受傷又該如何？
- 民間方：(生)六角英熬湯，透析結晶水，會呈粉狀隨尿排出

■ 热脹=>微血管破裂

◆ 出血：桃仁承氣湯[方 P216，理血]主之
◆ 蓄血：其人如狂，抵當湯[方 P218，理血]主之

- 抵當湯組成方：桃仁、大黃、蟲蟲、水蛭
- 水蛭生命力頑強，砍多少變多少，燒成灰撒水中就變上百條，中藥店買的乾水蛭泡一個禮拜也可以活
- 要是藥丸沒包好（用密封包，古時用三層布袋），水蛭跑到胃裡：因水蛭係火性體質、喜涼，而胃有熱、久了水蛭也會受不了，此時，喝一碗田泥濃漿，水蛭會跑到泥裡乘涼，後隨糞便排出。
- 勒星：鯉魚、烏鵲、姑惡鳥。鯉魚、烏鵲是火氣最大的魚，有癰、疽、瘡、瘍等熱性之病若食鯉魚，隔天就爆發。
- 物種生剋：如 3 種動物：蜈蚣怕青蛙（青蛙尿灑到蜈蚣，腳盡斷）→青蛙怕蛇→蛇怕蜈蚣（蜈蚣咬到蛇，蛇中蜈蚣毒，嘴會張開，蜈蚣爬進去生蛋，變成宿主）

膀胱

- 膀胱裡裝的是氣，而非水，氣化則能出，即身上經脈中的氣到膀胱後，

滿了後，壓力大，氣凝成小水滴，直洩而下

- 火邪：陰中有火，則尿不通

- 足太陽邪熱，下沈入膀胱，尿不能出，五苓散方 P301，利濕主之

- 火氣更大，大小便皆不通，八正散方 P326，利濕主之

- 濕熱

- 尿，泡多而黃，治濁固本丹主之，服後小便泡易破

- 尿中有懸浮物：

- ◆ 本該清者入腎者，卻直接下入膀胱造成渾濁，萆薢分清飲方 P328，利濕主之

- ◆ 心火下入小腸，致無法分泌清濁造成，則用蓮子清心飲方 P383，瀉火

- ◆ 民間方：中草藥的白水錦用全草（不含根），尿清則止，過服會過寒

- 攝護腺腫大：

- 攝護腺腫與尿不出的關係

- ◆ 西醫：因為腫，壓迫尿道，致尿積在膀胱無法出

- ◆ 中醫：攝護腺有熱，已凝成小水滴的尿至此又被氣化，跑回去了

- 病因：感冒身熱卻行房，熱邪乘精室虛損客於精室

- 治法：

- ◆ 補精室虛損：黑地黃丸醫方集解 P25，補養，為求速效，可改湯劑，惟仍需注意空腹服用的規則（蒼朮、熟地、五味子、乾薑→場地未乾）

- ◆ 除熱：知母2錢、黃柏2錢、梔子3錢、黃芩2錢、黃連2錢、銀花1兩（消腫）、蒲公英1兩（消腫）、青皮2錢（行氣）

2006/05/17 腎、肝、膽

紅斑性狼瘡（950301 亦有）

- 痘因：多因血中有火
- 清榮湯溫 P78，上焦，P153，中焦主之，若已紅腫有瘡瘤，可重用銀花至二～三兩，連翹5錢，元參一兩，丹皮三錢，玉竹五錢、黃連三錢、生地五錢，麥冬五～七錢

表藥與裏藥的問題

- 傷寒論下冊壞病論治，為表病用裡藥，表邪趁裡虛內陷造成，故辨證要確實。
- 表藥、裡藥的界定：病位
- 咽喉痛的甘桔湯，用於少陰病，似為裡藥，然，百合固金湯方 P58，補養、參蘇飲方 P145，表裡主、藿香正氣散方 P168，和解、人參敗毒散太平惠民和劑局等皆有甘草、桔梗，故其屬肺、肺主皮毛→結論：為表藥
- 治胃有濕痰，用二朮湯萬病回春，為裏藥，因胃氣由左乳虛里穴.....

長痱子再吃鯉魚？

不信就試試看，火性而起的痱子會轉成癰、疽、瘡、瘍，老祖宗已吃過悶虧

報章雜誌的治癌複方有效乎？

無效，因癌有寒 vs. 热，有氣瘀 vs 血瘀 vs. 氣血不足的瘀凝，怎知複方醫哪條路？

老師自己最近感冒拖了3個禮拜？

- 老師三十多歲從鬼門關回來至走上習中醫之路後，天天吃腎氣丸等藥，身上熟地很多
- 熟地性泥滯，邪亦受其影響，常吃熟地的缺點是痰病難治，若硬用強藥壓痰，容易傷氣血致生白髮
- 是否感冒就要停止吃腎氣丸等含熟地的藥？
 - 補陰除痰法即重用熟地哩！
 - ◆ 補陰除痰法：用於火熱火咳型的痰多

熟地 2 兩、麥冬 2 兩、白芍 5 錢、柴胡 1 錢、炙草 1 錢

- ◆ 補陽除痰法：用於肺痿、肺冷等的咳唾稀痰（溫熱藥不可急，要慢慢來）

二陳湯方 P208，除痰（陳皮 3 錢、半夏 5 錢、炙草 5 錢、茯苓 3 錢、生薑（除其寒濕）5 錢）加膽星 3 錢、乾薑 5 錢，有時還用益智仁 3 錢溫化

