

中醫養生保健

(三) 傷寒論

黃成義 老師講述

版權聲明

黃成義老師中醫教室－養生保健課程筆記，係黃成義老師智慧結晶。

黃老師普世濟人，願無私公諸於世，以便學習參考。本站已得黃成義老師授權，如欲轉載，請聯繫黃成義老師中醫教室。

黃成義老師中醫教室 <http://www.doctorhuang.url.tw/>

楊梅教室

住址：楊梅鎮大同里一鄰五號

電話：(03) 4788501 • 2888732

台北聯絡處

劉原銓

台北縣中和市景新街 295 巷 13 號 1 樓

電話：(02) 89422369 行動：0919-349657

黃成義老師著作

| | | | |
|---|---|---|---|
| 醫 | 林 | 浩 | 劫 |
| 依 | 醫 | 倚 | 犄 |
| 六 | 淫 | 論 | 治 |
| 錯 | 得 | 離 | 譜 |

各地經銷書局

- 1.志遠書局：(02)2381-0435 (04)235-1898 (07)222-8066。
- 2.名山堂文化事業有限公司：02-23658492 04-22034139。06-2384151
- 3.京寧科技書店：台中市大德街 6 號。
- 4.大方書局：台北市重慶南路 1 段 44 號 (02)2311-0770。



目錄

| | |
|--------------------------------------|----|
| 讀傷寒論須知 | 1 |
| 第一篇 辨太陽病脈證並治上篇 | 2 |
| 01、太陽之為病 | 3 |
| 02、中風..... | 3 |
| 03、太陽中風--【桂枝湯】主之 | 5 |
| 【桂枝湯】 | 7 |
| 04、太陽病，發熱汗出者一宜【桂枝湯】 | 8 |
| 05、病人藏無他病，時發熱，自汗出，而不愈者一宜【桂枝湯】 .. | 8 |
| 06、病常自汗出者一宜【桂枝湯】 | 8 |
| 07、先刺風池、風府，卻與【桂枝湯】則愈 | 9 |
| 08、欲自解 | 9 |
| 09、必欲解也..... | 10 |
| 10、此欲解也..... | 10 |
| 11、雖劇，當愈 | 11 |
| 12、發於陽者，七日愈。發於陰者，六日愈。 | 11 |
| 13、問曰：凡病欲知何時得，何時愈？ | 11 |
| 14、(1) 頭痛至七日以上自愈者 (2) 若欲作再經者，鍼足陽明 .. | 12 |
| 15、十二日愈..... | 12 |
| 16、脈浮緊，發熱，汗不出者，不可與也。 | 12 |
| 17、若酒客病，不可與【桂枝湯】 | 13 |
| 18、服【桂枝湯】吐者 | 13 |

| | |
|---|----|
| 19、【桂枝加附子湯】 | 13 |
| 【桂枝加附子湯】 | 14 |
| 20、【白虎加人參湯】 | 14 |
| 21、【調胃承氣湯】 | 14 |
| 22、(1) 少少與飲之 (2) 【五苓散】 | 15 |
| 23、【五苓散】 | 15 |
| 24、飲水多 | 17 |
| 25、飲水多 | 17 |
| 26、【麻黃杏仁甘草石膏湯】 | 18 |
| 27、【麻黃杏仁甘草石膏湯】 | 19 |
| 28、【十棗湯】 | 20 |
| 【十棗湯方】 | 21 |
| 29、欲解外者，宜【桂枝湯】 | 22 |
| 30、當須解外則愈，宜【桂枝湯】 | 22 |
| 31、本發汗，而復下之，此為逆也 | 22 |
| 32、太陽病，下之 | 23 |
| 33、反下之：(1) 必作結胸 (2) 此作協熱利也 | 25 |
| 34、數下之--【桂枝人參湯】 | 26 |
| 35、醫反下之--【葛根芩連湯】 | 27 |
| 36、下之後：(1) 【桂枝去芍藥湯】 (2) 【去芍藥方中加附子湯】 | 29 |
| 【桂枝去芍藥湯】 | 30 |
| 【桂枝去芍藥加附子湯方】 | 30 |
| 37、下之【桂枝加厚朴杏仁湯】 | 30 |
| 【桂枝加厚朴杏仁湯】 | 30 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 38、下之後，其氣上衝者，可與【桂枝湯】 | 30 |
| 39、宜【瓜蒂散】 | 31 |
| 【瓜蒂散】 | 32 |
| 40、反下之：(1) 作結胸 (2) 作痞 | 32 |
| 41、醫反下之：(1) 為結胸，【大陷胸湯】主之 (2) 身必發黃.... | 34 |
| 【大陷胸湯】 | 35 |
| 42、重發汗，而復下之--【大陷胸湯】 | 35 |
| 43、【小陷胸湯】 | 36 |
| 【小陷胸湯】 | 37 |
| 44、【大陷胸湯】 | 37 |
| 45、【三物白散】 | 37 |
| 【三物白散】 | 39 |
| 46、(1)【大柴胡湯】(2)【大陷胸湯】 | 39 |
| 47、【大陷胸丸】 | 39 |
| 48、結胸證，其脈浮大者..... | 40 |
| 49、結胸證悉具 | 40 |
| 50、病有結胸，有藏結 | 41 |
| 51、藏結，死。 | 42 |
| 52、藏結，不可攻 | 43 |
| 53、(1) 服【文蛤散】(2) 服【五苓散】 | 43 |

讀傷寒論須知

- 實者，邪氣盛也，並非臟腑強盛之意。虛者，自身元氣虛弱。
- 須熟知基本中醫生理學，亦即氣血在體內的循行途徑，才能明白疾病的傳變、某一臟腑氣血不行時，會如何影響其他臟腑。
- 須熟知三陽三陰脈由體表至骨的深淺位置。
- 古文儉樸，需前後貫通，例：
 - 第一條、太陽之為病：脈浮，頭項強痛，而惡寒。
 - 第二條、太陽病，發熱，汗出，惡風，脈緩者，名為中風。
 - 看第二條時，必須把第一條的脈浮，頭項強痛，而惡寒一起放進來。同時也要知道，中風的脈象為浮緩。
- 莫被註解所囿，例：
 - 第一條、太陽之為病：脈浮，頭項強痛，而惡寒。
 - 此處『太陽』不僅是註解（一）所謂之足太陽，尚包含手太陽。
- 古文儉樸，一字一句需細辨，例：
 - 桂枝湯『主』之：非用桂枝湯不可。
 - 『宜』桂枝湯：這些標病的成因不一，所以，除了桂枝湯之外，仍要考慮其他的病症。
 - ◆ 以「自汗出」為例：除了風中衛的桂枝湯証，也可能是表陽虛而中風邪的玉屏風散証，或是表陽不固大汗出的牡蠣湯証。
 - 『可與』桂枝湯：出現了這些標病，姑且用桂枝湯一試，萬一不行，要再想別的方法。
- 條文所揭乃病理探討，臨症仍需活用，不囿限於原文順序，例：
 - 第七條、太陽病，初服桂枝湯，反煩不解者。先刺風池、風府，卻與「桂枝湯」則愈。
 - 臨床上，應該在病初即先用針法瀉熱，再與桂枝湯，而非條文所述初服桂枝湯，反煩不解者，再刺再與。

第一篇 辨太陽病脈證並治上篇

總論

- (一) 太陽主表，為一身之外藩，總六經而統榮衛。
- (二) (1) 凡外因百病之襲人，必先於表。
- (2) 表氣壯，則衛固榮守，邪由何入！
- 經曰：「雖有大風苛毒，勿之能害」是也。
- (3) 若表氣虛，則榮衛之氣不能禦外，故邪得而乘之。
- 經曰：「虛邪不能獨傷人，必因身形之虛而後客之也。」
- (三) (1) 衛，陽也。榮，陰也。
- (2) 風，陽邪也。寒，陰邪也。
- (3) 邪之害人，各從其類。
- (4) 故中風，則衛受之。傷寒，則榮受之。
- (四) (1) 衛分受邪，則有汗，為虛邪→【桂枝】證也。
- (2) 榮分受邪，則無汗，為實邪→【麻黃】證也。
- (3) 榮衛俱受邪，均無汗，皆為實邪→【大青龍】證也。
- 大綱三法，用之得當，其邪立解，用違其法，變病百出。
- (五) 緣風為百病之長，故以風中衛列為上篇。
- 寒傷榮與風寒兩傷，列為中、下二篇。
- 其條目俱詳於本篇之下，俾讀者開卷瞭然，有所遵循也。

- 『太陽』→包括手太陽小腸經、足太陽膀胱經。
- 百病必從肌表侵入，氣壯則外邪入侵不得，外邪只在體虛時，才能趁虛而入。
- 虛者，元氣虛；實者，邪氣實：
 - 風吹則（衛）氣散，衛外之氣轉虛，故風邪又稱為虛邪
 - 寒則傷心火，讓心火的溫度下降。此心火即為榮血，
 - 寒氣入侵則腠理密閉，體熱不得外散，寒氣積在身（榮中有寒）而為氣盛，故寒邪又稱為實邪。

- 衛份受風邪所傷，別無它邪，則為有汗。然，衛分受邪，也有無汗的情況：
 - 風寒兩傷。
 - 九味羌活湯症（地氣已升天氣仍降，兩氣不調有時會吐）。
 - 陰暑（身上虛寒之氣將暑氣留滯）。

01、太陽之為病

太陽之為病，脈浮，頭項強痛而惡寒。

- 故，感冒不一定會咳嗽、流鼻水，而嚴格說來，當外邪干擾榮衛之氣的交換運作，造成缺氧而呵欠連天時，即已感冒，不必等到頭項強痛。
- 此處太陽，除為統衛氣的足太陽膀胱經外，亦包括統榮氣的手太陽小腸經。
- 這一條是太陽病的總綱：後面所有提到太陽病的地方，都要自動加上脈浮，頭項強痛而惡寒。
- 風邪中衛，寒邪傷榮，均表病，故會出現：
 - 表病脈→脈浮。
 - 表病證→頭項強痛、惡寒。
 - ◆ 足太陽循行：上額，交巔，入絡腦，還出，別下項，連風府；故會頭項強痛。
 - ◆ 手太陽亦循行至頭、兩頸側，故而寒邪造成的項強痛遍布兩側，較風邪嚴重，可揉後谿、合谷、列缺以緩解之。
 - ◆ 被風所傷、元氣虛，當然怕冷。

02、中風

太陽病，發熱，汗出，惡風，脈緩者，名為中風。

- 綜合 01 條，則中風脈為脈浮緩。
- 以後凡提到「中風」，都是指脈緩浮、發熱、汗出、頭項強痛而惡風寒。

- 一般而言，心肺脈俱浮、脾在中、肝腎俱沈，而在腎之下、潛伏在骨邊者為伏脈；中風之脈：
 - 浮脈：為浮到肌表，嚴重者目視即可見
 - 人一呼一吸脈四動，正常而言每分鐘呼吸 18 次，脈動 72 次。
 - ◆ 數脈：熱火造成的，一呼一吸脈五動，每分鐘脈動 90 次。
 - ◆ 緩脈，因風傷衛、熱在衛中，會使衛氣流動較快，每分鐘脈動 80~90 次。
 - ◆ 正常脈：每分鐘呼吸 18 次，脈動 72 次。
 - ◆ 遲脈：寒氣造成的，一呼一吸脈三動，每分鐘脈動 54 次。

| | | |
|-----|-------|------|
| 皮 | | |
| 衛氣 | 風傷衛的浮 | |
| 榮氣 | 寒傷榮的浮 | |
| 1、肺 | | 肺俱 |
| 2、心 | | 心浮 |
| 3、脾 | | 脾胃在中 |
| 4、肝 | | 肝俱 |
| 5、腎 | | 腎沈 |
| 三焦 | | |
| 骨 | | |

- 發熱：風傷衛，衛氣散則不足以制榮血之火，榮衛不平衡則馬上發燒
 - 風邪熱，屬外邪傷人所致，為外邪熱。
 - 寒氣入體，體功能起而發熱抗之，然因腠理密閉，熱氣悶在裡面必發高燒，故寒邪熱為體功能的熱。
 - 暑邪發熱，屬外邪熱火直入陽明，熱不得出，故暑邪傷人也會發高燒。
 - 濕邪，屬內熱：濕氣在表，身痛、腰痛、骨節痛，甚則一身盡痛，微熱昏倦，係自身為排濕而產生的熱，是為微熱。

- 汗出：衛層有邪而發熱，把榮氣層的水氣（即為心液）向上蒸出以便排熱火，故會有汗。因汗自榮氣層而來，故曰汗為心液，而汗出黏膩。
- 結論：外邪傷人，則
 - 體功能必會起而抗之
 - 接著，會發燒，因火性上炎、故會頭痛
- 集註（二）：
 - 汪琥曰：此中風，非東垣所云中府、中藏、中血脈之真中風。
 - ~~蓋「中」字與「傷」字同義。~~此誤解！正解如下：
 - ◆ 中者，邪客於衛中耗氣
 - ◆ 傷者，風邪雜於衛中
 - 仲景論中，不直言傷風者，恐後學不察，以咳嗽、鼻塞、聲重之傷風，混同立論，故以「中」字別之也。
- 題外話：夏天熱到受不了，必開冷氣才能睡？
 - 暑氣在身，然被冷氣壓住，出不來，惡性循環，變成沒冷氣活不下去~
 - 用【附子理中湯】、【四逆湯】輩好好溫一溫，可以嗎？
 - ◆ 體內一直在加溫，奈何外寒實在太重，藥力無法見效
 - ◆ 需配合吹風機，把寒氣吹掉，讓氣血動，藥力才能見效

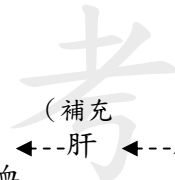
03、太陽中風--【桂枝湯】主之

太陽中風，陽浮而陰弱，陽浮者，熱自發，陰弱者，汗自出。
 嗇嗇惡寒，淅淅惡風，翕翕發熱，鼻鳴，乾嘔者，【桂枝湯】主之。

- 太陽中風：脈浮緩、發熱、汗出、頭項強痛而惡風寒。
- 陰陽：指榮衛而言，非指尺寸、沉浮也。
- 陽浮：足太陽裡有風邪，氣會上浮以排邪
- 陰弱：手太陽水氣被熱邪所揮散，榮氣不足而轉弱
- 榮分之浮較之衛分之浮，則無力而弱，故曰：陽浮而陰弱也。
- 嗇嗇惡寒，淅淅惡風：風邪所傷，造成衛氣不足，榮衛不合，元

大陽中，蒸
故雖發燒
體熱不能外
看，足太陽
故會打噴
市氣已壅塞
的標病，要
處理不當，
有脫髮、衄

- 白 + 豆豉
寒氣入侵
，要用
手太陽
小腸經
(補充
肝 ←



【桂枝湯】

桂枝[三錢]、芍藥[三錢]、甘草（炙）[三錢]、生薑（切）[三錢]、大棗（擘）[二枚]

- (1) ~~以水七升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。~~水覆煎，香氣大出即取服。
- (2) 啜熱稀粥，以助藥力。
- (3) 溫覆，令一時許，遍身摯摯（下從水部），微似有汗者，益佳。不可令如水流漓，病必不除。
- (4) 若一服汗出，病差，停後服，不必盡劑；若不汗，刺風池、風府，更服，依前法；又不汗，後服，當小促其間，半日許，令三服盡。
- (5) 若病重者，一日一夜服，周時觀之。
- (6) 服一劑盡，病證猶在者，更作服；若汗不出者，乃服至二、三劑。
- (7) 禁生冷、黏滑、肉麵、五辛、酒酪、臭惡等物。

- 記法：芍桂草薑棗

- 老師認為：

- (1) 原文煮法將使藥效盡失，應如銀翹散方，香氣大出即取服。
 - (2、3) 在北方用溫覆法可。在南方，僅喝熱粥，即可出汗了~若發汗過當、大汗出，病雖除，然腠理大開，風邪易再長驅直入
 - (6) 服一劑盡，病證猶在者，表示邪氣極強，桂枝湯無法攻克之，應速改用針刺風池、風府，以洩風邪，再服桂枝湯掃之。
- （與課文第 19 頁/第 7 條互相參閱）

注意！久服桂枝湯，令人生瘡

- 黏滑物係指糯米類；肉麵係分指肉、麵，麵為在北方生長的小麥製成，本身即較為寒涼~五辛係指辛辣之品，酒酪係分指酒、酪，酪為所有的奶製品；臭惡物係指油炸之品，易傷血，致日後生瘡腫。

04、太陽病，發熱汗出者—宜【桂枝湯】

太陽病，發熱，汗出者→此為榮弱衛強，故使汗出。

欲救邪風者，宜【桂枝湯】。

- 太陽病已有發燒，又自汗出，是榮中水氣被熱蒸出，榮氣轉弱，而衛中邪強的表現，可以考慮【桂枝湯】。

05、病人藏無他病，時發熱，自汗出，而不愈者—宜【桂枝湯】

病人藏無他病，時發熱，自汗出，而不愈者→此衛氣不和也。

先其時，發汗則愈，宜【桂枝湯】。

- 病人臟腑無其他毛病，但常會發熱，而一直不好者，是衛氣不和、內有邪氣的表現，可考慮用【桂枝湯】補氣

06、病常自汗出者—宜【桂枝湯】

病常自汗出者，此為榮氣和。

榮氣和者，外不諧，以衛氣不共榮氣諧和故爾。

以榮行脈中，衛行脈外。

復發其汗，榮衛和則愈，宜【桂枝湯】。

- 常會自己冒汗，這也看得出來，是榮氣能正常運作，但是，榮氣外的衛氣有邪，此所謂榮衛不和，讓它發汗畢，榮衛和就好，可以考慮【桂枝湯】
- 雖云榮行脈中，衛行脈外，然老師認為，衛氣循行亦自有脈管，無菌性腦膜炎乃衛氣脈管爆裂造成的，惟衛氣脈管係無形脈管

✍ 綜合前述條文

- 自汗出的原因：

■ 風中衛：【桂枝湯】

◆ 可治【玉屏風散】症，但無助於【牡蠣湯】症

■ 表陽虛而受風邪：【玉屏風散】

◆ 由黃耆、白朮、防風組成

◆ 會發熱，無鼻鳴、乾嘔的症狀

- ◆ 有時可以代替【桂枝湯】使用
- 表陽不固大汗出：【牡蠣湯】
- ◆ 不會發熱，嚴重的，夏天會導致皮膚潰爛。
- 主之 vs. 宜
 - 主之：必須；宜：可考慮
 - 03 條是桂枝湯主之，04、05、06 則為宜【桂枝湯】
 - 後續條文，亦可見到「可與」、「卻與」……之類的用字
- 汗：
 - 自汗出：全身性的。
 - 但頭汗出，際頸而還：陽獨亢而陰不足，如大陷胸湯。
 - 腰以上有汗，腰以下無汗。
 - 左半邊有汗，右半邊無汗：所謂的半身汗為榮衛大失和之兆，小心真中風。

07、先刺風池、風府，卻與【桂枝湯】則愈

太陽病，初服桂枝湯，反煩不解者。

先刺風池、風府，卻與【桂枝湯】則愈。

- 煩者，代償性體功能起。
- 反煩不解：代償性體功能都起來了還抗不了，表示邪太強。
- 服桂枝湯係在補足衛氣，然因體功能不足致無水化氣，故代償性體功能會起而抗強邪，當代償性體功能仍不足，或邪實在太強，則必需先刺風池、風府以洩邪，再與【桂枝湯】，才會有效。

08、欲自解

欲自解者，必當先煩，乃有汗而解，何以知之？

脈浮，故知汗出解也。

- 病欲解，代償性體功能在凝聚時，會先覺得煩；由脈浮可知，病在表，則汗出邪立解。
- 汗為五穀之精，即，胃氣。

- 由此條可知，發燒時非但不能退燒，把汗壓制不出，反而要用吹風機等方法來加溫，以幫助體功能，使汗出邪解。

09、必欲解也

病六七日，手足三部脈皆至，大煩，而口噤不能言，其人躁擾者，必欲解也。

- 病了六、七天，三陰三陽已走一圈了，邪已被體功能消耗得差不多了。
- 因代償性體功能凝聚以抗病邪，所以大煩。
- 肝腎功能均起而抗病毒，所以其人燥擾。
- 為了抵抗病邪，自身元氣也跟著耗損，人會大煩、牙關咬得緊緊的、不能說話、也會躁擾~最後，打贏了~邪就排出了~
- 因大傷元氣，所以口噤不能言，故病後一定要大補元氣，才不會在青黃不接時復感病邪，而病更重。