- 除痰要辨明寒痰、燥痰、濕痰
- 痰出的途徑：汗、下、吐（中醫治病八法：汗下吐、和清溫、補瀉）

腎

- 來源：

- 肺燥致肺氣不能沈降：喻氏清燥救肺湯溫 P104，上焦
- 暑濕之氣阻礙肺氣沈降：東垣清燥湯方 P339，潤燥
- 肺虛喘咳：百合固金湯方 P58，補養、補肺阿膠湯方 P57，補養
 - ◆ 补肺阿膠湯方 P57，補養內含馬兜鈴，馬兜鈴是降肺水行入腎，從尿排出，沒肺水而用之當然會出事，被禁賣了毫無道理

- 腎的作用，凡有運作不順，皆為腎虧：

- 一、做為細胞修補與再生：

出命門→循骨節→出指端→（針灸：井穴）→回歸五臟六腑
出命門，下行雙足，以為行走之利

◆ 即西醫所稱之腎上腺素、免疫系統

- 二、腐熟水穀、修復腸胃道受損的細胞：

出腹裡→上咽喉→於口中舌下金津玉液穴→入食道→下腸胃道

◆ 練氣功的吞唾，即在透過唾液中的腎氣，提高腸胃道修復力，而腸胃道強，則可好好的養五臟氣

◆ 唾液即能腐熟水穀，則唾液是有毒的，對別的動物而言，腐化力相當強，對同種動物而言，則不具腐熟水穀的能力，故動物界大都少吃同類（狗唾液對人影響不大，狗牙咬人較可怕）

- ◆ 身上有傷口，用唾液吸吮，好的很快喔～故，可觀察糖尿病者，唾液不多→細胞修補不易→傷口也不易好
 - 一、二出問題的話
 - ◆ 細胞修補再生能力較差，細胞較衰弱，易受外邪所傷、老是感冒
 - ◆ 外邪傷人最易傷衛氣，衛氣為足太陽膀胱經所管，然足少陰腎經係與之相表裡，故其運作是靠腎氣推動，故用腎氣丸好好養腎，可以減少被外邪所傷的機率
 - 吃魚蝦火毒引發的過敏紅疹：用腎氣丸使腎水平衡，腎水足則可制火毒，使癰、疽、瘡、瘍不發
 - 六味地黃丸 $\xrightarrow{\text{加附子、肉桂}}$ 桂附八味丸 $\xrightarrow{\text{加車前、牛膝}}$ 腎氣丸

◆ 耳的問題：

- 腎虛耳聾：腎開竅於耳，滋腎通耳湯 萬病回春 主之
 - 溫病的耳聾：加減復脈湯 溫 P261，下焦 炙甘草湯加減變化，方 P336，潤燥
 - 少陽的耳聾：小柴胡湯 方 P149，和解
 - 脘耳耳聾（耳出膿血）：腎熱湯 方 P403，瀉火
 - 耳鳴：
 - 蟬鳴最多：耳朵淤血在耳垂附近，可用吹風機揉散配合拔罐放血
 - 風聲：風病
 - 雷聲：火病
 - 中耳炎：感冒引起 + 耳有瘀血，耳朵會濕濕的，因為有水，故有海浪聲，詳參依醫倚特 P331
 - 腎水不足
 - 消渴症：地黃飲子 P348，潤燥

- 玉泉丸 [雜病源流犀燭] 清·沈氏尊生書 是用於膀胱的問題

 - 目視不明：滋陰地黃丸 [方 P469，明目]、杞菊地黃丸 [六味地黃丸加枸杞子、菊花]、明目地黃丸 [方 P22，補養，益陰腎氣丸]，其理在於養水以滋肝木，肝木足則目視明
 - 腎臟萎縮：多因有火毒，常見於糖尿病患者，白茯苓丸 [方 P394，潤燥] 主之
- 三、出命門→入骨髓→上升入腦→下行疏布大地

 - ◆ 腎主骨，腦為髓海，故腦是腎負責的
 - ◆ 到疏布時，是由心包代心主行軍令，即西醫所謂的神經系統--電影裡可看到脖子一扭，人就掛了，原因即在此
 - ◆ 腎主骨，腎不好的人，常見腰痛、兩足痠軟不能行
 - 小孩發育時，用下方最多，乳牙發育不好，想要成牙好的話，也可服，大人用的機率不高，惟常牙痛的人可用左歸丸 [景岳全書]
 - 左歸丸 [景岳全書]：腎陰不足--常口乾舌燥
 - 右歸丸 [景岳全書]：腎陽不足--不會口乾舌燥
 - 骨骼疏鬆：補膠質，用龜鹿二仙膠 [方 P39，補養]（只管膠質，不管血）
 - 老人家年老氣衰、不良於行，行走腳軟無力：虎潛丸 [方 P26，補養]、健步丸 [丹溪心法]、斑龍丸 [方 P38，補養]，隨證施治
 - ◆ 腦為髓海，腦的問題：
 - 腦膜炎：
 - 窮人家：八卦簧（圓圓開黃花的仙人掌，是退燒藥中的藥王，性強，不可常用，否則以後退燒非此方不退了②）去刺，打汁拌蜂蜜飲
 - 一般人：安宮牛黃丸 [溫，上焦、中焦]
 - 特權階級：至寶丹 [溫 P61，上焦]（因幾乎由保育動物組成）
 - 有錢人：紫雪 [方 P387]（因為含黃金百兩）