10、此欲解也

若脈和，其人大煩，目重瞼，內際黃者，此欲解也。

- 脈和：表示邪已退
- 若脈和，其人大煩：邪都退了，人還會大煩，表示自身的體功能差，改凝以代償性體功能。
- 目重瞼：想利用休息來恢復體功能。(老師說：那就睡吧~但，這和西醫吃了感冒藥想睡，是不一樣的喔~)
- 內際黃者：眼睛內眥泛黃，胃氣來復之徵，胃氣開始製造五穀之精，以助衛外之氣。
- 因大傷元氣，所以目重瞼，內際黃，故病後一定要大補肝腎（補中益氣湯、腎氣丸…），才不會在青黃不接時復感病邪，而病更重。
- 綜合 08、09、10 三條，老師認為：
 - 均在闡述體功能與病邪的強弱進退

- 雖打贏了，然元氣大傷，故回過頭來，要趕快用補中益氣湯、腎氣丸等，補強肝腎功能

11、雖劇，當愈

問曰：脈病欲知愈、未愈者，何以別之？

答曰：寸口、關上、尺中三處，大小、浮沉、遲數同等，雖有寒熱不解者，此脈陰陽為和平，雖劇當愈。

- 如何分辨病是該好了，還是未好呢？寸關尺脈都非常平和時，表示榮衛之氣能互相協調，即使身上仍有寒熱不解之症，或病邪仍盛，也會痊癒。

12、發於陽者，七日愈。發於陰者，六日愈。

病有發熱，惡寒者→發於陽也。無熱，惡寒者→發於陰也。

發於陽者，七日愈。發於陰者，六日愈。以陽數七、陰數六故也。

- 老師認為，此條有點強詞奪理~未必也~
 - 體健者，體功能可自行排邪，不需藥物輔助，大致可合此數
 - 體弱者，沒那麼好康啦☹
- 發於陽，係風傷衛；發於陰，係寒傷榮

13、問曰：凡病欲知何時得，何時愈？

問曰：凡病欲知何時得，何時愈？

答曰：假令夜半得病者，明日日中愈。日中得病者，夜半愈。

何以言之？

日中得病，夜半愈者，以陽得陰則解也。

夜半得病，明日日中愈者，以陰得陽則解也。

- 體健者感邪，雖無法當下便將邪排出，但靠著天候、陰陽的變化，輔助體內氣血的調和，一樣可把病毒排出~
- 夜半得病係寒極之時，到日中屬陽極之時，便可平衡；反之亦然。
- 所以，服藥後，未必能一、二個時辰內，速見效果，有時仍需天

時配合。現在用吹風機，立即可解，也不必等太久☺

14、（1）頭痛至七日以上自愈者（2）若欲作再經者，鍼足陽明太陽病，頭痛至七日已上，自愈者→以行其經盡，故也。
若欲作再經者→鍼足陽明，使經不傳則愈。

- 太陽病頭痛，至第7天好者，是因為，六經已經繞過一圈，體功能已經打過一遍了，病邪已消耗殆盡所致。
- 然有時病邪極強時，到第7天，又會重新循行六經，再從太陽轉屬陽明，此時，乾脆用堵截法，用鍼刺腳上足陽明的衝陽穴，以洩其熱，不讓病邪進入陽明。

15、十二日愈

風家，表解，而不了了者→十二日愈。

- 太陽中風已服桂枝湯汗出表解，雖有餘邪在身，然六經循行兩次後，十二日應可完全好
- 醫宗必讀一書加註：不癒則死→病邪繞了兩圈，體功能大耗，病更深一層，更難治。

16、脈浮緊，發熱，汗不出者，不可與也。

【桂枝】本為解肌→若其人脈浮緊，發熱，汗不出者，不可與也。
常須識此，勿令誤也。

- 桂枝湯可刺激胃產生胃氣，進入肺和空氣混合後，產生衛外之氣，以補受傷的衛外之氣
- 脈浮緊，係寒傷榮，病位在手太陽，症狀為發熱、不出汗，為麻黃湯證，若誤為桂枝湯證則病將更重
- 病更重的原因在於：寒傷衛，因腠理密閉，內已有熱，屬實邪，再與治虛邪的桂枝湯，豈不熱上加熱、病更重？

17、若酒客病，不可與【桂枝湯】

若酒客病，不可與【桂枝湯】→得之則嘔。以酒客不喜甘故也。

- 喝醉酒的人，會有頭痛、自汗出、乾嘔等桂枝湯的症狀
 - 此係濕熱為病，若與甘溫之品的桂枝湯，則無疑熱上加熱，會吐得更兇，故曰：酒客不喜甘。
 - 應與【葛花解酲湯】除濕熱（一罐），加枳椇子解酒精（研粉一兩）更好→本草備要：屋外有枳椇樹，屋內釀酒多不佳。
- 肚內有酒蟲之人，不喝酒無以度日，需以消渴殺蟲方方 P467，殺蟲治小酒蟲，大酒蟲的話，書上有記載，烈日下把人綁在下風處的樹幹上，上風處放一桶酒，酒蟲居然從嘴巴鑽出來>_<

18、服【桂枝湯】吐者

凡服【桂枝湯】吐者→其後必吐膿血也。

- 老師認為，此處應改「膿」為「濃」
 - 膿：白色的，都已胃癌了，不太可能再去喝酒變酒客病吧？
 - 濃：酒為濕熱物，再服桂枝湯，熱上加熱，把血中的液給耗乾了，故血轉濃，吐濃血塊。

19、【桂枝加附子湯】

太陽病，發汗，遂漏不止：其人惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸者，【桂枝加附子湯】主之。

- 太陽病，或用桂枝湯、或用溫覆法、或用熱粥等法發汗，卻發過頭，致汗出不停，此時腠理大開、表陽不固，易再受風寒，是為惡風，而汗出太多，水氣消耗太大，會造成小便難，且因無氣潤筋，會造成四肢稍微有抽筋、筋緊難以伸縮現象。
- 由此可看出，真中外邪的真中風，必有手腳攣急的現象
 - 痰火內發型的真中風，亦有攣急的現象。
 - 然社會上常說的中風，則大多是類中風。

【桂枝加附子湯】

於【桂枝湯】方內，加附子二錢

- 餘依【桂枝湯】法

- 汗為心液，故需加附子，以補心陽：固陽、斂汗和榮衛，解風邪。

20、【白虎加人參湯】

服桂枝湯，大汗出後：大煩渴，不解，脈洪大者，【白虎加人參湯】主之。

- 服桂枝湯後，大汗出，邪非但不往外走，反而內陷入足陽明胃經，由於津液已為大汗所傷，致使胃中乾燥，故會煩渴。用白虎湯以清熱，加人參以生津。
- 大煩渴：陽明證。洪大：陽明脈也。
- 有時，未服桂枝湯，邪已內陷，亦用白虎加人參湯。

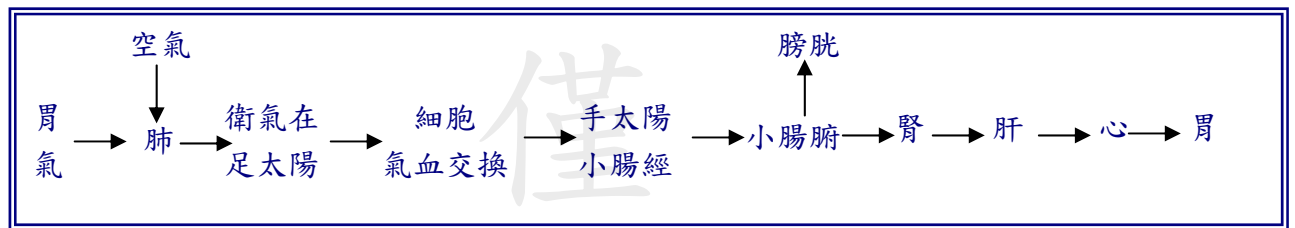
【白虎加人參湯】方見陽明篇

21、【調胃承氣湯】

太陽病三日，發汗不解，蒸蒸發熱者→屬胃也，【調胃承氣湯】主之。

- 太陽病發病三日，邪循經入陽明胃腑，肚子、腸胃道內如火爐般發出熱氣，會蒸散足太陽經脈的水氣，使背上出汗，用調胃承氣湯洩胃中之熱
- 蒸蒸發熱：裡病，裡有熱，像蒸籠在蒸。
- 太陽病三日，發汗不解：若仍「陣陣發熱」，有汗，而不解者，是太陽表證未罷也，當以【桂枝湯】和之。
- 太陽病三日，發汗不解：今以「蒸蒸發熱」，有汗，而不解者，是陽明裡證不和也，故用【調胃承氣湯】。

▲ 以下諸條，須先弄懂氣的循行，才能理解某一節點受阻時，受影響的上下游臟腑為何。



22、（1）少少與飲之（2）【五苓散】

太陽病，發汗後，大汗出，胃中乾：

煩躁不得眠，欲得飲水者→少少與飲之，令胃氣和則愈。

若脈浮，小便不利，微熱，消渴者→【五苓散】主之。

- 衛氣的原料是胃氣，所以，大汗後，津液傷，胃中乾燥。
- 胃氣無法正常運作，陽入陰之路不順，會煩躁不得眠。
 - 想喝水時，只要喝一點點潤胃，清掉胃中熱火，使胃氣和就好了
- 脈浮：表示邪熱仍在足太陽肌表。
 - （請參照生理循行圖）水喝入時，雖可轉成衛氣，但因足太陽微有小熱，水氣馬上被熱所耗，且因無水氣下行膀胱，故小便量少。整個人呈消渴狀：喝進去的水都沒有從尿道出來，不知到哪去了。
- 五苓散：
 - 內利水腑：把膀胱水氣向下導。
 - 外解表熱：用桂枝以外解太陽之表。
 - 兩相作用：讓邪能從小便出