● 腦衰退：

- 地水虧不能上升，或，不足以上升

- ◆ 原因：

- 常因熱火傷陰
 - 亦有因房室虛損等腎臟問題造成的

- ◆ 補腎水

- 邪強：連梅湯
溫 P297，下焦直折其火
 - 躁擾不得寧：火邪傷陰，致陰不能納陽，黃連阿膠湯
方 P173，和解主之
 - 正虛水少：加減復脈湯
溫 P261，下焦 炙甘草湯加減變化，方 P336，潤燥

- 水少不足以養木，使肝風內動，會腦溢血：大、小定風珠
溫 P272，下焦

- 腦中有水瘤：

- ◆ 地（地為土，土為胃）火過旺，天水不得下，積成水瘤，須涼地氣以降天氣

- 實者（大便閉結）：大承氣湯
方 P112，攻裏
 - 通者：黃連解毒湯
方 P356，瀉火
 - 夾有寒邪：三黃石膏湯
方 P140，表裡

- ◆ 腸道濕氣太重，阻礙腸胃道運作，致大便不通，水上壅至腦部：腸道不要壓力太大，水就不會上噴（自然界現象：鑽井遇水氣，水氣因壓力而上沖）

- 木香欖榔丸
方 P128，攻裏 → 枳實導滯丸
P130，攻裏 → 化滯丸
丹溪心（參 950503，便秘）

- 腦瘀血（腦栓塞）：

- ◆ 輕症：補陽還五湯
醫林改錯·卷下·癱瘓論

- ◆ 重症：大活絡丹
太平惠民和劑局方，配合聶三針拔罐放血

- 腦中有（血）腫瘤：地氣大熱而引發（同腦水瘤第一因）
- 腦神經衰弱：因腎臟運作功能不足致地氣不能上升至腦，陰虛不能納陽致不能睡，六味地黃丸方 P17，補養主之
 - ◆ 甘麥大棗湯金匱要略：臟躁症、悲哭、半夜做惡夢，肝膽毛病
 - ◆ 酸棗仁湯金匱：棗仁二升，甘草一兩，知母、茯苓、川芎各二兩，
深師加生薑二兩：夜臥盜汗、心虛不固
- 癲癇：為痰病，用青州白丸子方 P429，除痰、白金丸方 P428，除痰、辰砂散方 P428，除痰
- 笨：腦袋氣凝血瘀，造成細胞敗死；若要腦袋聰明點，要補胃氣，益氣聰明湯方 P64，補養主之
- 車禍腦震盪：黎桐丸正骨心法
- 老人痴呆症：糞中毒（詳參 950222 筆記）
- 帕金森氏症、漸凍人：瘀血造成氣血無法正常運作，細胞漸漸敗死，用身痛逐淤湯醫林改錯 + 補中益氣方 P177，理氣，配合拔罐放血，氣血正常則細胞正常
- 四、入精室→為培育下一代做準備
 - ◆ 若精室虛損，致
 - 房勞過度：黑地黃丸方 P25，補養
 - 肝腎不足：六味地黃丸方 P17，補養，偏腎的運作功能，可用於貧血者
 - 脾腎不足：還少丹方 P24，補養，腎氣來自胃氣，脾胃一家，故除了腎，也強調脾胃的腎臟功能
 - 精、血不足：七寶美髯丹方 P22，補養，偏精血的製造，可用於結婚多年仍不孕
 - 雖有方，但是還是要臨症上的直覺判斷和探討（例如：脈象露腎虛）

- 五、出紅骨髓→生造血素→送入肝（生血素）→ + 葉酸（辣椒葉）+ B 群（糙米）（此為辣椒葉煮糙米可活化肝細胞之因）→造新血
 - ◆ 貧血、地中海貧血等：補肝腎，以強化造血功能
 - ◆ 紅骨髓分泌不足的後果：營養素到腎臟，本要透過紅骨髓轉成血，一直不轉的話，會以血醣性質存於身，會驗出血醣值過高
- 民間方：紅趨(紅神麴)
 - 本草備要裡，紅趨能窺天地造物之妙，可將營養素直接轉化成血
 - 適用因造血不足而血糖偏高者、貧血、血少無以行經者
 - 紅趨既能轉血，血為高單位營養品結晶，會釋放熱量、火氣上來，故火氣大者須節制
- 由六味地黃丸方 P17，補養，看腎的作用
 - 治肝腎不足：腎臟水足，肝自然有所養，故常曰：乙癸同源，治肝先治腎
 - 真陰虧損：腎的能量、腎氣虧損
 - 精血枯竭：肝藏血
 - 腰痛足酸：命門在腰後，故有問題，則腰痛（傷寒、濕病等，亦會造成腰痛）
 - 自汗盜汗：腎氣可管制膀胱之氣
 - 水泛為痰：腎氣不足，轉濃，會泛化為痰（故治痰，不僅有祛痰，有時需靠養腎水）
 - 發熱：陰虛火旺
 - 咳嗽：腎水不能上達咽喉，故癢痛、咳嗽
 - 頭暈目眩
 - 耳鳴耳聾：腎開竅於耳
 - 遺精便血
 - 消渴淋瀝：糖尿病患者消渴現象
 - 失血失音：血中的液，靠腎水滋潤；腎水不能上升，咽喉無以滋潤，