23、【五苓散】

中風發熱，六、七日不解而煩者，有表裏證，渴欲飲水，水入則吐者，名曰「水逆」→【五苓散】主之。

- 中風發熱，六、七日不解而煩，係經表證（太陽經表）；渴欲飲水，水入則吐，係腑裡證（膀胱腑證）。
- 渴欲飲水：想補充太陽之水。

- 水入則吐：膀胱有熱尿不出，氣反堵到胃中，胃氣壅塞，故進胃之物均會反逆而出。
- 此時用五苓散，需在口內慢慢含化，讓藥力到達膀胱。
- 又，此時水入則吐，不宜如註解（四）說的再多服暖水了。
- 22 條為水入則消的消渴，才可多服暖水，且不需含化。

【五苓散】

豬苓（去黑皮）[三錢]、茯苓[三錢]、澤瀉[七錢]、
白朮[三錢]、桂[五錢]

- （1）上五味，為散，更於白中杵之。
- （2）每服三錢，服之，日三服。
- （3）多飲暖水，汗出愈。

- 註（四）
 - 君「澤瀉」之鹹寒，鹹走水府，寒勝熱邪；
 - 佐「二苓」之淡滲，通調水道，下輸膀胱，則水熱並瀉也；
 - 用「白朮」之燥濕，健脾助土，為之隄防以制水也；
 - 用「桂」之辛溫，宣通陽氣，蒸化三焦以行水也。
 - 「澤瀉」得「二苓」下降，利水之功倍，則小便利而水不蓄。
 - 「白朮」借「桂」上升，通陽之效捷，則氣騰津化，渴自止。
- 若發熱不解，
 - 以「桂」易「桂枝」。
 - 服後多服暖水，令汗出愈。
- 是知此方不止治停水、小便不利之裏，而猶解停水、發熱之表也。
- 加「人參」名【春澤湯】，其意專在助氣化以生津。
- 加「茵陳」名【茵陳五苓散】，治濕熱發黃，表裏不實，小便不利者，無不效也。

24、飲水多

太陽病：小便利者，以飲水多→必心下悸。

小便少者→必苦裏急也。

- 前述第 22 條，太陽病，渴欲飲水，少少與飲之，若喝得太多呢？
- 小便仍通者：胃中水寒之氣無法化掉，使邪水凌心，造成心下悸。
 - 心為火臟，水多，則受制也。
 - 治法：苓桂朮甘湯，解胃中水氣。
- 尿不通者，膀胱脹滿，會很難受。
 - 治法：五苓散，疏利水道
- 註（一）：太陽初病，不欲飲水，將傳陽明，則欲飲水，此其常也。今太陽初病，即飲水多，必其人平素胃燥可知。但小心！溫病亦有渴症。
- 註（二）：設胃陽不衰，則所飲之水，亦可以敷布於外，作汗而解。今飲水多，而胃陽不充，即使小便利，亦必停中焦，而為心下悸。若更小便少，則水停下焦，必苦裏急矣。

25、飲水多

發汗後：飲水多→必喘

以水灌之→亦喘。

- 汗為心液，發汗傷手少陰心，心與小腸相表裡，故手太陽亦傷，用足太陽衛氣補之（請參照生理循行圖）。
- 若衛氣有缺呢？需從更上游的胃氣來補。
 - 原本，只要依照第 22 條，稍稍與水，使胃氣和即解。
 - 偏偏水喝太多，為了氣化喝進來的水，水寒之氣令胃熱大耗，反而無法順利繼續產生胃氣。
 - 肺一方面沒有胃氣進來，一方面又不斷消耗衛氣（送去給手太陽補汗後之不足）。衛氣不足則缺氧，呼吸急促而喘。
 - ◆ 治法：苓桂朮甘湯，解胃中水氣。

- 以水灌之：用冷水澆洗，或如現在西醫說用酒精擦身來洩熱者。
 - 因邪熱在身，卻硬讓身體冷卻，使得足太陽忽然受冷，將造成衛氣凝在細胞裡。
 - 衛氣無法進入細胞，則反壅入肺，加上細胞內氧的替換率不夠，故會喘。
 - 治法：桂枝湯去芍藥，加茯苓、白朮。
 - ◆ 「桂枝湯」：解風邪
 - ◆ 去「芍藥」：酸瀉品只會讓水被細胞扣得更死。
 - ◆ 加「茯苓」、「白朮」，均為利水之劑，把細胞內的水氣透析出來。
 - ◆ 現代科技方：用吹風機溫化寒凝亦可

26、【麻黃杏仁甘草石膏湯】

發汗後，不可更行【桂枝湯】。

汗出而喘，無大熱者→可與【麻黃杏仁甘草石膏湯】。

- 即【麻杏甘石湯】
- 風傷衛，桂枝湯主之，寒傷榮，麻黃湯主之，發汗後，邪已衰，然餘邪入肺，故喘、但無大熱，用麻杏甘石湯。
- 所以，麻杏甘石湯非用於咳嗽濃痰

【麻黃杏仁甘草石膏湯】

麻黃（去節）[四錢]、杏仁（去皮尖）[五錢]、草（炙）[二錢]、石膏（綿裹，碎）[五錢]

- (1) ~~上四味，以水七升。~~ (2) ~~先煮麻黃，減二升，去白沫。~~
- (3) 納諸藥，微煮令香氣大出即取服。
- (4) 去滓，溫服，頻飲，令藥力接續。

27、【麻黃杏仁甘草石膏湯】

下後，不可更行【桂枝湯】。

若汗出而喘，無大熱者→可與【麻黃杏仁甘草石膏湯】。

● 整理：

- 傷寒、中風，汗出而喘，無大熱者，麻杏甘石湯。
- 陽明病下之，餘邪反入肺，汗出而喘無大熱，麻杏甘石湯。
- 溫病入陽明胃腑，下後餘邪入肺，麻杏甘石湯。
- 風溫用桂枝湯發汗後，餘邪入肺，咳音清高，「桑菊飲」主之
- 結論：除風溫之餘邪入肺外，其他都是用「麻杏甘石湯」。

✍ 28~53 條：太陽中風之後，不管是病邪在表不去處裡使邪內陷、體虛不固病邪長驅直入、或是用錯藥引邪內陷…都要先把表證解除了，才可動手攻裏，否則會有諸多病變。

- 所謂「醫反下之」，雖是指用錯藥引邪內陷，但臨症不可讀死書，須知邪會傳變，體虛者病邪長驅直入、久病邪亦內陷。

● 結胸 VS 痞證

| | 結 胸 | 痞 證 |
|----|---|---|
| 定義 | 風邪內陷 | 寒邪內陷 |
| 症狀 | 衛份外邪熱直接內陷，熱脹而硬痛，甚者手不可近。 | 外（寒）邪內陷，體功能之熱起而抗之，心下硬痛，按之濡。 |
| 程度 | 外邪脹痛，不會考慮病人是否難受，很囂張。 | 體功能會考慮自身是否難受，有所收斂。 |
| 治法 | ★由胸膈至少腹硬滿痛，大陷胸湯。 ★由胸膈至心下（胃體）硬滿痛，小陷胸湯。 ★胸膈硬滿痛，但頭汗出者，為水結胸，大陷胸湯。 | ★體熱＞外寒：直接瀉熱，大黃黃連瀉心湯、三黃瀉心湯（因無寒，故無乾薑）、少陽誤下或由少陽傳入的半夏瀉心湯 ★外寒＞體熱：甘草瀉心湯（內有黃連黃芩等寒藥以瀉熱，而 |

| | | |
|--|------------------------------------|--|
| | <p>★結胸、項強如柔痙狀熱甚於上者，宜緩攻之，宜大陷胸丸。</p> | <p>乾薑以溫寒) ★寒若凝氣為水，則為生薑瀉心湯證 ★瀉心湯有五種，第五種為附子瀉心湯，主治熱氣未退，然心陽不足的痞證</p> |
|--|------------------------------------|--|

28、【十棗湯】

太陽中風，(干)不利，嘔逆→表解者，乃可攻之。

其人𦼮𦼮汗出，發(乍)熱有時，頭痛，心下痞硬(從革部)滿，引脅下痛，乾嘔，短氣，汗出，不惡寒者→此表解，裏未和也，【十棗湯】主之。

- 太陽中風之後，沒有拉肚子，但是嘔吐，表示肝已經受影響，邪已入裡→必須先解除表證，才可動手管裡證。
- 此條所述表解裏未和，其證乃西醫所謂肝硬化的腹水：
 - 𦼮𦼮汗出：雖非白虎湯證的大汗淋漓，卻有汗出不停的感覺。
 - 發熱有時：瘧病之但熱不寒。
 - 頭痛：少陽及陽明的正偏頭痛。
 - 心下痞硬滿：胃體、腸道均有脹脹的感覺。
 - 引脅下痛：肝膽經亦受影響，兩脅邊會痛。
 - 乾嘔：肝膽經的水氣不化，膽氣上逆而乾嘔想吐。
 - 短氣：非胃中水氣不化，而是肝膽經水氣不化。
 - 汗出，不惡寒：表示邪已不在太陽。
- 註(三)：審其人微汗𦼮𦼮不輟，發熱有時，頭痛。若仍惡寒，是表未解，尚不可攻。若不惡寒，則為表已解矣。而更見裏未和之心下痞硬滿，引脅下痛，乾嘔短氣，水蓄無所從出之急證，故逕以十棗湯峻劑，直攻水之巢穴而不疑也。
- 程應旻曰：所可惑者，頭痛外惟身汗一證，表裏難辨。汗出發熱

惡寒，則微有表；若汗出發熱不惡寒，則祇從不惡寒處認證，知表已解。裏氣為飲邪搏結不和，雖頭痛亦屬裏邪上攻，非關表也。

- **張志聰曰：**頭痛，表證也。然亦有在裏者，如傷寒不大便五六日，頭痛有熱者，與承氣湯。與此節之汗出不惡寒而頭痛，為表解裏有飲，用十棗湯。則凡遇風寒頭痛，表未解之證，當審別矣。
- 表未解，不可攻裏之飲證：
 - 傷寒表未解，水停心下，嘔逆者→是寒束於外水氣不得宣越也，宜【小青龍湯】汗而散之。
 - 中風表未解，水停心下而吐者→是飲格於中，水氣不得輸洩也，宜【五苓散】散而利之。
 - 中風表未解，小便利，以飲水多心下悸→胃中水寒凌心，宜【苓桂朮甘湯】

- 飲家有表裏證：【十棗湯】 vs. 【桂枝去芍藥加白朮茯苓湯】

| | 十 棗 湯 | 桂枝去芍藥加白朮茯苓湯 |
|----|---|---|
| 主治 | 治頭痛、發熱、汗出、不惡寒之 <u>表已解</u> ，而有痞硬滿痛之 <u>裏未和</u> 。 | 治頭痛、發熱、無汗之 <u>表未解</u> ，而兼有心下滿微痛之 <u>裏不和</u> 。 |
| 藥理 | 表解裏未和，專主 <u>攻裏</u> 。 | 不主攻裏，當先 <u>解表</u> 。 |
| 病理 | 肝氣過旺、木多水滯，造成水停積在腹中。 | 足太陽忽受冷，水凝在細胞內，參見第 25 條。 |
| 表症 | 從兩側腫到前面。 | 全身性的細胞水腫。 |

【十棗湯方】

芫花（熬）、甘遂、大戟、大棗（擘）十枚

- （1）上三味，等分，各別搗為散。
- （2）以水一升半，先煮大棗肥者，十枚。
- （3）取八合，去滓，納藥末。

- 記法：早起晚睡（棗戟芫遂）

- 十棗湯乃峻利之藥，用時通常係一分分加量，即便體強者，最多只能用到五分。
- 以瀉法將邪排出後，需用糜粥慢慢調養。
- 注意！！！
 - 遂莞戟三味係強力的利水藥，與甘草為寇仇，任一均不可與甘草混，會要命的！
 - 內服甘草水，外敷甘遂末，可使皮膚潰爛☹然～卻有人以此法破無名腫毒。

29、欲解外者，宜【桂枝湯】

太陽病，外證未解：不可下也，下之為逆。

欲解外者，宜【桂枝湯】。

- 再次強調：只要還有表證，就不能用裡藥。
- 王肯堂曰：但有一毫頭痛惡寒，即為表證未解，不可下也。

30、當須解外則愈，宜【桂枝湯】

太陽病，先發汗不解，而復下之：脈浮者，不愈。

浮為在外，而反下之，故令不愈。

今脈浮，故知在外，當須解外則愈→宜【桂枝湯】。

- 太陽病，已先發汗但仍不解，不繼續想辦法解表，反而用下法→若脈浮，表示病邪仍在，身體未癒。
- 脈浮表示病邪在表，不趕快解表，反而用下法，當然治不好。
- 脈浮表示病邪並未內陷、仍在表，所以，當務之急是解表。欲解外症，還是要用桂枝湯發汗。

31、本發汗，而復下之，此為逆也

本發汗，而復下之→此為逆也；若先發汗，治不為逆。

本先下之，而反汗之→為逆；若先下之，治不為逆。

- 治病基本原則：
 - 病在外，當汗不當下

- 病在內，當下不當汗
- 汪琥曰：治傷寒之法，表證急者即宜汗，裏證急者即宜下，不可拘拘於先汗而後下也。

32、太陽病，下之

太陽病，下之：

- (1) 其脈浮，不結胸者→此為欲解也。
- (2) 脈促者→必結胸。
- (3) 脈細數者→必咽痛。
- (4) 脈弦者→必兩脅拘急。
- (5) 脈緊者→頭痛未止。
- (6) 脈沈緊者→必欲嘔。
- (7) 脈沉滑者→協熱利。
- (8) 脈數滑者→必下血。

- 太陽病當解表，若誤用下法，按各人體質，而有不同變化：
- 脈浮、不結胸：
 - 脈浮表示病邪在外，未因下法而內陷，故不結胸。
 - 由於邪已被下掉一部份，邪轉弱，故曰欲解。
 - 然老師認為，此僅表示，邪未內陷，仍需用桂枝湯解表。
- 脈促、結胸：
 - 脈促者，脈象跳動快速、卻忽一停，熱結胃腑。
 - 乃因熱邪入胃體，會有腹脹、胸痛手不可近之結胸證。
 - 宜大/小陷胸湯。
- 脈細數、咽痛：
 - 脈細者，腎氣少；脈數者為熱，陰虛火旺之症。
 - 風邪傷足太陽衛氣，衛氣不足以下行滋腎。
 - 再用下法，則源頭胃氣短缺、無法補充衛氣，下游的腎水更為不足。

- 腎水不足，則無法上潮咽喉，再加上水不足以制火，心火反爍咽喉，而為咽痛。
- 脈弦、兩脅拘急：
 - 弦者，足少陽膽脈，與足厥陰肝相表裡。
 - 肝主風，用下法時，風邪就趁虛入裡，耗傷足少陽水氣，造成經脈所經之筋燥而拘緊，是為兩脅拘急。
- 脈緊、頭痛未止：
 - 脈緊者，衛中有寒。
 - 風本為陽邪、會發熱，不應呈現寒症的脈緊。但，用苦寒下藥使胃氣轉寒，寒氣隨胃氣入肺再轉足太陽，壓過原本風傷衛所產生的熱，使脈象轉為寒症的緊脈。
 - 足太陽氣轉寒而凝，除了造成頭痛未止，甚則一身盡痛。
- 脈沈緊、嘔：
 - 沈為在裡；沉緊表示胃中有寒。
 - 胃陽欲抵抗時則嘔。
- 脈沈滑、協熱利：
 - 脈沈滑，邪熱內陷陽明。
 - 風造成的熱邪由太陽入陽明，造成協熱利（熱與身上胃氣併排出），腐臭如爛泥→葛根芩連湯
 - 臨床上，肛門塞劑，與下法有異曲同工之害：
 - ◆ 喝奶的小娃，胃腸已偏寒涼，發燒後用肛門塞劑（下法），引邪入裡，同時激發胃中寒氣，造成全身冰冷、身冒冷汗、且痛得哇哇叫（衛中有寒，脈緊），甚則嘔吐（胃中有寒，脈沉緊）。
 - ◆ 小娃用肛門塞劑後，引邪內陷，變成協熱利（脈沈滑），卻被認為是腸病毒。
- 脈數滑、下血：
 - 數者為大熱，滑者本為熱脈，此時，已從風耗氣轉為熱傷血、

而為腸風下血。

- 此係下後熱邪內陷，邪不一定只在胃，多半變成三焦大熱→黃連解毒湯
- 除非有大汗出、大煩渴的腸風下血，才考慮人參白虎湯。

33、反下之：（1）必作結胸（2）此作協熱利也

太陽病，二、三日：不能臥，但欲起→心下必結。

脈微弱者→此本有寒分也。

反下之：若利止→必作結胸。

未止者，四日復下利→此作協熱利也。

- 太陽病二、三天，是太陽轉屬陽明之時，此時表未解，應考慮桂枝加葛根湯，若妄用下法，則會有結胸；協熱利之壞症。
- 太陽病二、三天之後，邪轉陽明，感到胃腸出了問題，硬硬脹脹的，無法安臥，想要坐起。
- 脈較為虛弱者，表示本身胃體較寒，再加上外邪寒，寒不能化物則胃脹。
- 若見胃脹就認為是陽明病，而用下法：
 - 若拉肚子，會自己停者，表示體功能尚足，不讓衛份熱邪深陷，外邪停在胸肺之間（胃體），變成結胸→大小陷胸湯
 - 體功能較差者，衛份熱邪深陷陽明胃經，拉肚子不停。這是外邪熱、加上體功能抗病邪而產生的熱，夾雜體內濕氣的邪熱利→葛根芩連湯（病在太陽及陽明，為何不是桂枝+葛根湯？→桂枝+葛根湯主治表>裡。但此處，超過50%的邪入陽明，以葛芩連湯折其先鋒、衰其半。）

34、數下之一【桂枝人參湯】

太陽病，外證未除，而數下之：遂協熱、而利，利下不止，心下痞硬。

表裏不解者，【桂枝人參湯】主之。

- 這一條是罵人學藝不精，看到感冒發燒就亂下、數下（肛門塞劑也算），胡搞瞎搞，造成外熱內寒者。
- 重點在「數下之」：下藥苦寒，不斷用之，使胃中有寒。
- 協熱利：此處的「熱」，是體功能為對抗下法造成的寒氣而產生的熱。非註解所云：遂協表熱而利。
- 心下痞硬：數下之，胃中寒氣加上體功能抗寒之熱，兩相夾處，造成心下痞硬。此為寒熱互積所致，非註解所云裏虛而邪結也。
- 由表症未解可知，其人體功能夠強，邪未內陷。然，數下之，終究傷元氣，故脈微弱。
- 外熱內寒，所以用「桂枝人參湯」外發表邪、內溫藥寒。

| | 桂枝人參湯 | 甘草瀉心湯 |
|-----|----------------------------|-----------------------------------|
| 辨證點 | 脈微弱 | 脈有力 |
| 病理 | 表症未解，邪未內陷，但數下之，使裡有藥寒。表熱內寒。 | 寒邪誤用下法，外邪全部內陷。體功能起而抗之，使內熱＋外寒積在體內。 |
| 脈象 | 數下之，傷元氣，故脈微弱。 | 外寒邪、體熱湊在一塊，形成實證，脈象有力 |
| 藥理 | 發表＋溫裡 不理體功能之熱 | 溫寒＋瀉熱 寒熱進退，依証施治。 |

- 經云：桂枝證醫反下之，利遂不止，與葛根黃芩黃連湯。此則又與桂枝人參湯。何用藥有溫涼之異邪？

| | 葛根黃芩黃連湯 | 桂枝人參湯 |
|-----|----------------------------------|--|
| 症狀 | 喘而汗出、協熱利、脈促 | 協熱利，心下痞硬、脈微弱 |
| 辨證點 | 表証漸退，陽明內熱漸成 | 有表証，又有內寒証 |
| 病理 | 風邪傷衛之熱大部份內陷陽明胃經。 病在太陽少，在陽明經多。 | 雖數下之，邪未內陷。 表有風邪傷衛之熱 裏有下藥之寒＋體功能內熱 |
| 協熱利 | 此熱為「外邪熱」 | 此熱為「體功能內熱」 |
| 藥理 | 瀉熱/清熱：解陽明經表 表（胃經）/裡（胃腑）兩解 | 發表（太陽）＋溫裡（胃腑） |

【桂枝人參湯方】

桂枝[四錢]、甘草（炙）[四錢]、白朮[三錢]、人參[三錢]、乾薑[三錢]