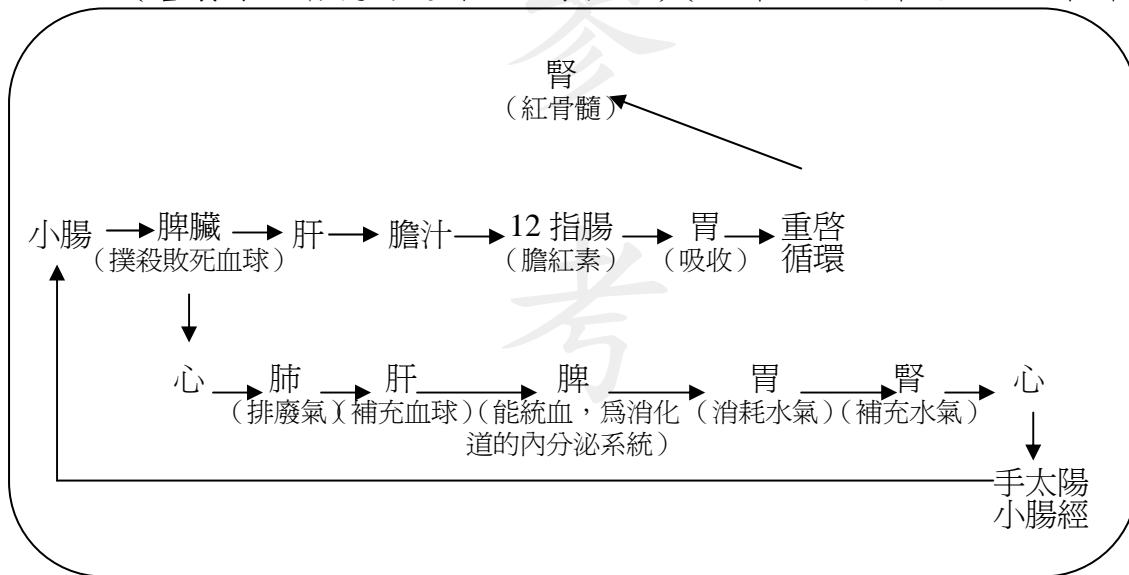
講話都沒聲音了

- 舌燥喉痛
- 虛火牙痛：腎主骨，牙者骨之餘
- 足跟作痛：腎水無法下於腳
- 結論：絕對不可虧待，受傷則諸多毛病紛至，故所有臟器中，只有腎有兩個，故，不宜捐腎~
- 題外話：
 - 無法分泌口水？一般而言，會渴是因
 - ◆ 胃熱或肺熱所引起的，要祛火養陰，用增液湯溫 P137，中焦、五汁飲溫 P48，上焦篇等
 - ◆ 腎虛：前述一堆
 - ◆ 西醫判定口腔癌，結果被電療燒壞，無法分泌口水，神仙也無法無救
 - 流眼油：肝開竅於目

肝膽相照

- 俗語說肝膽相照，膽依附在肝上，是人體惟一相連的器官，其他相表裡的臟腑都隔很遠，在中醫治法裡，肝膽同一治
- 肝膽的運作
 - 血氣的運作--五行相剋

(營養素、衛氣的運作--五行相生)(生非生，剋非剋，重點在平衡)



- 膽結石患者被割掉膽，膽紅素無法協助紅骨髓，造血功能不足
 - 車禍瘀血過多，脾臟來不及撲殺敗死血球致腫大，西醫就切脾臟，後續人生，因身體缺乏撲殺敗死血球器官，故頂多只能再存活 10 ~ 15 年
 - 腎氣刺激心臟竇房結跳動，故腎氣絕則人死亡，判斷死亡要看瞳孔而非心跳，如果是心跳停止要觀察七七 49 天，最長不會超過 56 天
- 肝膽的問題
- 藏血：肺部來的血，要到肝補充，無東西可藏時，即貧血
 - ◆ 要活化肝細胞，即活化造血功能
 - 四物湯方 P197，理血主之
 - 更好的是用辣椒葉 加 糙米
 - ◆ 血要有熱，才能化氣，才能動，吃冰、寒凝會造成肝有瘀凝
 - 表徵：眼下有黑點，最怕眼下黑點擴散成一大片，嚴重隨時會心肌梗塞
 - 治法：先溫化氣血，再用血府逐瘀湯醫林改錯，否則攻劑效果有限
 - 題外話：
 - 脾臟
 - ◆ 在左乳往下，肚臍往左之處，脾臟有瘀血不化時，臉頰下有黑點，治法同上
 - ◆ 脾臟腫大
 - 瘀血不化：
 - 热火：脹破血管，小腸帶回脾臟，當過多解決不了時，會積成腫大，惟機率小
 - 車禍：復元活血湯醫學發明→正骨紫金丹醫宗金鑑
金鑑→虛則用人參紫金丹醫宗金鑑，淤血打下來會一整盆
 - 瘕母：外邪久居肝膽所引發的，鱉甲煎金匱要略

主之

■ 肝瘀：寒凝造成的；肝腫大：熱火；肝硬化：腎水不足

■ 主風：

◆ 風吹氣才能動，細胞也才能夠活化

● 當歸補血湯方 P204，理血可駛動肝風使氣動，肝騰出空間以製造新血，人參養榮湯方 P206，理血亦為同一系列

● 八珍湯、十全大補湯方 P53，補養則為藏血又主風

◆ 哪會引動肝風？

● 氣血虛：羌活愈風湯醫宗金鑑

● 腎水虛：大小定風珠溫 P272，下焦

● 暑火：清榮湯溫 P78，上焦，P153，中焦加丹皮、羚羊角、鈞藤

● 暴怒傷肝：五磨飲子方 P188，理氣、四磨湯

● 外風：大秦艽湯方 P233，祛風

● 外風寒：小續命湯方 P227，祛風加減

■ 造膽汁：肝臟造膽汁到腸胃道時，毒是身體不要的，會排掉，故肝臟沒有解毒的功能

■ 肝炎

◆ 實症：為本病，即本身的肝火

● 純肝火：瀉青丸方 P374，瀉火

● 加上陽明胃的火：當歸龍薈丸方 P370，瀉火→肝硬化再加牛黃
→肝硬化兼有腹水則用十棗湯方 P125，攻裏

● 脾臟火：左金丸方 P373，瀉火

◆ 虛證：胃腸弱所引發的，B 肝、C 肝

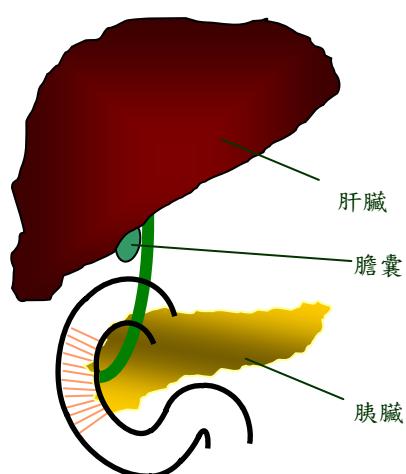
● 一般用千金養肝茶特 P349

● 虛性硬化用加味異功湯浩 P43

■ 肝癌：參考醫林浩劫 p166

■ 膽

◆ 結石（有火）：膽道排石湯浩 P44、或大



方 P134，表裡、小柴胡湯方 P149，和解 + 六角英

◆ 無火：可單用六角英

- 如何判斷有火？有火，膽汁上飄會口苦
- 臨床案例：
 - 膽道結石卡到，膽囊腫，膽汁無法下送使得肝腫大，脾臟東西送不出去也腫
 - 西醫無法治只能說回去定期檢查
 - 用膽道排石湯浩 P44 + 六角英，結石清潔溜溜
- 民間方：絕食，使胃腸道空，喝青蘋果汁，酸可揉筋，讓膽管鬆弛，幾天後要吃瀉鹽，利用壓力加大排出結石→不好用吧！

僅學
習參
考

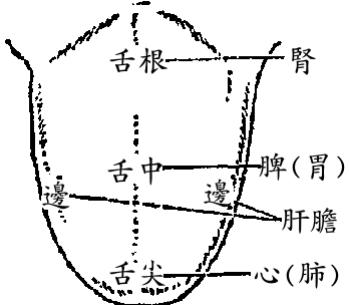
2006/05/24 心、糖尿病、高血壓

五月下旬，身上很熱，風扇吹身後半小時，狂打噴嚏，鼻塞流涕不止，之後就咳嗽，吹風機已處理不下來，該如何是好？

- 禁用小青龍湯方 P.80, 發表：
 - 立夏已過，不可再用冬藥
 - 即使有寒症，也要用紫蘇來代替麻黃，因夏天為地氣升散之時節，再用麻黃從深處發汗，易變成腎水枯竭，風症轉成火症
 - 小青龍本身火氣雖大到可消除痰濕，但因為此時節用此藥會太重，恐轉成燥咳的火痰症、咳不出來的燥痰症
- 秋燥特 P.265
 - 夏日感風：惡風自汗、鼻流清涕，脈浮緩，桂枝加防風、杏仁、前胡、細辛，咽喉痛者加桔梗
 - 夏日感寒：惡寒無汗、鼻流清涕，脈浮緊，二陳湯方 P.208, 除痰加紫蘇、葛根、杏仁、桔梗
- 此外，雖這兩天下雨有點涼，惟立夏已過，地氣已動，風熱上攻的症狀最多
 - 春夏風熱用：川芎茶調散方 P.99, 發表--治諸風上攻，正偏頭痛，惡風有汗，憎寒壯熱，鼻塞痰盛，頭暈目眩 + 噴嚏不斷
 - ◆ 秋冬風熱
 - 挾濕：參蘇飲方 P.145, 表裡
 - 挾火：人參敗毒散方 P.97, 發表
 - 如果沒有發燒、或僅微燒，惟痰多：清肺散方 P.414, 除痰主之
 - ◆ 若「春」時傷風欬嗽，鼻流清涕，宜清解：加薄荷、防風、紫蘇、炒芩。
 - ◆ 「夏」多火熱，宜清降：加桑皮、麥冬、黃芩、知母、石膏。
 - ◆ 「秋」多濕熱，宜清熱利濕：加蒼朮、桑皮、防風、梔、芩。
 - ◆ 「冬」多風寒，宜解表行痰：加麻黃、桂枝、乾薑、生薑、半夏、防風。