上五味，以水先煮後四味；納桂，微煮，去滓。溫服，日再服，夜一服。

- 桂枝、甘草：解表。
- 白朮：和胃。
- 人參：補充消耗掉的體功能。
- 乾薑：溫散下藥之寒。

35、醫反下之一【葛根芩連湯】

太陽病，桂枝證，醫反下之：利遂不止，脈促者，表未解也，喘而汗出者，【葛根黃芩黃連湯】主之。

- 太陽病當用桂枝湯解表，卻用下法，引風邪傷衛之熱大部份內陷陽明胃經，造成協熱利。脈促者，乃陽明經表邪未解。陽明乃多氣多血之經，故而汗出。喘者，胃氣被耗衛氣不足使人缺氧→葛

根芩連湯

● 葛根黃芩黃連湯：

■ 方中四倍葛根以為君，芩、連、甘草為之佐

■ 專解陽明之肌表（經表），兼清胃中之裏熱，此清解中，兼解表裏法（表裡，是為胃經胃腑）。

● 醫反下之：

■ 意義：

◆ 告誡醫者，不要用錯藥。

◆ 就算無下藥，體弱者，病後數天，病邪亦會內陷。

■ 誤下之的變化：

| | 桂枝加杏仁 厚朴湯 | 桂枝人參湯 | 葛根黃芩黃連 湯 | 理中湯加葛根 |
|-----|-----------------|--|---|------------------------------|
| 病位 | ◎風中微寒、 病全在衛氣 | ◎表有風邪傷 衛之熱 ◎裏有下藥之 寒＋體功能內 熱 | ◎風邪傷衛之 熱大部份內陷 陽明胃經 ◎病在太陽經 少，而陽明經 多 | ◎風邪傷衛之 熱已退 ◎裏有下藥之 寒 |
| 表裏 | 表：太陽肌表 | 表：太陽肌表 裏：陽明胃腑 | 表：陽明胃經 裏：陽明胃腑 | 表：陽明胃經 裏：陽明胃腑 |
| | 邪全在表 | 表邪裡虛 | 表裡有熱 | 裏虛且寒 |
| 脈象 | 脈緩無力 | 脈緩無力 | 脈促有力 | 沉遲、或微弱 |
| 症狀 | 微喘、無痰 | 下利而喘、 心下痞 | 汗出而喘、 協熱利、 不惡寒 | 腹痛、身痠 痛、欲嘔 |
| 病理 | 解表（太陽） | 發表（太陽） ＋溫裡（胃腑） | 表裡兩清（熱） | 溫裡 |
| 協熱利 | | 體功能內熱 | 外邪熱 | |



喘而汗出：27 條 vs.35 條

| | 麻黃杏仁甘草石膏湯 | 葛根黃芩黃連湯 |
|------|----------------------|----------------------------|
| 病位 | 肺 | 胃經 |
| 下利 | X | 協熱利 |
| 發燒程度 | 無大熱 →因為下法後僅剩餘熱（邪） | 大熱 →陽明多氣多血，邪入陽明不得出，必成大熱 |

36、下之後：（1）【桂枝去芍藥湯】（2）【去芍藥方中加附子湯】

太陽病，下之後：脈促，胸滿者→【桂枝去芍藥湯】主之。

若微惡寒者→【去芍藥方中，加附子湯】主之。

- 惡寒：風一吹就受不了。微惡寒：感覺背脊涼涼的
- 汗出惡寒：表邪強。汗出微惡寒：表陽不足。
- 脈促胸滿，為邪陷胸中的結胸症：
 - 實證，脈促有力、氣上衝咽喉不得息→太陽之邪全部入肺→肺離嘴巴最近，把邪全部吐掉就好了→瓜蒂散
 - 虛證，脈促無力→病尚在表，卻用下法瀉胃氣，肺氣趁虛入胃，邪再趁虛由太陽轉屬肺→大部份邪尚在表，故仍用桂枝湯，然因少部份邪在肺，為免酸斂之品的白芍妨礙肺氣運作，故去白芍→桂枝去芍藥湯
 - 若為表陽虛，則汗出、微惡寒、感覺背脊涼涼的→加附子以溫表陽→桂枝去芍藥湯加附子治其表

病在太陽不發表解肌，反用下法去瀉胃氣，使邪氣下沉入胃。肺空了，則邪由陽明轉入肺中。然病邪不一定全由太陽轉入肺，會因身體狀況不同而散在在肌表、肺、胃之間。

- 若邪全轉入胃腑（胸隔間），則脈促、結胸、頭汗、小潮熱→

陷胸湯

- 若邪大部分轉入胃經，則脈促、喘而汗出、不惡寒、協熱利
→葛根黃芩黃連湯
- 若邪全在太陽，且風中微寒，則寒凝水氣、滄肺而作咳、微喘、無痰→桂枝加厚朴杏仁湯。

【桂枝去芍藥湯】

於【桂枝湯】方內，去芍藥；餘依前法。

【桂枝去芍藥加附子湯方】

於【桂枝湯】方內，去芍藥，加附子三錢；餘依前法。

37、下之【桂枝加厚朴杏仁湯】

太陽病，下之：微喘者，表未解，故也→桂枝加厚朴杏子湯主之。
喘家作【桂枝湯加厚朴、杏子】佳。

- 微喘者，乃風中夾微寒，寒凝水氣、滄肺而作咳，無痰→桂枝加厚朴杏仁湯。
- 夾寒者，無汗喘咳，大青龍湯證。
- 註（三）：喘家，謂素有喘病之人，遇太陽中風而喘者，桂枝湯皆宜用之，加厚朴杏子為佳也。

【桂枝加厚朴杏仁湯】

於桂枝湯方內，加厚朴三錢，杏仁五錢，餘依桂枝湯方。

- 桂枝湯以解表，厚朴以破氣，杏仁以沈降水氣。

38、下之後，其氣上衝者，可與【桂枝湯】

太陽病，下之後：其氣上衝者→可與【桂枝湯】，方用前法。
若不上衝者→不可與之。

- 此條病邪在肺，肺中無壅塞之氣，亦無痞硬
- 此為足太陽之邪反壅入肺，由肺衝出，上衝咽喉。

39、宜【瓜蒂散】

病如桂枝證：頭不痛，項不強，寸脈微浮，胸中痞硬，氣上衝咽喉不得息者，此為有寒也→當吐之，宜【瓜蒂散】。

- 病如桂枝證：乃頭項強痛，發熱汗出，惡風脈浮緩也；今頭不痛，項不強，是桂枝證不悉具也。
- 寸脈微浮，是邪去表未遠：已離其表也。→除非經驗豐富，否則難抓出寸脈浮（足太陽之浮）與寸脈微浮（肺之浮）之別。
- 胸中痞硬，氣上衝咽喉不得息：是邪入裏未深而在胸中，必胸中素有寒飲之所致→意即，肺部有寒水之氣。
- 宜以【瓜蒂散】吐之因：
 - 寒飲在胸，不在肌腠→解肌之法，無可用也。
 - 痞硬在胸，而不在心下（胃）→攻裏之法，亦無所施。
 - 惟有「高者越之」一法→使胸中寒飲，一湧而出。
- 同為邪在肺中，氣上衝咽喉，如何辨別證「桂枝湯」與「瓜蒂散」證→以胸中是否脹痛、呼吸困難分別之：

| | 桂 枝 湯 | 瓜 蒂 散 |
|-----|------------------------|---|
| 辨症點 | 胸中無壅塞 | 胸中痞硬，呼吸困難 |
| 症狀 | 足太陽邪氣反壅入肺，胸中無壅塞，是為無形虛證 | 表寒入肺中，體功能起而抗之，胸中痞硬（胸口脹痛，會覺得呼吸困難），是為有形實證 |
| 脈象 | 寸浮洪（足太陽之浮，更接近表皮） | 脈微浮，為肺之浮（和足太陽之浮，差距在 0.2mm，約 3~4 張紙） |

【瓜蒂散】

瓜蒂（熬黃）[一分]、赤小豆[一分]

- (1) 右二味，各別搗篩，為散已，合治之
- (2) 取一錢匕，以香豉一合，用熱湯七合，煮作稀糜
- (3) 去滓，取汁和散，溫頓服之。不吐者，少少加服，得快吐乃止。
- (4) 諸亡血虛家，不可與瓜蒂散。

- 夏天吃的香瓜蒂，很苦，取下，曬乾，研粉；藥房買不到喔~

40、反下之：（1）作結胸（2）作痞

病發於陽，而反下之→熱入，因作結胸。

病發於陰，而反下之→因作痞。

所以成結胸、痞者，以下之太早故也。

- 陽者，風邪也；陰者，寒邪也。
- 此條講「結胸」與「痞證」之別：

| | 結 胸 | 痞 證 |
|----|-------------------------|-----------------------------|
| 定義 | 風邪內陷 | 寒邪內陷 |
| 症狀 | 衛份外邪熱直接內陷，熱脹而硬痛，甚者手不可近。 | 外（寒）邪內陷，體功能之熱起而抗之，心下硬痛，按之濡。 |
| 程度 | 外邪脹痛，不會考慮病人是否難受，很囂張。 | 體功能會考慮自身是否難受，有所收斂。 |

- 一般而言，寒邪內陷，體功能之熱起而抗之，心下硬痛，按之濡，而成痞證。衛份外邪熱直接內陷，熱脹而硬痛，甚者手不可近，則為結胸。
- 但是，體功能不足以抗寒者，或其人素有內熱者，所產生的變化就不單單只有痞證這麼簡單了。再加上病位不同，陷入胸膈或是陷入胃腸，就更熱鬧了：

| 外邪 | 體況 | 病位 | 方劑 |
|----|--|----------|----------------|
| 寒 | 體虛不能抗寒化熱，致使寒邪直接內陷。 | 胸膈 | 寒實結胸→三物白散 |
| | | 足太陰 | 輕者利→四逆湯 |
| | | 寒傷脾 | 重者臟結→枳實理中湯 |
| | 體功能起而抗邪，化寒為熱。體功能之熱內陷，且其人素有內熱，兩熱相合→熱實結胸 | 結胸 | 大陷胸湯 |
| | 寒邪內陷，體功能起而抗之。→痞證 | 胸膈 | 瓜蒂散 |
| | | 胃腸 | 依寒熱強盛之勢給予→瀉心湯輩 |
| 風 | 衛份外邪熱直接內陷，熱脹而硬痛，甚者手不可近。→熱實結胸 | 胸膈至心下、少腹 | 依結胸程度給予→陷胸湯輩 |