- 另需注意：燥痰 vs. 濕痰，早上咳 vs. 晚上咳
- 若此例發生在春天，可考慮用金沸草散 [方 P.414，除痰]，因春天難免挾寒氣，故此方含麻黃

舌診：舌尖最前緣為小腸（www.hkha.org.hk/cmp/cmp01b.html）



吃不胖：四物湯 [方 P.199，理血] 加減方

- 主方：當歸、生地黃、芍藥、芎藴
- 加減方：
 - 人肥有痰：加半夏、南星、橘紅
 - ◆ 新採的橘子，皮剝下來曬乾，謂之廣皮
 - ◆ 放了兩、三年來用，謂之陳皮
 - ◆ 廣皮裡的絲絡，叫做橘紅
 - 人瘦有火：加黑梔、知母、黃柏

吃冷或吹冷氣，會半夜全身冒冷汗，覺得很虛弱

- 元氣受傷，傷寒
- 冒冷汗：體功能起而抗邪
- 虛弱：本已虛，抗邪後，更虛

暑病（參 950426 筆記）

- 先吃冷的，再吃熱的，「比較」不會出事；先吃熱的，再吃冷的，必出事
- 香薷飲 [方 P.289，清暑]、二香湯：陰暑（無汗）：納涼廣廈而受暑氣，地熱升散受寒氣壓抑而不出
- 清暑益氣湯 [P.292，清暑]
 - 陽暑（有汗）：暴晒在夏日大太陽下，不舒服

- 中暎（暑中）：大熱天昏倒，用溫熱水（不加醋，單用醋有收斂效果，反而不好）或大蒜水（有醋更佳）救醒後，用人參白虎湯 P.363，瀉火 + 蒼朮，後以清暑益氣湯 P.292，清暑收尾

- 藿香正氣散 P.168，和解

- 陽暑（有汗）：暴晒在夏日大太陽下，進屋內，半小時後，熱為寒鬱，肚子痛
- 晚上睡覺吹冷氣、窗子不關，晨起頭痛 → 夏季型感冒
- 吹冷氣，造成一熱就不停（非一陣陣熱），肚子痛得要死
- 白虎桂枝湯：在外面玩得很熱，回家就開電風扇，致頭痛欲裂
- 吹冷氣，造成但熱不寒、往來熱（非一陣陣熱），需加紫蘇以祛鬱住人身熱氣的寒氣，如冷氣、電風扇……等

- 夏日食冰

- 上吐下瀉：六和湯 P.166，和解
- 皮膚涼，重按則發現肌熱如火燎，升陽散火湯 P.367，瀉火主之，退燒會引寒入內傷及五臟六腑
- 夏已濕熱，還喝酒：大順散 P.298，清暑
- 結論：夏天備妥清暑益氣湯、藿香正氣散，冰不要惹、酒不要喝

心：象棋中的將軍

- 心主不可傷

- 心主受邪，朝發暮死：馬上用九痛丸 金匱要略 護住心主

- 心肌梗塞：瘀血造成的

- 額骨一帶有小黑點，沒事，最怕連成一片
- 有黑點時，就用血府逐瘀湯 醫林改錯 打掉
- 用雷射去斑，難免有倒灌回去、傷心臟之憂，只好用炙甘草湯，先把心救回來，再好好用血府逐瘀湯

- 環跳骨移位

- 象棋中，將軍旁的士&相

◆ 命門相火：

- 腎氣帶動心臟，氣行則血行
 - 相火滅了，瞳孔放大，人就再見了

◆ 足少陽相火：

- 經環跳，環跳移位，壓迫脈氣，心律不整
 - 判定：

■ 兩

- 褲頭、腰帶一高一低，屁股有高低、大小邊，走路婀娜多姿④坐沒坐相、肩膀一高一低
 - 少陽相火若有閃失，肝木會出問題，肝主風，風動氣行，環跳移位則
 - 風不動、氣不行，此為運動員猝死之因
 - 若風受壓迫而微小，則氣轉小，代償性體功能會起來，即成躁鬱症

- 環跳骨跑掉了，上面骨節都會歪掉

- 骨節旁為足太陽膀胱經各穴位，為膀胱經輸送各臟腑營養的通道，哪一骨節受壓迫，哪個臟腑就出事

肺——肝——腎

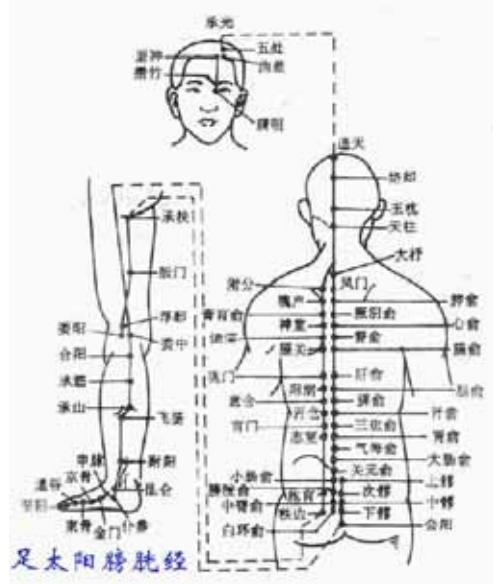
厥-----膽-----氣

心-----脾-----大腸

督——胃——關

膈——三焦——小

(<http://www.bioon>



(<http://www.bioon.com/figure/200501/168959.html>)