- 總而言之，體功能之熱作怪，終究是自身的防禦機制，還會有所收斂，按之濡，是為痞證。若是外邪作怪，無論風化熱、寒化熱或是寒邪直接內陷，都是按之硬痛，甚者手不可近，是為結胸。

41、醫反下之：（1）為結胸，【大陷胸湯】主之（2）身必發黃
太陽病，脈浮而動數，浮則為風，數則為熱，動則為痛。

頭痛，發熱，微盜汗出，而反惡寒者→表未解也。

醫反下之：

（1）動數、變遲，膈內拒痛，胃中空虛，客氣動膈。

短氣，躁煩，心中懊惱。

陽氣內陷，心下因硬→則為結胸，【大陷胸湯】主之。

（2）若不結胸：但頭汗出，餘處無汗，躋頸而還，小便不利→身必發黃。

● 太陽病，脈浮而動數：感冒已好幾天，才會諸症皆有

■ 浮：風邪脈

■ 數：熱邪脈

■ 動：諸痛脈也：病了幾天，一身骨節盡痛

● 頭痛，發熱，微盜汗出，而反惡寒者→表未解也：

■ 頭痛，發熱：太陽證。

■ 熱蒸於陽，陽虛則自汗出；熱蒸於陰，陰虛則盜汗出。

■ 陰虛當惡熱，今反惡寒，故知

◆ 此非陰虛之盜汗，乃表未解之盜汗，微微而出也。

● 表未解也：當從第 28 條，太陽病，外證外解，不可下也，下之為逆。欲解外者，宜「桂枝湯」。

● 表未解也，醫反下之：遂使「結胸」或發「濕熱性黃疸」。

■ 結胸：

◆ 動數、變遲：因下法的藥過於苦寒，使得脈象由代表風熱的動數脈轉為寒症的遲脈。

◆ 膈內拒痛，胃中空虛，客氣動膈。短氣，躁煩，心中懊惱：下藥之寒，乘著下後胃中空虛之時，滯留在橫膈膜附近，造成胃痛、手不可近，呼吸時也因此痛得受不了，故氣息

短促。又此處接近心臟，心主不得安寧便會煩躁、懊惱（若邪傷心，就不止是懊惱可以一語帶過囉~）

◆ **陽氣內陷，心下因硬**：表陽邪熱之氣趁虛而入，心下胃體因而脹痛，是為結胸症。→大陷胸湯主之。

■ 不結胸：陽邪內陷，但未造成結胸硬痛

◆ **但頭汗出，餘處無汗，躋頸而還**：陽邪仍旺、陰氣不足。

◆ **小便不利，身必發黃**：若小便不利，濕無處可洩，熱濕合化，身發黃，則為濕熱性黃疸。→茵陳五苓散。

【大陷胸湯】

大黃（去皮）[五錢]、芒硝[二錢]、甘遂（另碾）[二分]

（1）右三味，以水六升；先煮大黃，取二升，去滓

（2）納芒硝，煮一兩沸；納甘遂末

（3）溫服一升，得快利，止後服。

● 甘遂用以破氣行水：

■ 重發汗加上下法，水都已被耗光了，為何還要用甘遂？

■ 因為土剋水，土邪太旺，水氣不得行，泛化為痰（火旺水涸，使胃液轉為熱燥痰），故用甘遂以破氣行水，清熱逐痰。

42、重發汗，而復下之一【大陷胸湯】

太陽病，重發汗而復下之：不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所（發）、小有潮熱，從心下至少腹，硬滿而痛，不可近者，【大陷胸湯】主之。

● 太陽病已重發汗、大耗水氣後，又復用下法，津液更傷，會造成：

■ 不大便五六日：胃腑過於乾燥，無液潤腸。

■ 舌上燥渴：胃中過於乾燥，無液上潮。

■ 日晡所（發）、小有潮熱：土剋水，才會在黃昏申時小有潮熱。

■ 心下至少腹，硬滿而痛，不可近：胸腹之上、中、下整個都壅塞住了，大痛，手不可近，為大結胸證。

● 吳人駒曰：一腹之中，上、下邪氣皆盛，證之全實者，其脈常沉

伏，不可生疑畏，惟下之，而脈自漸出也。

- 方有執曰：此明結胸有陽明內實疑似之辨。蓋不大便，燥渴，日晡潮熱，從心下至少腹，滿而痛，皆似陽明內熱。惟小有潮熱，不似陽明大熱之甚。所以陽明必以胃家實為主，而凡有一毫太陽證在，皆不得入陽明例者，亦以此也。
- 程知曰：太陽結胸兼陽明內實，故用大陷胸湯，由胸脅以及腸胃，皆可蕩滌無餘。若但下腸胃結熱，而遺胸上痰飲，則非法矣。

胃中實，不大便者：

| 病 證 | 病 理 | 症 狀 |
|-------|-------------------------------|-----------------------|
| 大陷胸湯 | 「太陽病」，風邪下陷入胸膈，津液傷。 | 不大便五六日，由胸膈至少腹硬滿痛，小有潮熱 |
| 大承氣湯 | 「陽明病」，中風入足陽明胃腑，胃中實，熱旺水涸，不大便者。 | 繞臍痛，整個腹部疼痛 |
| 小承氣湯 | | 肚子裡，一塊塊、分散開的硬屎痛 |
| 調胃承氣湯 | | 腸道轉彎處裡，零星硬屎，下利清水或污水 |

43、【小陷胸湯】

小結胸，病正在心下，按之則痛，脈浮滑者→【小陷胸湯】主之。

- 此條邪熱只在心下（胃體），其病勢較輕。
- 邪淺、熱輕，只在胃中，故脈浮滑而非沉實。太陽病已重發汗、大耗水氣後，按之則痛，不按不痛，用小陷胸湯以除胃中痰氣、熱氣即可

【小陷胸湯】

黃連[二錢]、半夏（洗）[三錢]、栝蒌實 [五錢]

- (1) 右三味，以水三碗
- (2) 先煮栝蒌，取二碗，去滓；納諸藥，煮取一碗，去滓。
- (3) 溫服。

- 記法：蒌半黃
 - 黃連：除熱
 - 半夏：導飲
 - 栝蒌：胃中有火，使胃液泛化為痰，用之以除痰

44、【大陷胸湯】

傷寒六、七日，結胸熱實：脈沉而緊，心下痛，按之石硬者→【大陷胸湯】主之。

- 一般而言，傷寒內陷，脈沉而緊，應為痞證，何以此處言結胸？
 - 此條之關鍵在「傷寒六、七日」：因為傷寒已六、七日，體功能起而抗之，寒化熱。由於腠理密閉，化熱不得出，而轉入胃中。
 - 若其人素有內熱，內（其人素有內熱）外（體功能之熱）兩熱相合，才會成為結胸證，「大陷胸湯」主之。
 - 若其人素無內熱，僅可能成為「承氣湯證」。
 - 若僅為傷寒化熱不得出，未成結胸，則用「葛根芩連湯」。
- 熱實為痞，故脈象為沉而「數」，非條文所述之沉而緊。
- 痛處應是：心下至少腹硬滿痛。

45、【三物白散】

寒實結胸，無熱證者→與【三物白散】。

- 既為寒邪，何言結胸？
 - 此為體虛不能抗寒化熱，致使寒邪直接內陷胸膈。

- 外寒邪造成的胸膈硬脹，痛不可碰，故為結胸。
- 寒邪所致，故脈象沈緊。
- 註（一） 結胸證，身無大熱，口不燥渴→則為無熱實證，乃寒實也。
- 這一註解胡說八道！哪有無熱實症這種說法？無熱何以成實證？寒實者為寒氣凝結。

| | 三 物 白 散 | 枳 實 理 中 湯 |
|-----|--|---|
| 組成方 | 桔梗：病位在胃的上膈（胸肺間），引藥上浮 貝母：化寒燥痰 巴豆：斬關奪門的熱將軍 | 枳實：寬腸胃 理中湯： 人參：補元氣 白朮：燥濕 炙草：和中 乾薑：溫中 |
| 病理 | 體虛不能抗寒，寒邪直接內陷胸膈 | 體虛不能抗寒，寒邪直接內陷腸胃 |
| 作用點 | 胃脘之寒， 肚臍之上摸起來冷冷的 | 腸道之寒， 偏於下腹寒 |
| 脈象 | 脈沈緊 | 脈沈遲 |

- 痰：
 - 寒則氣凝，熱旺水涸，胃中津液乾則泛化為痰，故寒熱均可能造成痰。
 - 白色起泡者：小青龍湯、參蘇飲證、九味羌活湯證…
 - 冬天傷寒的痰，白白的，很稠黏，屬因寒引起的燥痰，需用溫化，不可洩火。

【三物白散】

桔梗[三分]、巴豆（去皮心，熬黑，研如脂）[一分]、貝母[三分]

- (1) 右件二味為末；納巴豆，更於白中杵之。
- (2) 以白飲和服，強人半錢匕，羸者減之。
- (3) 病在膈上，必吐；在膈下，必利。
- (4) 不利，進熱粥一杯；利過不止，進冷粥一杯。

- 強壯者，3 味藥加起來，一次用 2~3 分即可。

46、(1) 【大柴胡湯】(2) 【大陷胸湯】

傷寒十餘日，熱結在裏，復往來寒熱者→與【大柴胡湯】。

但結胸，無大熱者，此為水結在胸脅也，但頭微汗出者→【大陷胸湯】主之。

- 這一條是教人分辨大柴胡湯證與大陷胸湯證。因為兩者都有胸脅苦滿、大便閉結的症狀。
- 少陽病的【大柴胡湯】：熱結在裏、往來寒熱、胸脅苦滿、默默不欲飲食、大便閉結。
- 水結胸的【大陷胸湯】：表裡無大熱，水停於胸、胸脅苦滿，水氣上飄至頭，但頭微汗出。
- 在「往來寒熱」與「但頭微汗出」上面做分辨。