- 骨膜會突出，長骨刺，開刀後，瘀血化成血水直接侵蝕缺乏骨膜保護

的骨頭，會造成退化性關節炎！瘀血的痛，是痛如錐刺的

■ 換關節的問題

- ◆ 釘子敲進去，難免會造成裂縫～後續的活動都可能造成裂縫再加大，到時又要換！
- ◆ 被塞住的地方，無骨髓可滋潤，骨頭再生能力不足，到時又要換！
- ◆ 一直換，一直換，原本的骨頭會愈換愈短，瘀血也愈來愈多，除了吃骨頭，也會傷肌肉，令人癢而抓之，抓到破皮流血◎

- 心瓣膜脫垂：環跳穴跑掉，血送不下去，會衝回心臟，致瓣膜蓋不密
- 心室肥大：環跳穴跑掉，血送不下去，會衝回心臟，為了洩壓力，心臟會脹大

● 題外話：瘀血的處理

- 積在肌肉：身痛逐瘀湯醫林改錯
- 積在血管中：身痛逐瘀湯醫林改錯，民間方：牛盾棕（又名「千斤草」）、四美草、地龍（白頸蚯蚓）
- 積在關節腔：小活絡丹太平惠民和劑局方（關節移位致氣不通，會造成氣脹疼痛：通氣散）
- 腦溢血：安宮牛黃丸溫，上焦、中焦降火，然後服大活絡丹太平惠民和劑局方、施以聶三針
- 腦栓塞，半身不遂、頭眼歪邪：補陽還五湯醫林改錯·卷下·癱瘓論
- 手、足、身上血管破，有時可能是開刀造成的：侯氏黑散方 P.231，祛風
- 臟腑：血府逐瘀湯醫林改錯
- 子宮
- ◆ 寒凝：少腹逐瘀湯醫林改錯 => 牡丹皮湯方 P.530，經產 => 桃仁煎醫宗金

醫=>化瘀血湯

- ◆ 热瘀：大黃蟄虫丸 金匱要略
- 寒氣沈降在下：隔下逐瘀湯 醫林改錯
- 老人斑：氣脈末端的瘀凝--白癩風，微血管末端瘀血：紫癩風，用通竅活血湯 醫林改錯 200g 加麝香 1 分，目前僅勝昌在做，惟麝香為保育類，自己想法子加，要配合補中益氣湯 方 P.177，理氣 效果較好
- 題外話：痘疹裡的抱膝，長在手足關節
- 暑邪入心：清宮湯 溫 P.55，上焦
- 火邪入榮血：犀角地黃湯 方 P.213，理血、清榮湯 溫 P.78，上焦，P.153，中焦
- 心包代心主受邪：神昏暗語，即無菌性腦膜炎，用安宮牛黃丸 溫，上焦、中焦，八卦黃去刺拌蜂蜜等方（參 950517 筆記）
- 題外話：由自然界現象觀察血流動
 - 踩住水管，水無法繼續流，會一直脹回去水管，最後可能水管自水龍頭脫落
 - 水管有東西卡住了，要嘛動手去清掉，不然就是水開大一點、增加壓力，讓阻塞物得以沖掉
- 題外話：膽固醇過高

氣 → 細胞 → 榮氣

低	中	高
濃	濃	濃
度	度	度

 - 若氣的濃度過高，進不去細胞裡，會附著在細胞外面，當榮血過來時，就會帶入榮血中，就會驗出膽固醇過高、血糖過高等問題
 - 氣會轉濃因
 - ◆ 吃太好：種菜豈可天天施肥？又怎能天天吃高營養品？
 - ◆ 水不足：加減復脈湯 溫 P.261，下焦、六味地黃丸 方 P.17，補養、連梅湯 溫 P.297，下焦、還少丹 方 P.24，補養、七寶美髯丹 方 P.22 補養 等，治腎水不足的藥，老師那邊有四百多方

◆ 火旺：五臟六腑皆有火症，故至少 11 方，還有甲臟加乙臟的，還有外邪火、陰虛火旺等，藥方多到要用車子載~

● 心臟衰竭

- 腎氣不足
- 桉塞：血府逐瘀湯醫林改錯
- 年老氣衰：延齡固本丹
- 肝厥：因此，年紀愈大，氣愈大，五磨飲子方 P.188，理氣
常被孩子氣的，也可準備五磨飲子備用
- 心癱：浩 P.167

糖尿病、高血壓

- 外邪入侵，血壓會上升以助排邪，熱脹才能加壓，而血糖燃燒，才會熱脹，故，血壓、血糖會一起上升，當體功能不足以排邪，則要幫忙加壓
- 高血壓外邪跑了，還是高

■ 火性高血壓

- 邪火未除：要看五臟六腑之火從何而來，前幾堂課各火症的組合
- 胃火
 - 傷寒：葛根芩連湯方 P.140，表裡
 - 溫病：連芩湯溫 P.152，中焦
- 三焦大熱：黃連解毒湯方 P.356，瀉火
- 大便燥結：
 - 承氣湯輩：大承氣湯方 P.112，攻裏、小承氣湯方 P.118，攻裏、調胃承氣湯方 P.119，攻裏、桃核承氣湯方 P.216，理血、涼膈散方 P.369，瀉火、清咽利膈丸證治準繩、人參利膈丸醫宗金鑑
 - 陷胸湯類：大陷胸湯方 P.121，攻裏、小陷胸湯方 P.123，攻裏、大陷胸丸方 P.124，攻裏
- 外有邪、內有熱：防風通聖散方 P.138，表裡
- 肝膽火：瀉青丸方 P.374，瀉火、當歸龍鬚丸方 P.370，瀉火、龍膽

瀉肝湯方 P.371，瀉火、左金丸方 P.373，瀉火、大柴胡方 P.134，表裡、
小柴胡方 P.149，和解……等

- 腎中有火：黃連阿膠湯方 P.173，和解、連梅湯……等
- 肺熱：人參白虎湯方 P.365，清暑、瀉火、竹葉石膏湯方 P.366，瀉火、
竹葉黃蓍湯景岳全書、玉女煎去牛膝改熟地為細生地溫 P.45，上焦……等
- ◆ 內火正旺：營養氧化會產生熱，營養太好了，火才會旺
- ◆ 陰虛火旺：
 - 腎虛缺水：知柏八味丸
 - 為熱火所傷：加減復脈湯溫 P.261，下焦
 - 热火傷骨髓
 - 正虛：大補陰丸方 P.36，補養
 - 邪強：清骨散方 P.390，瀉火
- ◆ 註：高血壓患者，千萬不可服降血壓的藥，否則，就像鍋子的水一直在滾、鍋蓋壓太緊、會爆掉，人如果爆掉，就沒救了，最好的法子，就是把火除掉就好
- 阻塞性高血壓：最常見的是環跳壓住了，要解開
 - ◆ 整椎
 - ◆ 通瘀
 - 氣瘀：只有寒凝，需用真武湯方 P.267，祛寒一類來溫化氣血
 - 血瘀：寒凝、熱瘀，前述一串
 - 痰瘀：
 - 濕痰：二陳湯系列的，如：六君子湯方 P.409，除痰、參蘇飲方 P.145，表裡、藿香正氣散方 P.168，和解、二朮湯萬病回春……等
 - 燥痰：稀涎散方 P.109，涌吐、礞石滾痰丸方 P.424，除痰、清熱化痰丸方 P.412，除痰
 - ◆ 註：感冒餘邪留在體內，上衝於頭，造成後腦勺瘀血，摸起來

軟趴趴的、像饅頭，有時會如沙皮狗，有可能出現以下問題：

- 血水跑到眼睛，眼睛會佈滿紅絲，嚴重時，會造成視網膜剝落，或是所謂的白內障，而西醫開刀治療，會造成瘀血更多(?)
 - 血瘀太多，熱火上升，造成瘀血亂衝時，會變半身不遂
 - 到美容院洗完頭、按摩完後腦勺，差點掛了
 - 瘀血阻塞，足太陽經脈氣、營養素無法上至腦，頭髮會掉
 - 新聞案例：打太多噴嚏而中風
- 結論：中醫治高血壓
 - 先看有無外邪，有則排之
 - 再看有無前述三火症
 - 最後看，是否為阻塞性
 - 糖尿病（參 950301 筆記）
 - 上消→中消→下消，最後，尿液轉甜，才是中醫的糖尿病
 - ◆ 上消：飲不解渴
 - 問題點在肺熱，耗散來自胃的氣
 - 西醫的渴就多喝水，會出事，胃一直泡在水裡，受得了嗎？
 - 方子：人參白虎湯方 P.365，清暑、瀉火、竹葉石膏湯方 P.366，瀉火、竹葉黃蓍湯景岳全書、玉女煎去牛膝改熟地為細生地溫 P.45，上焦、喻氏清燥救肺湯溫 P.104，上焦、銀翹散溫 P.35，上焦加犀角地黃湯方 P.213，理血（溫病，血從上溢，出血性登革熱，參 950412 筆記；銀翹散，一律是肺熱）……等，或用甘寒退大熱的五汁飲溫 P.48，上焦篇等
 - ◆ 中消：消穀善飢
 - 消渴散萬病回春、葛根芩連湯方 P.140，表裡、黃連解毒湯方 P.356，瀉火、承氣湯……，又和火性高血壓一樣了～
 - ◆ 下消：飲一洩一
 - 玉泉丸雜病源流犀燭 清·沈氏尊生書、地黃飲子方 P.236，祛風，P.347，

潤燥、草薢分清飲方 P.328，利濕、蓮子清心飲方 P.383，瀉火、八正

散方 P.326，利濕、……等

- 用到白茯苓丸方 P.347，潤燥時，已是腎痿縮，小便上會有白色浮油
- 整個養好後，用腎氣丸方 P.22，補養，恢復腎臟運作功能，才算大功告成
- 迅速降低血糖值的方法，雖是掩蓋事實，但可讓迷信血糖值的人放心
 - ◆ 撰一下下的：
 - 苦瓜 + 青香蕉，燉
 - 香蕉花尾燉肉
 - 青芭樂直接吃
 - ◆ 撰比較久的：白水錦莖葉熬湯，有清洗小腸濾網之功
- 糖尿病、高血壓，都是火毒引發的，其中一個病久了，會引發另一個，兩病齊發

中醫的傳染病：瘟疫、傳屍癆