47、【大陷胸丸】

結胸者，項亦強，如柔痙狀→下之則和，宜【大陷胸丸】。

- 邪積在心上至少腹時，病勢已很嚴重，用【大陷胸湯】急攻之
- 若邪僅陷在胸肺之間，未下到胃體，病位在上，若用峻藥攻之，易引邪內陷，故用【大陷胸丸】丸劑緩攻之
- 柔痙是整個背大筋拉緊而抽痛；結胸症的項強，只是脖子附近的筋拘緊、痙痛。
- 太陽病：項強，頭痛；結胸：項強，不頭痛

- 大陷胸丸：結胸，氣不上衝； 瓜蒂散證：結胸，氣上衝不得息

| | 結胸項強 | 太陽病項強 | 柔痙 | 瓜蒂散證 |
|------------|----------------------------------|-------|----|------|
| 頭痛 | ✗ | ✓ | | ✗ |
| 整個背大筋拉緊而抽痛 | ✗ <small>僅脖子附近的筋拘緊、痠痛</small> | | ✓ | |
| 氣上衝不得息 | ✗ | | | ✓ |

48、結胸證，其脈浮大者

結胸證，其脈浮大者→不可下。

下之，則死。

- 結胸證係病在表卻下之，致邪陷入胸。
- 已成結胸證，然脈仍浮大者，表示大部份病邪仍在外，應當解表，若再誤用下法，邪氣必趁虛再次內陷，病勢更重。
- 誤下之，不必然會死；這裡是提示一個治療的重要觀念：一誤尚可期，再誤催人命。

49、結胸證悉具

結胸證悉具，煩躁者→亦死。

- 結胸證悉具者，忽然煩躁，表示外邪內陷入胸膈，已然傷及心、肺，並間接傷到胃。若其人煩者腎之代償性體功能起、燥者肝的代償性體功能起而抗邪。結胸證悉具，煩躁者，等於五臟俱傷，難有生者。
- 註（一）：
 - 結胸證悉具→謂硬滿而痛，結在膈之上下也。
 - 悉具者→謂胸之下，少腹之上，左右兩脅，無不硬滿而痛也。
- 註（二）：較之大結胸為尤甚，此時宜急下之，或有生者。若復遷延，必至邪勝正負，形氣相離，煩躁不寧。下，亦死；不下，亦死矣。



寒實結胸：三物白散

寒祕：五積散→三物備急丸（既然名為「備急」，不可輕用。）

50、病有結胸，有藏結

問曰：病有『結胸』，有『藏結』，其狀何如？

答曰：按之痛，寸脈浮，關脈沉，名曰結胸也。

舌上白苔滑者，難治。

何謂藏結？

答曰：如結胸狀。

飲食如故，時時下利，寸脈浮，關脈小細沉緊，名曰『藏結』。

- 老師認為：「舌上白苔滑者，難治」，要搬到，『名曰「結胸」也』之後。
- 赫萬山講傷寒論裡有如下說法：
 - 臟結：內臟陽虛，陰寒內凝，正衰邪實。
 - 結胸：邪氣和痰水結于胸膈脘腹。
 - ◆ 寒實結胸：寒邪和水飲結于胸膈脘腹。
 - ◆ 熱實結胸：大結胸：熱邪和水飲結于胸膈脘腹。
小結胸：熱邪和水飲結于心下。
- 藏結，寒凝氣血所造成的腫瘤。
- 臟結，寸脈浮，關脈小細沈緊：胃與肝膽一派虛寒脈象。

| | 結胸 | 藏結 |
|----|-------------------------|------------------------|
| 病理 | 衛份外邪直接內陷，熱脹而硬痛胸膈、心下、少腹。 | 體虛不能抗寒化熱，致使寒邪直接內陷，寒傷脾。 |
| 病位 | 三陽（腑病） | 三陰（臟病） |
| 脈象 | 寸脈浮，關脈沈 | 寸脈浮，關脈小細沈緊 |
| 觸診 | 按之痛 | 按之濡 |
| 辨證 | 實熱 | 寒實 |
| | 不大便 | 時時下利 |

| | | |
|------|---|--|
| | 裡壅塞，故不能食 | 裡空虛，故飲食如故 |
| 白滑舌苔 | <p>結胸為熱病，不該白滑苔。白滑苔為胃中有寒濕之苔。所以，結胸者若出現白滑苔，表示胸膈有熱兼以胃中寒濕。身上同時有寒熱，故曰難。</p> <p>治則：當從溫病條辨，下之以苦溫，可用「大陷胸湯加附子、乾薑」。也可以「黃連湯」或「瀉心湯」法，寒熱互用，惟效果略差。</p> | <p>藏結本為寒病，出現白滑苔是正常的。</p> <p>治則：溫寒、除濕即可</p> |

- 寒實結胸之病勢不若臟結之重。
- 結胸為上熱下寒，非上不得入，下不得出之關格證，細察之。
- 溫病裡有提到：其從熱化者，下之以苦寒；未從熱化者，下之以苦溫，「大黃附子湯」。

51、藏結，死。

病脅下素有痞，連在臍旁，痛引少腹，入陰筋者→此名藏結，死。

- 宿結之邪，與新結之邪，交結而不解；三重要陰臟俱結，故主死。
 - 脅下素有痞：肝膽有傷就是脾臟也有傷。
 - 連在臍旁：脾胃有傷。
 - 痛引少腹：腎有傷。
 - 入陰筋：邪深入厥陰。
- 黃帝內經云：「治臟者，半生半死。」故雖言死症，救治得法或有生者。

52、藏結，不可攻

藏結，無陽證，不往來寒熱，其人反靜，舌上胎滑者→不可攻也。

- 藏結，本為寒凝結，故無陽證熱病。
- 不往來寒熱：邪不內傳，無少陽也。
- 其人反靜：代償性體功能沒有起來。
- 舌胎滑白：寒凝之氣，引發寒濕之病，胸肺胃中有寒。
- 故，可溫不可攻也
 - 一派寒證，溫之唯恐不及，當然不可攻也。
 - 此處有藏結，需以枳實寬腸利胃，讓寒邪衝破藏結往下走，故主以「枳實理中湯」，而不用「附子理中湯」。

53、（1）服【文蛤散】（2）服【五苓散】

病在陽，應以汗解之。反以冷水澀之，若灌之：

其熱被卻不得去，彌更益煩，肉上粟起，意欲飲水，~~反不渴者~~→服【文蛤散】。~~若不差者，與【五苓散】。~~其人更渴→與【五苓散】。
身熱，皮粟不解，欲引衣自覆者。若以水澀之、洗之：益令熱被卻，不得出。當汗而不汗，則煩。

假令汗出已，腹中痛，~~與【芍藥二兩】如上法，~~與【芍藥甘草湯】。

- 太陽風病：
 - 病在陽，應以汗解之。邪傷到了足太陽，應用解肌發汗法解其邪。
 - 反以冷水澀之，若灌之：不發汗除邪，卻用蓮蓬頭沖淋冷水，或用整桶冷水沖灌。
 - 其熱被卻不得去，彌更益煩，肉上粟起：因為突然間感到水寒之氣，反造成腠理密閉，起雞皮疙瘩。由於熱被肌膚封住，人會更為煩躁。
 - 意欲飲水，其人更渴，服【五苓散】：
 - ◆ 由於衛氣被水寒之氣凝住，水不能順行，熱又被肌膚封

住，其人必想飲水解之。

◆ 應直接予其「五苓散」：外解太陽表寒，內利太陽膀胱水腑→膀胱水動則衛氣動，凝結在足太陽的水寒之氣就會解開。

◆ 原文為「意欲飲水，反不渴者，服【文蛤散】。若不差者，與【五苓散】」：

- 體功能欲飲水解熱，但足太陽氣不行，喝下去的水積著，故嘴不乾渴；是為，意欲飲水，反不渴者。這種情況可以用「文蛤散」。
- 但老師認為，根本就不可能不渴，故改為：『意欲飲水，其人更渴，服「五苓散」』。

● 太陽風病，不解肌發汗，反以水沖淋或是酒精擦身體：

| | 桂枝去芍藥加茯苓、白朮 | 五苓散 |
|------|---------------------------|-----------------------------------|
| 水凝之處 | 細胞內 | 足太陽經表 |
| 症狀 | 全身微水腫，皮膚泛水光色，頭項僵痛，身熱，無汗，喘 | 身熱，煩渴，尿不出來，或是喝水就吐 |
| 藥理 | 桂枝解肌發表，茯苓白朮引細胞內溼氣下小腸、入膀胱。 | 外解太陽表寒，內利膀胱水腑。利足太陽水，以行足太陽衛氣，消散表寒。 |

● 傷寒：

■ 身熱，皮粟不解，欲引衣自覆者。由於惡寒而引衣自覆，可看出傷於寒。寒邪傷人，造成腠理密閉，故發高燒、起雞皮疙瘩。

■ 若以水漬之、洗之，益令熱被卻，不得出。當汗而不汗，則煩：

◆ 傷寒本身就是腠理密閉，熱不得出而發高燒，當用麻黃湯發汗。

- ◆ 不發汗除邪，反而用冷水沖灌，則腠理更為密閉，熱更不得出，而人更煩。
- ◆ 太陽病不汗，反用冷水沖灌，搞成外寒內熱，屬於風寒兩傷，可考慮「大青龍湯」和解之。
- 假令汗出已，腹中痛，與芍藥甘草湯。
 - ◆ 用水沖灌，再用麻黃湯、大青龍湯…輩發汗，致表裡俱虛，寒氣入胃，造成肚子疼痛。
 - ◆ 老師認為此時不宜與「芍藥」，應用「芍藥甘草湯」。
 - ◆ 若兼有表邪未清，宜「桂枝湯倍芍藥」。
- 結論：不論太陽風症，抑或傷寒，身體發熱時，萬不可逕以水寒之物退燒。
 - 將使足太陽之氣凝結，病勢更重。
 - 用冰枕比冷水沖灌更猛烈，會使腦袋氣凝、遺憾終生。
 - 寒傷榮，再投以水寒之物，無異是寒上加寒，心火受不了，心臟會出事。
 - 由此反思，熱火燙傷，照西醫說法，用冷水沖泡是對的嗎？
- 西醫亂搞，感冒退燒又點滴，心臟倒大楣就換心，存活率會高嗎？
 - 針灸時，若有斷針在裡面，不理它，久而久之，身體體液會將之溶解。
 - 同理，體液不會將外來的心臟溶掉嗎？